

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №1»

«Чтоб здоровым оставаться, нужно спортом заниматься»

Составители:

Коновалова Татьяна Валерьевна
Гайнанова Светлана Михайловна



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, and a white and yellow soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sun-like motifs.

Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!



**Мы выходим на зарядку.
Эй, проснись
Все по росту, по порядку
Становись!**



Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!









**Раз, два, три, четыре, пять,
Время ножкам побежать,
Спинке бодро разогнуться,
Ручкам кверху потянуться.**





После завтрака во двор
вышел с лыжами Егор.
Снег так весело искрится,
как же тут не прокатиться.







**Горка. Санки. Ну, пора
Мчатся вниз. Ура! Ура!
С горки вниз, в ушах свистит,
Только снег в лицо летит.**



**Лучшая на свете игра,
Это футбол, скажу вам друзья!
С мячом бежать, гол забивать,
И громко, весело кричать.**



Попугай и Пират рассказали нам морские истории.





«Зимние и летние виды спорта»









*Спасибо за
внимание.*

