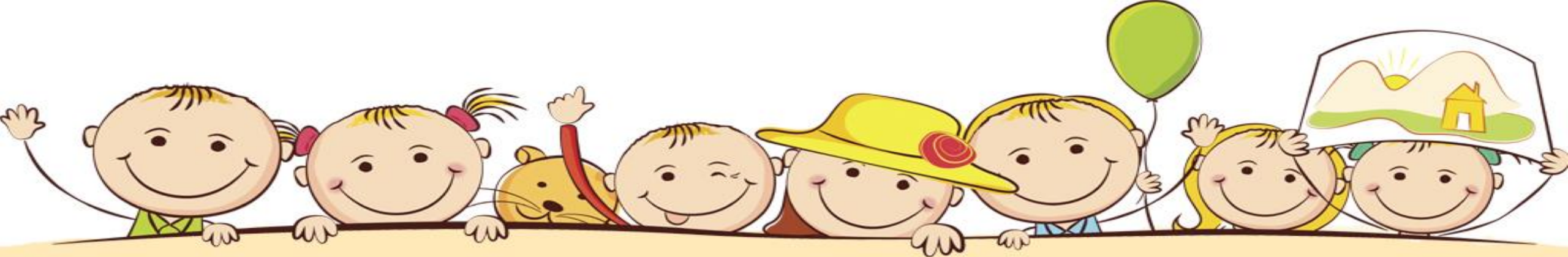


Летние будни

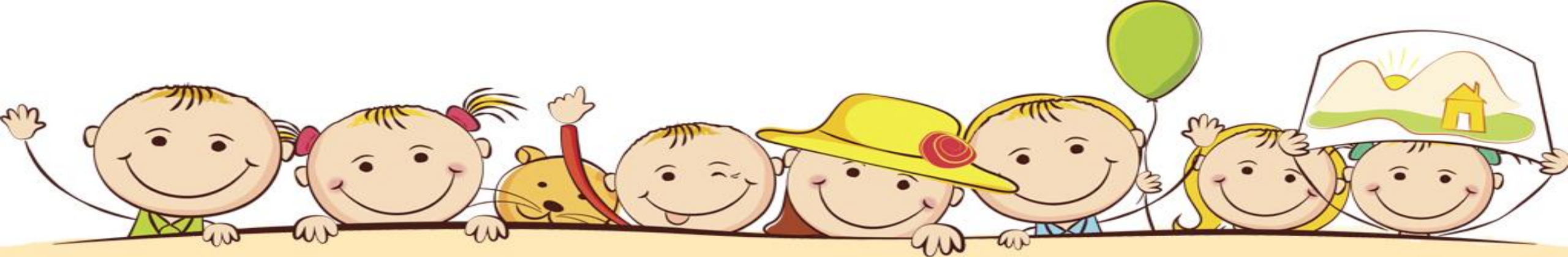
05-12.08.2019

**«Все растем мы смелыми,
ловкими, умелыми,
Здоровыми, спортивными
И просто по-зи-тив-ны-ми»»**

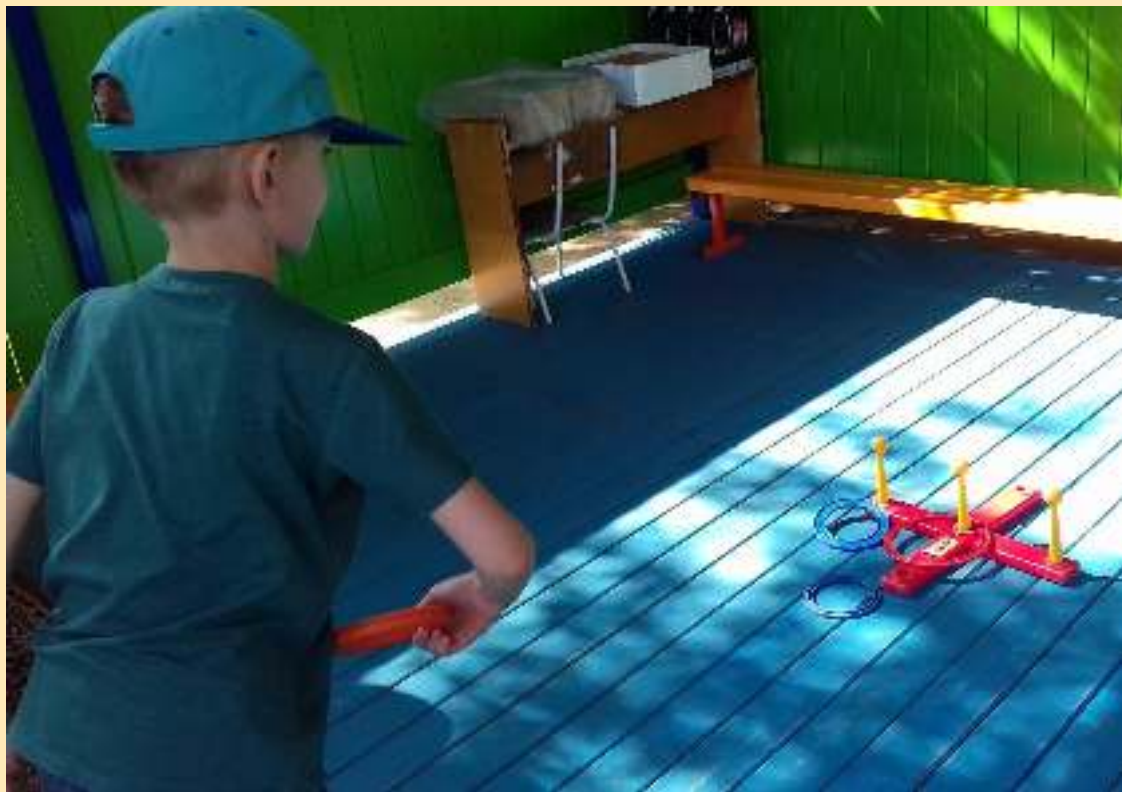
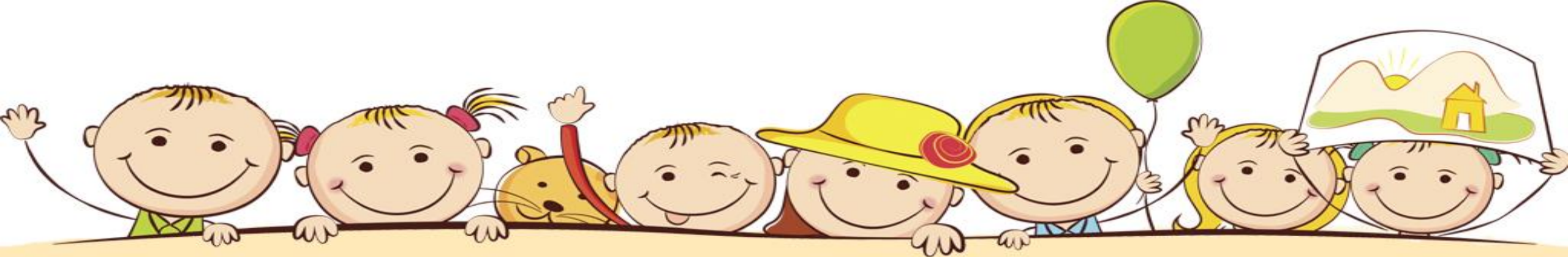




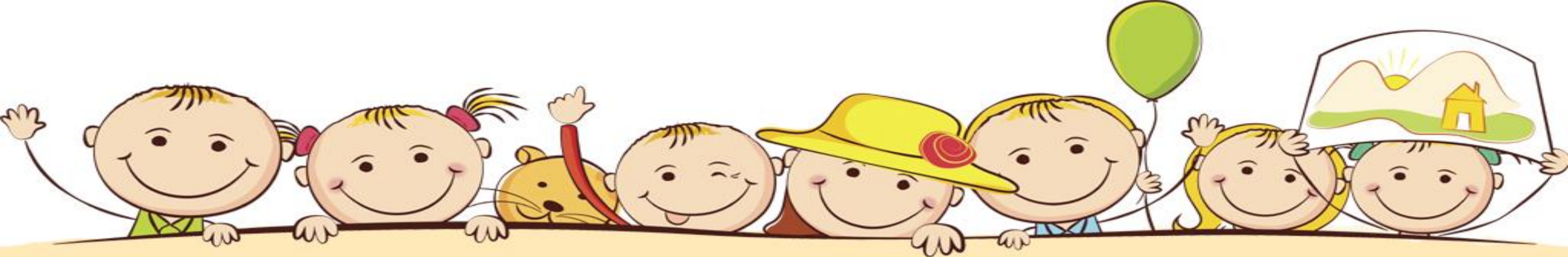
Утром для порядка делаем зарядку



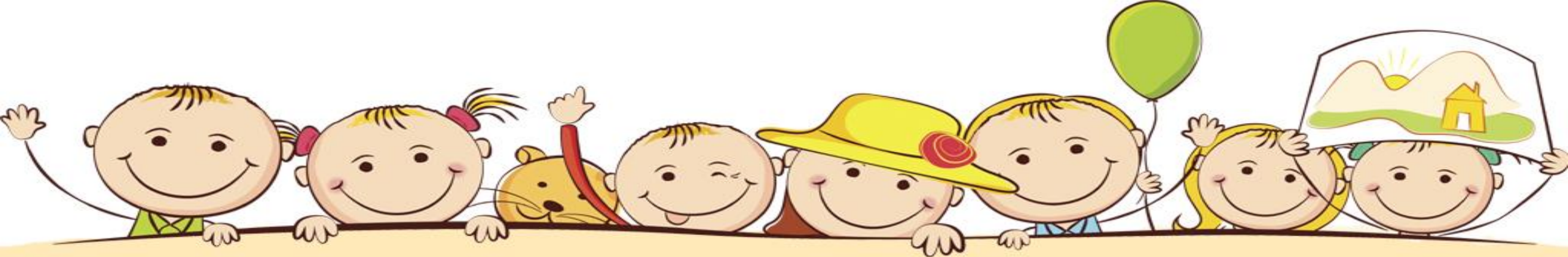
Мы со спортом дружим - нам здоровье нужно



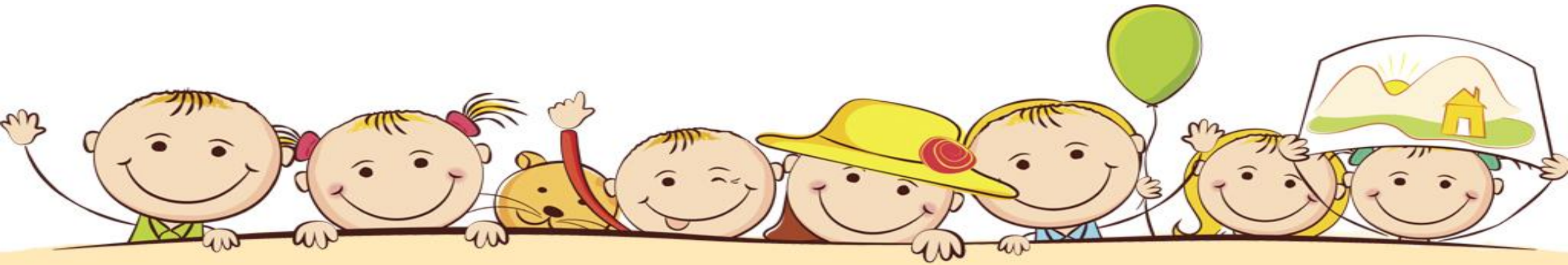
Мы со спортом дружим - нам здоровье нужно



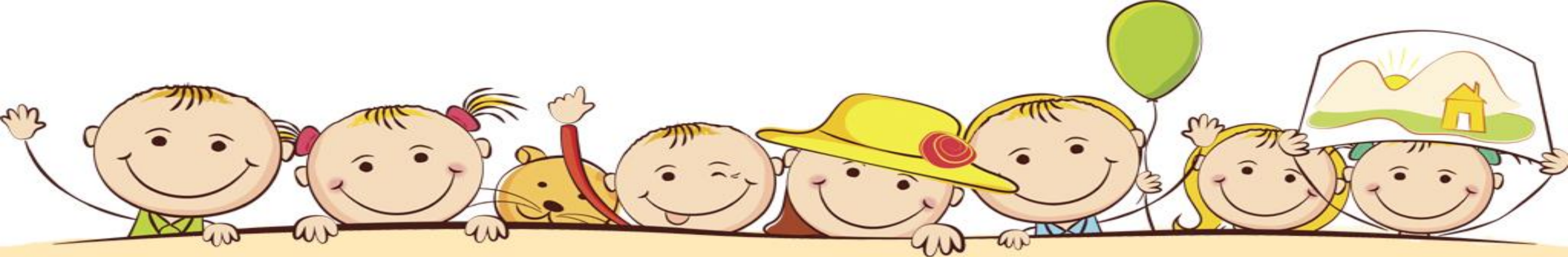
Мы со спортом дружим - нам здоровье нужно



Мы со спортом дружим - нам здоровье нужно



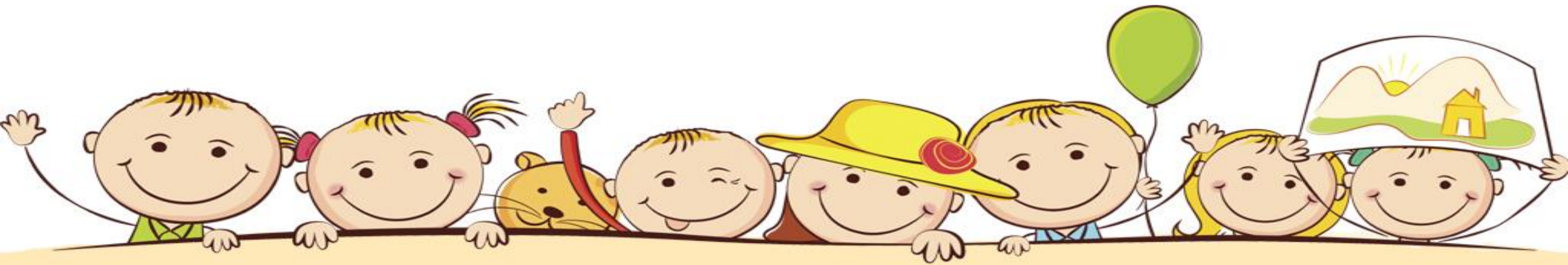
Мы со спортом дружим - нам здоровье нужно



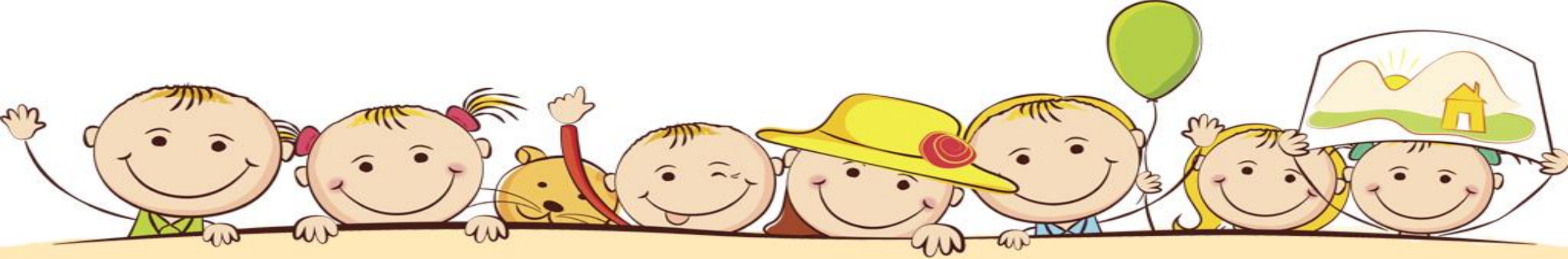
**Водичей свежей
жажду утоляем**



**Водой прохладной
ножки закаляем**

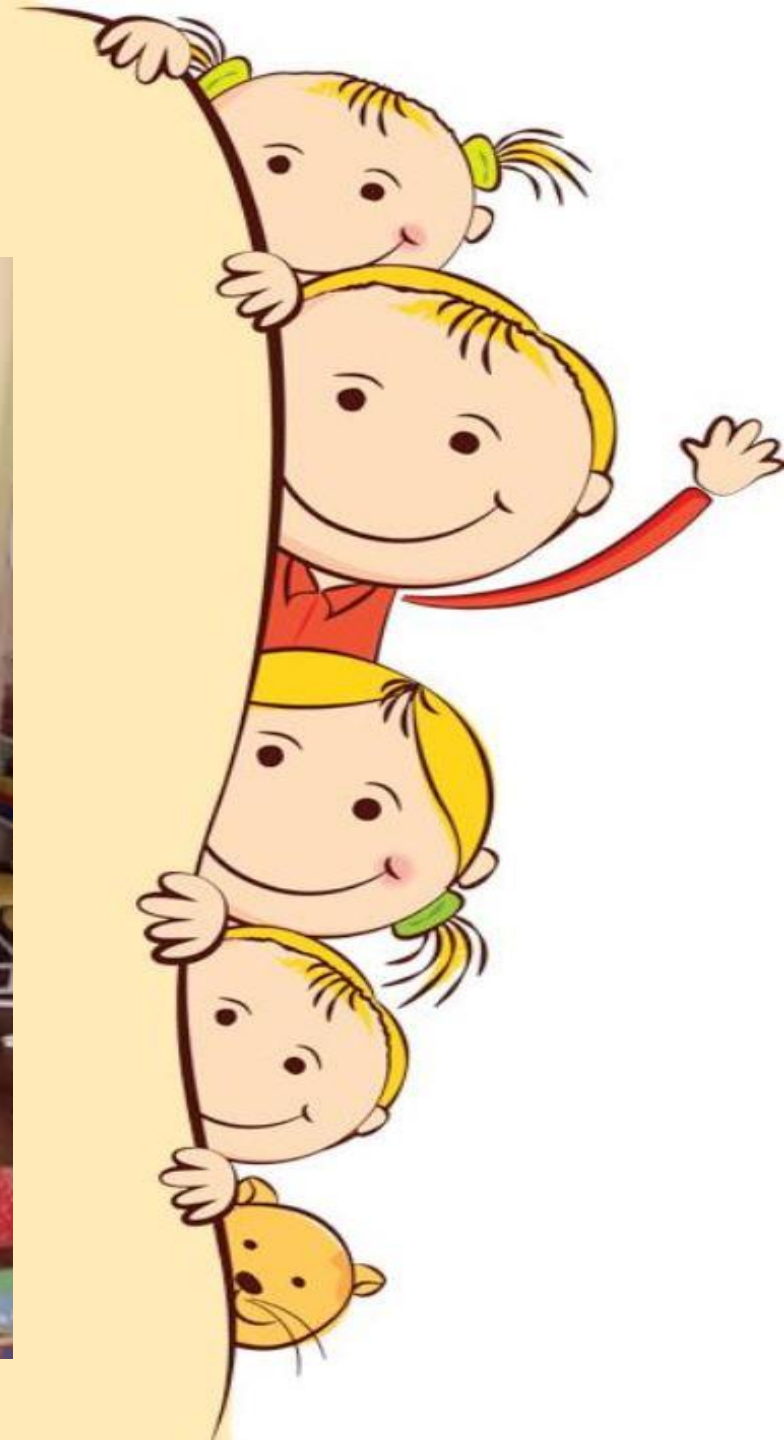


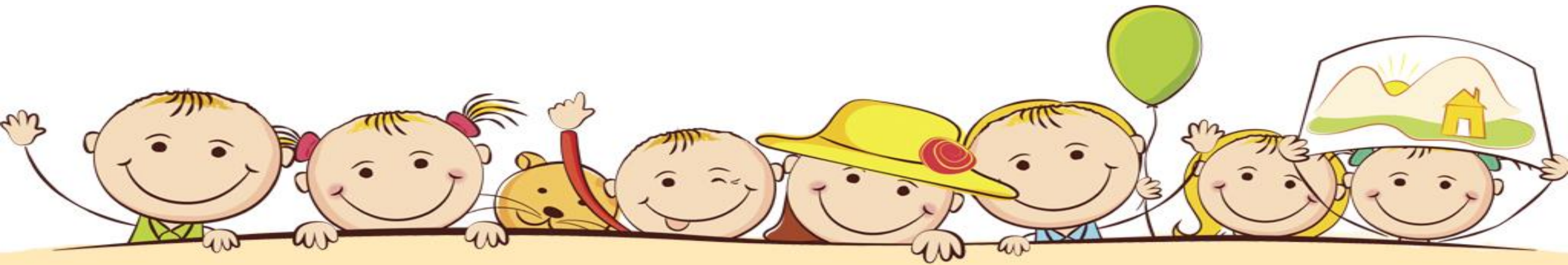
**Витамины с грядки собираем, моем, делим, друг друга угощаем
И за обедом с аппетитом дружно их съедаем**



Сон прошел и мы проснулись, улыбнулись, потянулись...

**Мы по коврикам прошлись
Закаляйся ! Не ленись!**





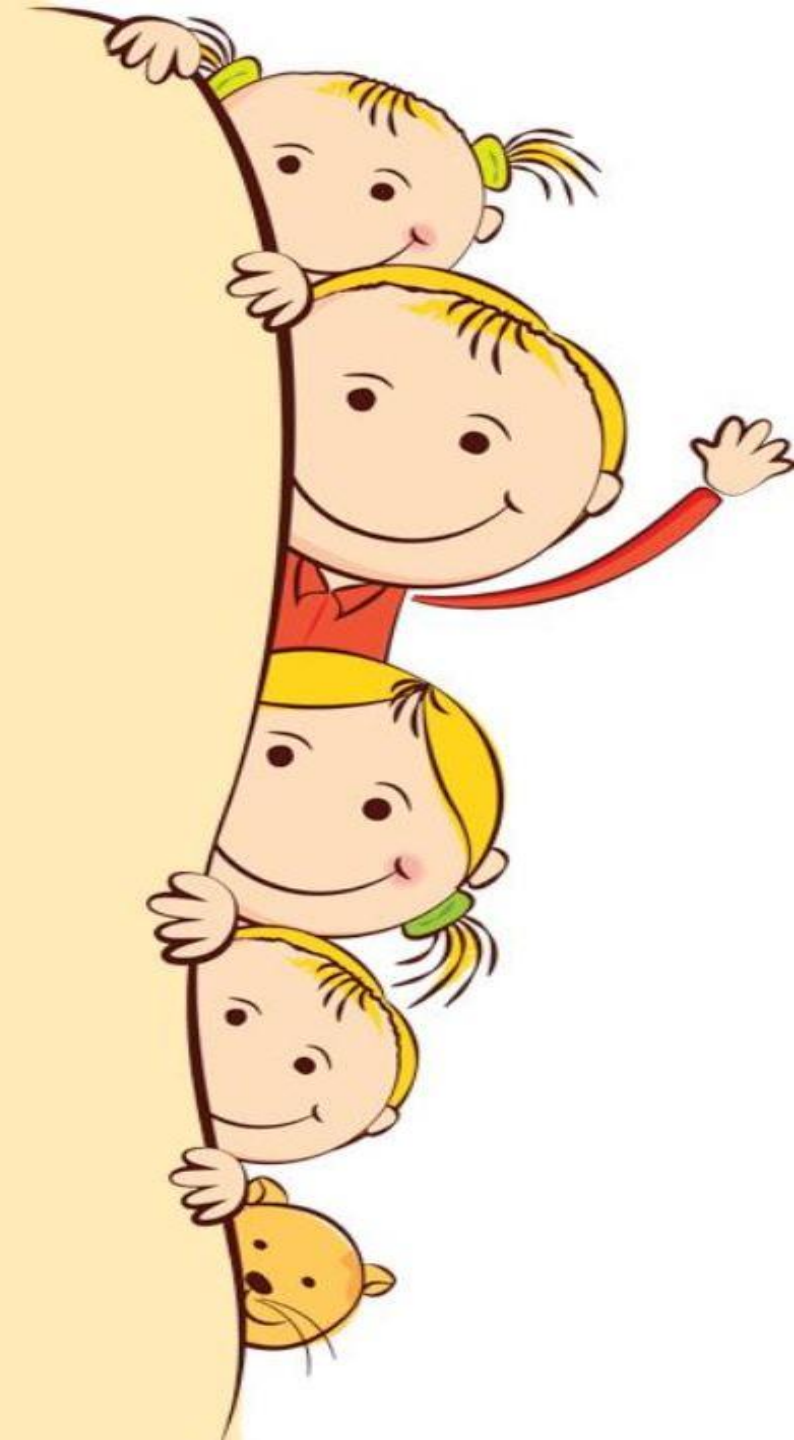
**На свежий воздух выбегаем,
Вновь упражнения выполняем**

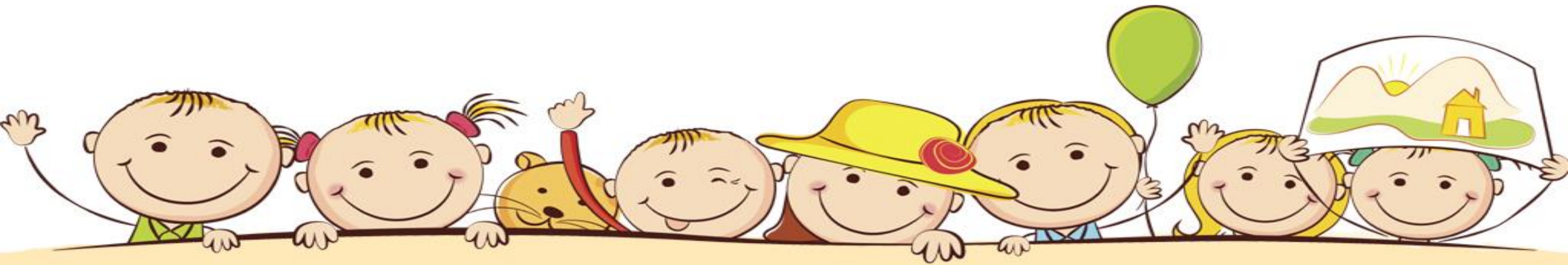


**Теперь идем мы умываться,
Причесываться, одеваться**

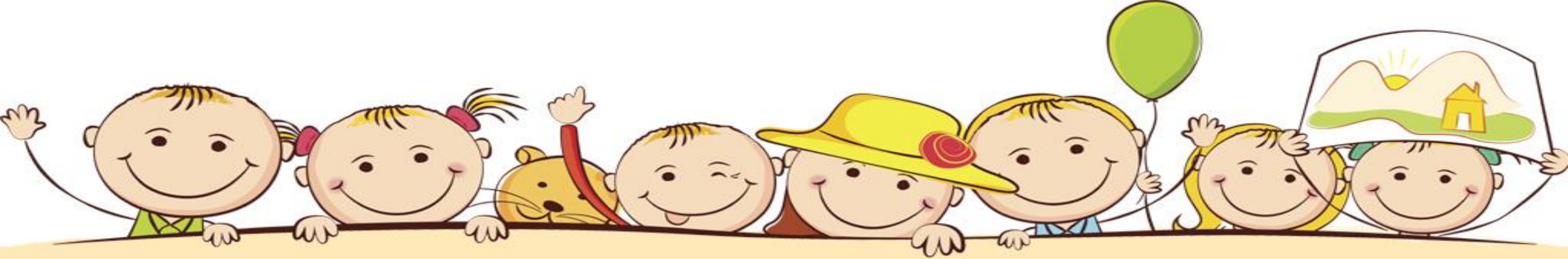
Гимнастика после пробуждения

Фрагмент видео

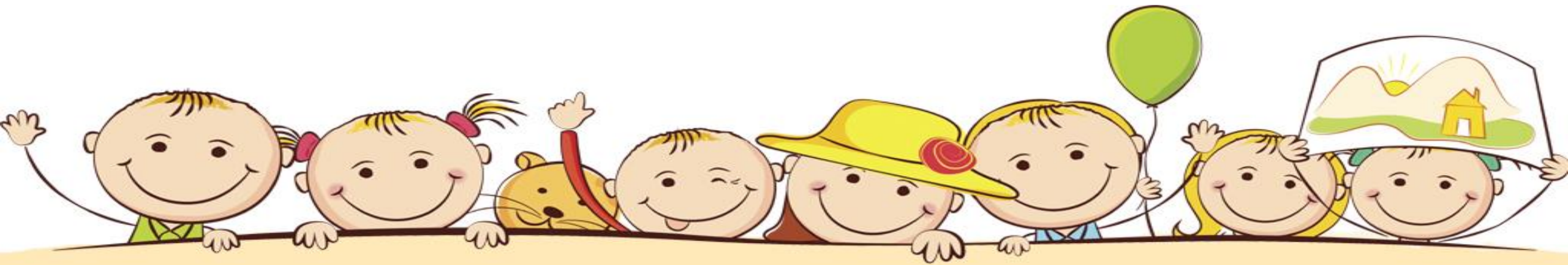




**Устраиваем мини-соревнования на метание
(группы «Светлячки» и «Пчелки»)**



Тренируемся передавать обруч, не размыкая рук и не разрывая круг



Фрагмент видео



Перетягиваем канат



«МЫ РАСТЕМ»

Мы и не знали, что РАСТЕМ

Все время, каждый час.

Сидим на стульях, но РАСТЕМ,

РАСТЕМ, шагая в детский сад.

РАСТЕМ, когда глядим в окно,

РАСТЕМ, когда сидим в кино,

Когда светло, когда темно,

РАСТЕМ, РАСТЕМ мы все равно.

Как грибочки, как цветочки

Быстро ОЧЕНЬ!

