

«Чтоб, здоровым оставаться нужно, спортом заниматься»

- девиз последней недели первого месяца года

**Мы тоже хотим быть здоровыми,
поэтому занимаемся в детском саду физическим
развитием и вне группы спортом**

Ходим на физкультурные занятия в зал

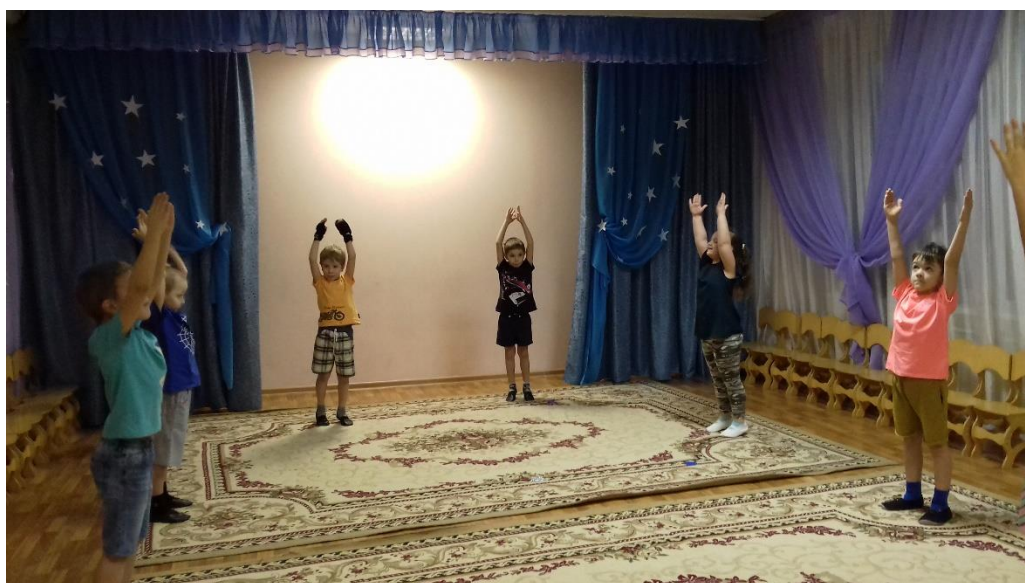




Занимаемся физкультурой на прогулке



Делаем утреннюю гимнастику



Оздоровительную гимнастику после сна



Проводим закаливающие процедуры в группе



**Ездим на экскурсии в лес, гуляем там,
дышим свежим воздухом,
играем в разные подвижные игры**









Тренируемся в группе для занятий спортом



Осваиваем и такие мыслительные виды спорта, как шашки и шахматы.



**А потом идём на спортивные соревнования района
и города и защищаем там честь детского сада,
занимая призовые места!!!**





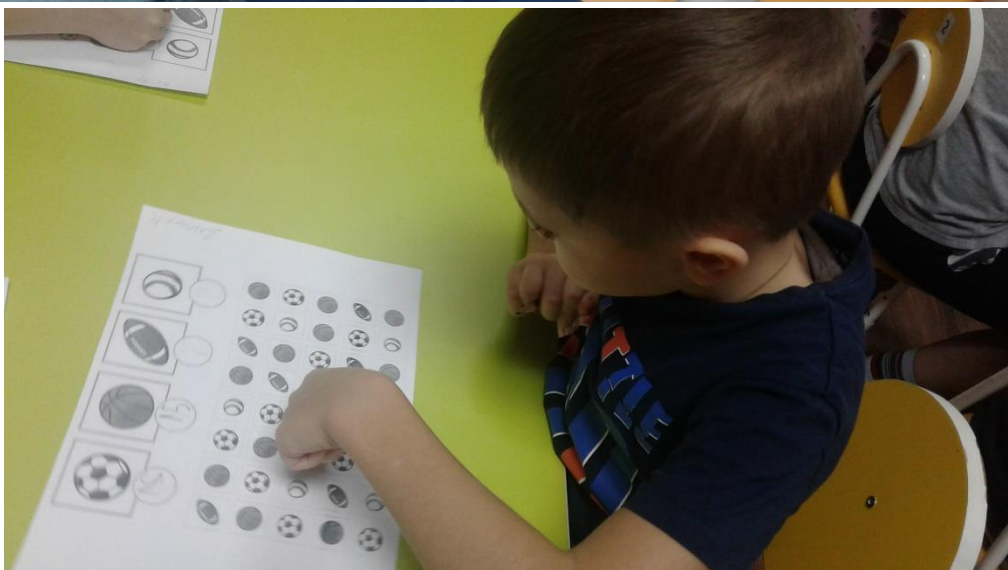
Закрепляем знания о видах спорта на занятии по художественному конструированию



На рисовании



Математике



**И закончился наш январь поздравлением Даниила
Морозова с днем рождения**

