

## Кризис трёх лет

Первые два кризиса – кризис новорожденности и года – прошли незаметно и благополучно. А следом наступает кризис трех лет.



Психологи говорят, что кризис развития нужен для формирования личности ребёнка. А вот как пройдет этот кризис и каким после станет ребёнок, зависит от взрослых. На подходе к кризису присутствуют четкие признаки:

-острый интерес к своему изображению в зеркале

-ребенок озадачивается своей внешностью, заинтересован как он выглядит в глазах других. У девочек интерес к нарядам, мальчики начинают проявлять озабоченность своей успешностью, остро реагируют на свою неудачу.

Привыкание к детскому саду часто совпадает с кризисным периодом в психическом развитии ребенка. К трем годам родители начинают замечать серьезные изменения в своем ребенке, становится упрямым, капризным, вздорным. Поэтому наберитесь терпения. Не думайте, что «вам достался» несносный ребёнок, он просто ещё не научился себя вести.

Все симптомы в это время называют семизвездием кризиса трех лет:

-Негативизм (стремление сделать наоборот, даже вопреки своему желанию)

-упрямство (ребенок требует, чтобы окружающие считались с ним, как с личностью)

-строптивость (она направлена против норм воспитания)

-своеволие (стремится делать все сам)

-протест-бунт (ребенок постоянно находится в конфликте с окружающими)

-симптом обесценивания (ребенок начинает ругаться, обзывать и драться)

-деспотизм (ребенок заставляет родителей делать все, что он требует)

Ребенок не знает как «играть» со своей находкой «я». Он обнаружил свою личность, но не в курсе, какая она – хорошая или плохая. Именно в этот период закладывается самооценка, а значит, задача родителей – не скупиться на одобрения, не критиковать без веских причин. Ребёнку важно всё делать самому, и это не только есть, одеваться, чистить зубы – так развивается его самостоятельность; сейчас же формируется и независимость, а значит – важно и решения самому принимать. Уступайте ребёнку, выстраивайте общение так, чтобы он имел возможность переубедить вас, хотя бы в мелочах, «мелочь» ведь для вас, а для ребёнка всё существенно. Упрямство – своеобразный тренажёр воли, не изводите его на корню, идите на разумные компромиссы. Зная об особенностях периода, смените тактику. Нравится ребёнку проявлять упрямство, вредничать, поиграйте с ним так, чтобы он мог реализовать эти свои черты, выпустить пар в игре. Я, например, кормлю дочь, запрещая есть из моей тарелки. Радуюсь, когда Алиса не надевает тапки, и кладу их на верхнюю полку шкафа, обувь сразу становится востребована. Берите ребёнка «на слабо» (тебе это всё не съесть!). Запрещая что-либо понарошку, не будьте слишком серьёзны, развлекитесь вместе, посмейтесь над детским непослушанием. Здесь главное, чтобы малыш точно понимал, где игра, а где реальные требования.

Надо заметить ещё и то, что весь негатив кризиса выливается на человека, который ближе всех в общении. Мама часто может слышать в этот период от отца, бабушек, нянь, воспитателей: «С нами он (ребёнок) так себя не ведёт!». И понятно, ведь всё предшествующее время малыш жил именно мамой (или тем, кто её заменяет), поэтому сейчас противопоставляет себя данному человеку с особым усердием. Часто в этот период дети становятся невозможными нытиками. Идите снова на хитрость: делайте вид, что не понимаете неразборчивую речь, но очень хотите узнать, в чём её суть. Ноет, что хочет сок, переспросите: «Хочешь сок? Ноет бок? Чулок!» Скажет как следует – получит своё. Хуже нытья только истерики. Соберите волю в кулак и не обращайтесь внимания, пусть орёт, катается по земле, главное, чтобы без травм, остальное – пусть. От вас не должно быть никаких эмоций: ни положительных, ни отрицательных. Не обсуждайте это происшествие. Симулянт должен знать: вас этим не проймешь, вам никак, вы не заметили, что случилось. Если ситуация не позволяет «оставить истерику без внимания», попробуйте отвлечь (только не выдать желаемое); не получилось – пожалейте, обнимите, «переведите стрелки» на сказочный, вымышленный персонаж. (Мне очень жаль, но Баба-Яга запретила тёте продавать нам эту игрушку.) Но жалеть и отвлекать – это крайняя мера, истерика должна быть проигнорирована! И помните – все наладится. Результат прохождения кризиса – становление воли, самостоятельности, гордости за свои достижения. Успехов вам!