

Приоритетное направление в работе с детьми



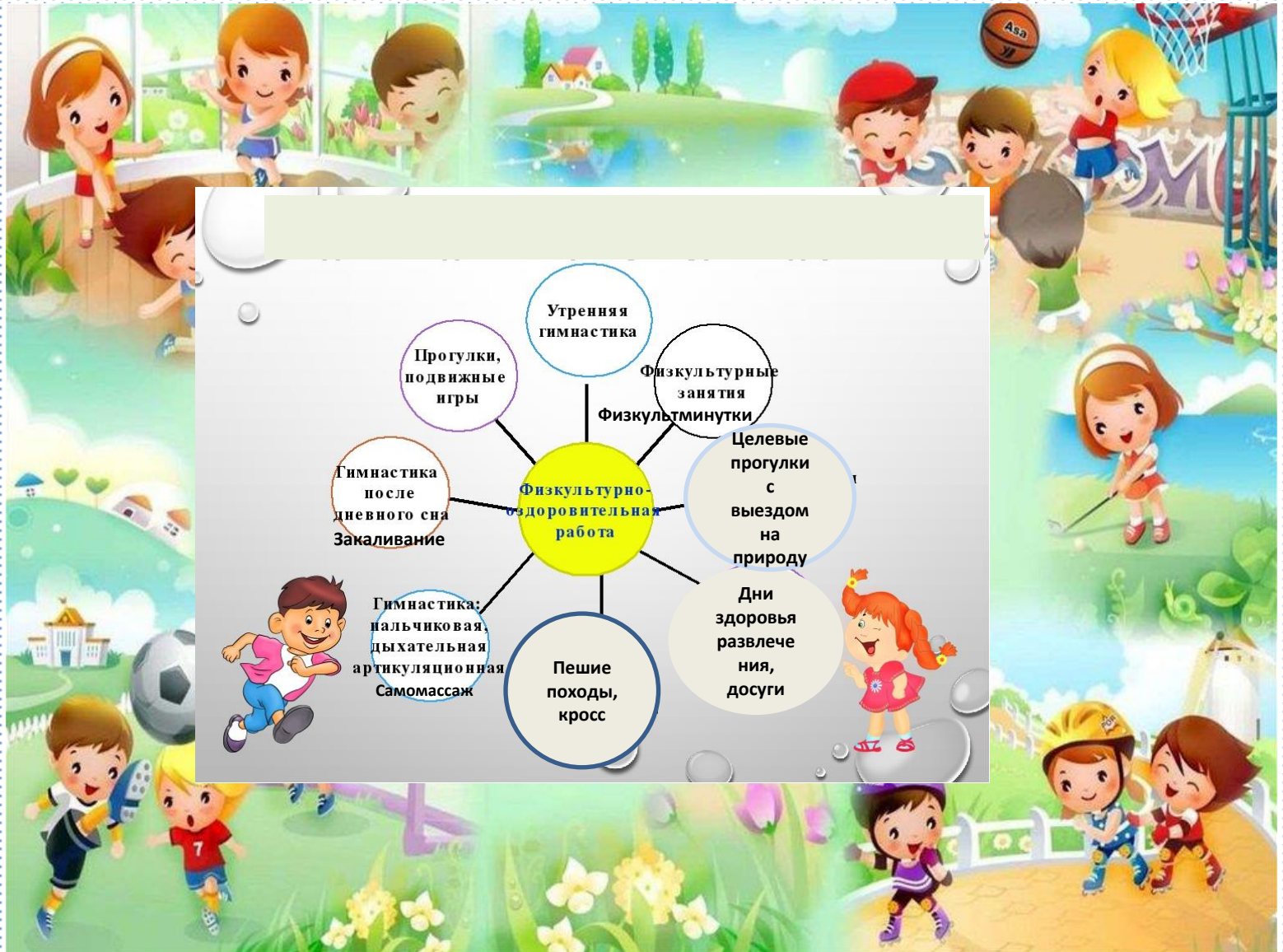
**Здоровьесберегающие
технологии в работе с
детьми дошкольного
возраста**

Составитель:

Сивакова Марина Викентьевна

Красноярск 2019

Модель физкультурно-оздоровительной работы



Утренняя гимнастика



Гимнастика на свежем воздухе

Физкультурные занятия



Физкультминутки



Подвижные игры и эстафеты на прогулке.



Целевые прогулки с выездом на природу



Пешие походы, кросс



Закаливание и оздоровительная гимнастика после сна.



Мытье ног и рук прохладной водой



Дни здоровья, развлечения, досуги



Пальчиковая гимнастика



Самомассаж





Спасибо за внимание

