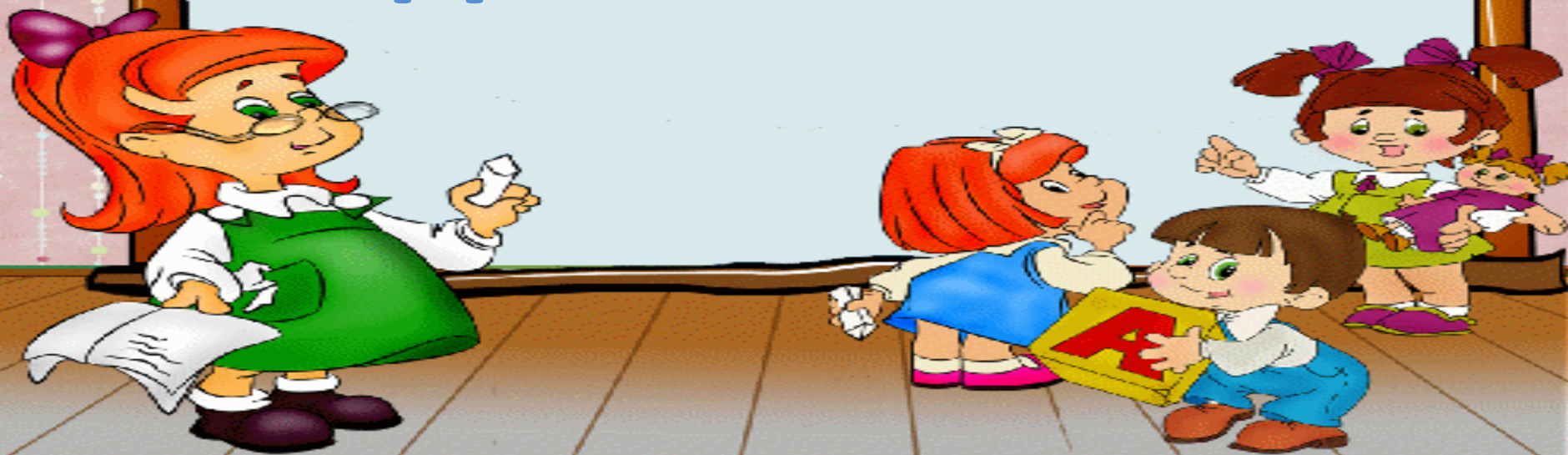
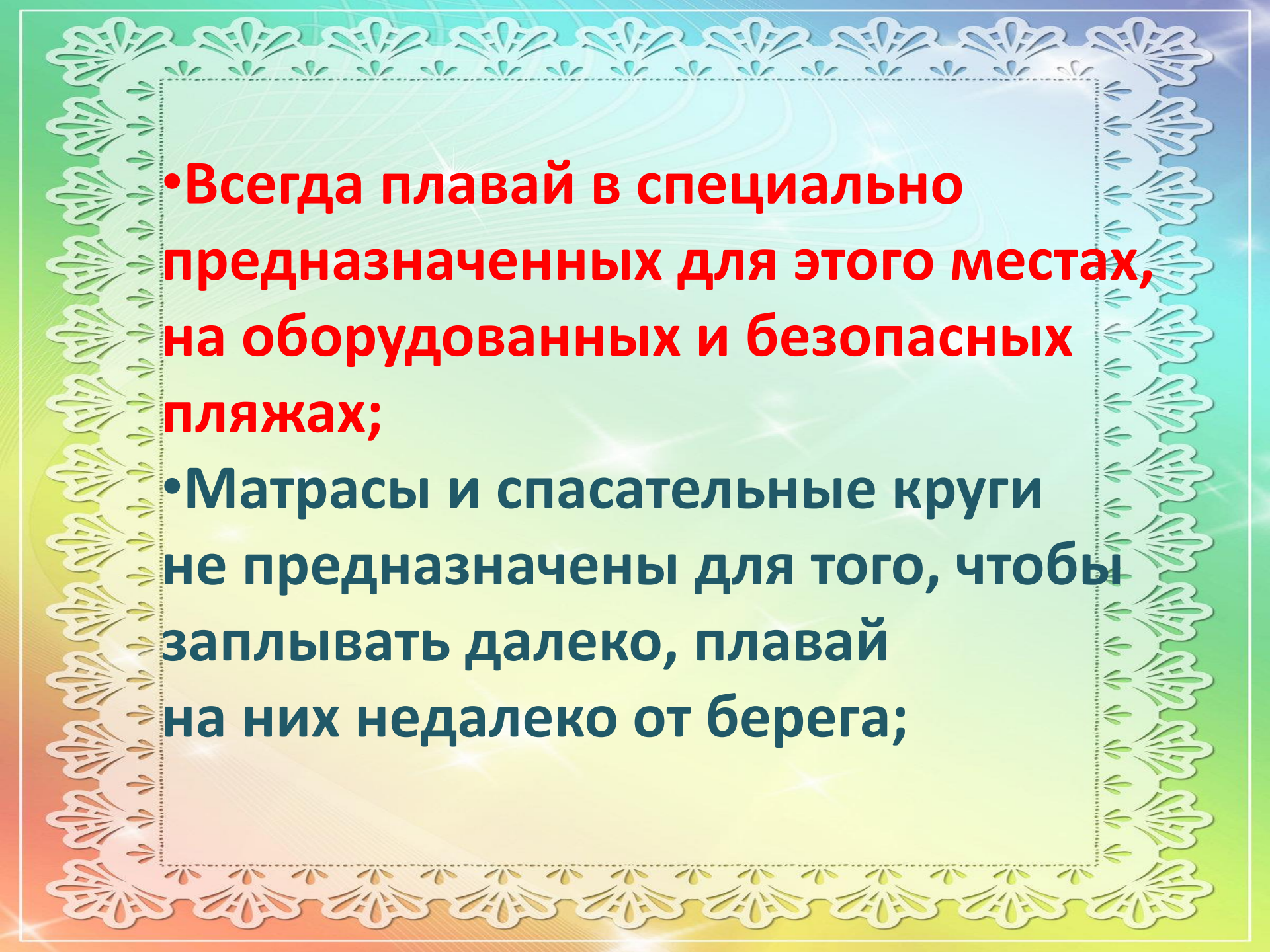


Техника безопасности детей летом



Уважаемые родители, дети, гуляющие вдали от вас или самостоятельно, подвержены **риску**. Объясните технику безопасности, когда они одни — правила поведения с незнакомцами, правила поведения на природе, в воде, на солнце.

Основные правила представлены ниже.



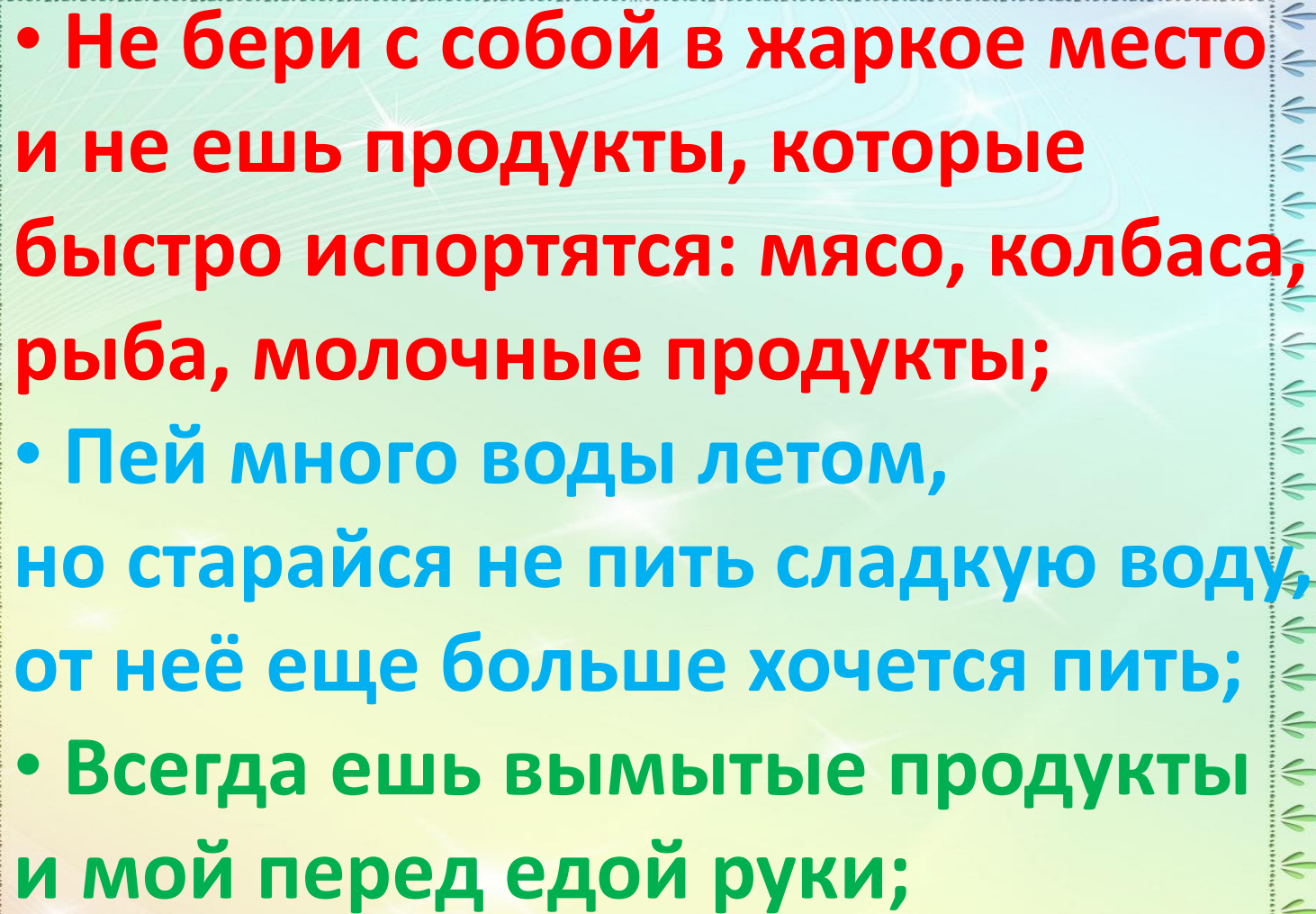
- **Всегда плавай в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах;**

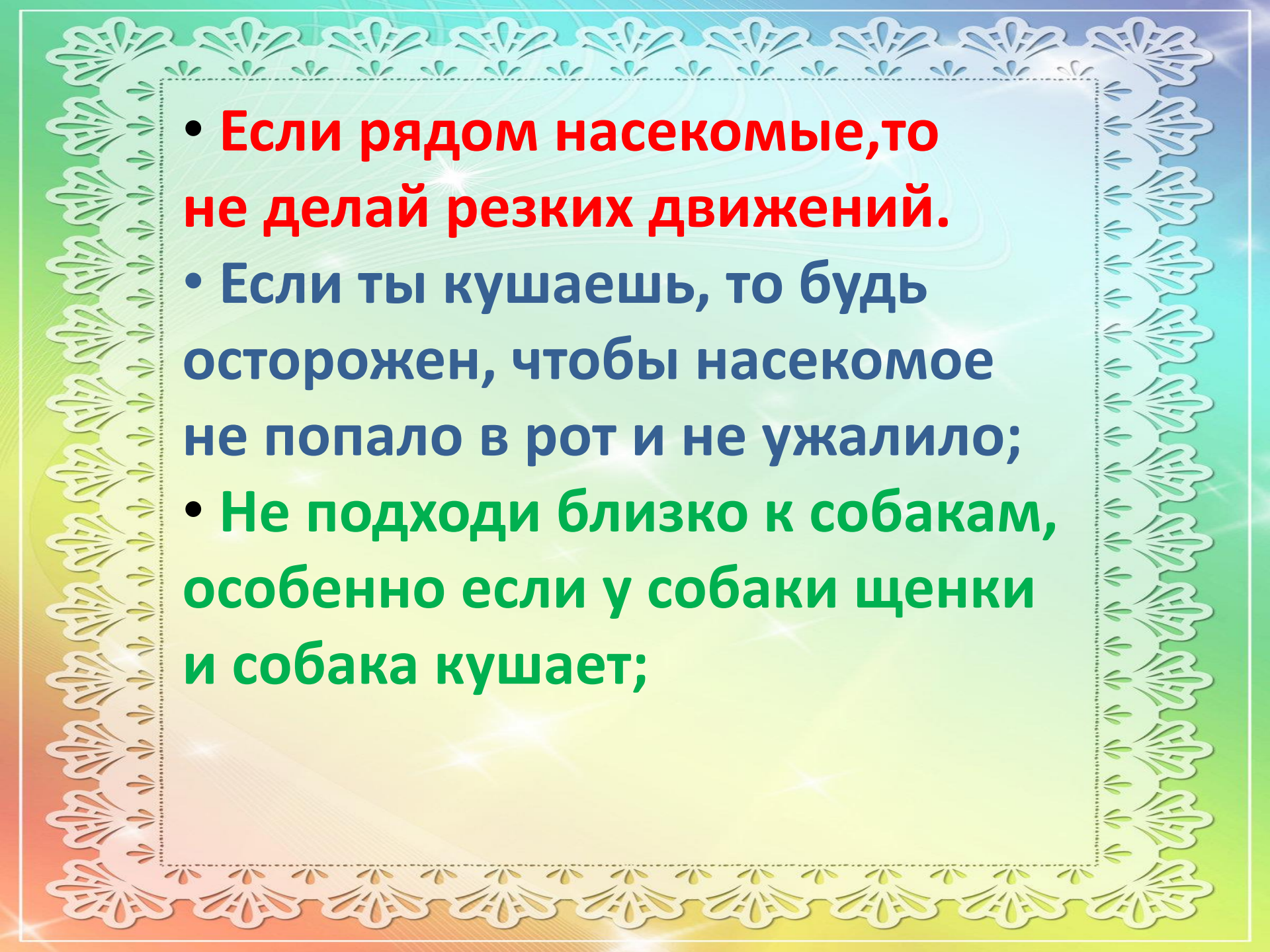
- **Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега;**

• Если светит солнце, то носи летом головной убор;

• Не находишься долго на солнце, если ты чувствуешь. Что кожа начинает печь и краснеть, немедленно уйди в тень или оденься;

• Старайся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру;

- 
- Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты;
 - Пей много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от неё ещё больше хочется пить;
 - Всегда ешь вымытые продукты и мой перед едой руки;

- 
- **Если рядом насекомые, то не делай резких движений.**
 - **Если ты кушаешь, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не ужалило;**
 - **Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки и собака кушает;**

• Не общайся с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего не бери у них и не веди к себе домой, не называй свой адрес, фамилию, телефон.

Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!

• Если тебя кто-то схватил и тащит, то зови на помощь и кричи, что это не твои родители, обращай на себя внимание прохожих. Если тебя преследуют, то иди в сторону родителей или просто людные места (нельзя забиваться в тупики или заходить в темные подъезды), проси помощи у полицейского (милиционера), охранника, продавца или просто взрослых людей.