

**«Чтоб здоровым  
оставаться, нужно  
спортом заниматься»**

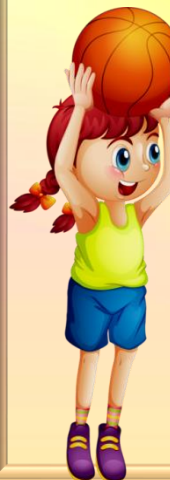


Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.





Мы зарядкой заниматься начинаем по  
утрам, чтобы реже обращаться  
за советом к докторам.







Спорт нам  
 плечи  
 расправляет,  
 Силу, ловкость  
 нам дает.  
 Он нам мышцы  
 развивает,  
 На рекорды нас  
 зовет







**В здоровом теле – здоровый дух!**



Рисовали атрибуты физической культуры.







**Сделали коллаж  
«Чтоб здоровым  
оставаться,  
нужно спортом  
заниматься»**

Чтоб здоровым

остаться, нужно  
спортом

заниматься







**Разминались в течении дня.**



# Наши чемпионы!





**Спасибо за внимание!**