

## Тренинг с родителями «Эффективное взаимодействие с детьми в семье»

В ДОУ прошел тренинг эффективного взаимодействия родителей с детьми.

Через специальные практические упражнения папам и мамам удалось побывать в роли детей и прочувствовать на себе конструктивные и не конструктивные способы взаимодействия. Большое внимание было уделено единым требованиям к детям в семье и принципам эффективного общения.



## **Об единых требованиях к ребенку в семье**

Важнейшая основа правильного воспитания в семье — единство требований, предъявляемых к детям. Отец и мать — это сотрудники в воспитании своих детей. Поэтому между ними не должно быть никаких разногласий в этом процессе. Отсутствие единства у родителей в вопросах воспитания оказывает негативное влияние на формирование характера у детей. Требование, которое предъявляется одним из родителей в семье и тотчас же отменяется другим, перестает быть требованием. Оно становится отрицательным явлением, сбивает ребенка с толку. Он спрашивает себя: что же можно делать и чего нельзя? В сознании детей укореняется пренебрежительное отношение ко всяким требованиям вообще. Они приучаются к вредной мысли, будто правила поведения устанавливаются просто так, а выполнять их вовсе не обязательно. Только полное единство всех старших членов семьи в предъявлении к детям определенных требований может воспитать в подрастающем поколении организованность и дисциплинированность, уважение к порядку и правилам, принятым сначала в семье, а затем и к правилам, установленным школой и всей общественной жизнью.

## **Поддержка как стратегия конструктивного взаимодействия с детьми**

Психологический смысл поддержки другого человека состоит в том, чтобы, общаясь с ним, давать ему понять, что вы видите в нем позитивные стороны его личности, на которые он может опереться при ошибках и неудачах. Овладеть навыком поддержки — это научиться видеть сильные стороны личности ребенка и говорить ему об этом. Чтобы освоить навык поддержки, родители должны знать о таком принципе общения — *безусловном принятии ребенка*. Это значит, любить его не за то, что он красивый, умный, отличник, помощник, а просто так, просто за то, что он есть!

Мы поможем нашим детям общаться с нами, если наше отношение к ним будет включать: принятие, внимание, признание (уважение), одобрение, теплые чувства. Моделируя свое отношение к детям в соответствии с указанными принципами, мы научим их устанавливать добрые отношения с ровесниками и другими людьми. Признание очень нужно человеку. Покажите своему ребенку, что вы его уважаете.

Особенно хотелось бы сказать о роли теплой эмоциональной атмосферы в доме. Ее главное условие — дружелюбный тон общения. Кроме того, нужно иметь запас больших и маленьких праздников, несколько занятий, семейных дел, традиций, которые будут создавать атмосферу радости. Сделайте некоторые из этих занятий или дел регулярными, чтобы ребенок ждал их и знал, что они обязательно наступят.

**Благодарим за сотрудничество!**