

Чтоб здоровым оставаться, нужно спортом заниматься

Составили воспитатели:
Сивакова М.В.
Потехина Н.М.

На этой неделе мы познакомились с зимними видами спорта, рассмотрели их на плакате



Потом научились играть в хоккей в группе



Сделали различные упражнения



Нарисовали мячики



И человечков, которые делают зарядку



Посмотрели интересную сказку и ещё раз вспомнили,
как нужно правильно мыть руки и чистить зубы





Слепили гантели



Всегда по утрам делаем зарядку



И занимаемся гимнастикой



Спасибо за внимание

