

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №1»

# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С ДЕТЬМИ.



СОСТАВИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ:  
СИВАКОВА МАРИНА ВИКЕНТЬЕВНА

КРАСНОЯРСК 2019

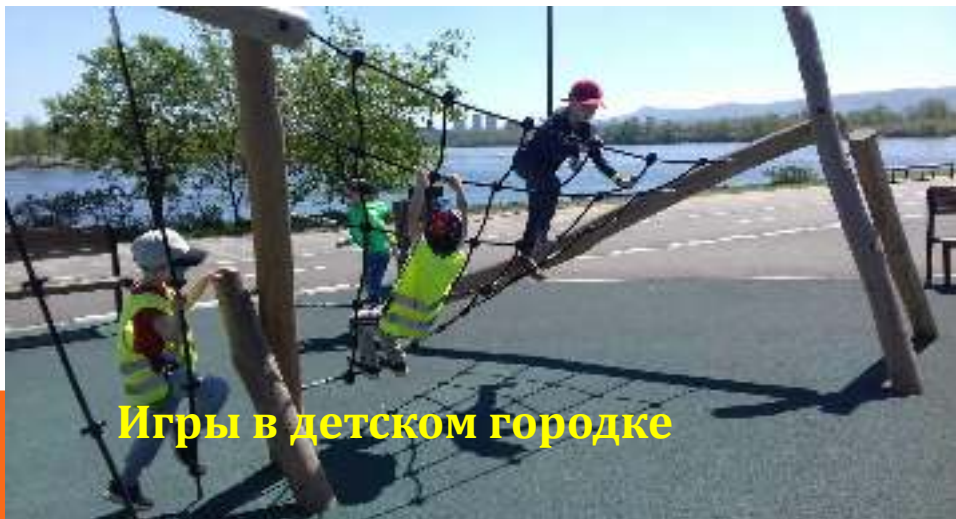
# Утренняя гимнастика и физкультурные занятия.



## Зарядка на свежем воздухе



## Пешие походы и кросс



Игры в детском городке

# Подвижные игры и эстафеты на прогулке.



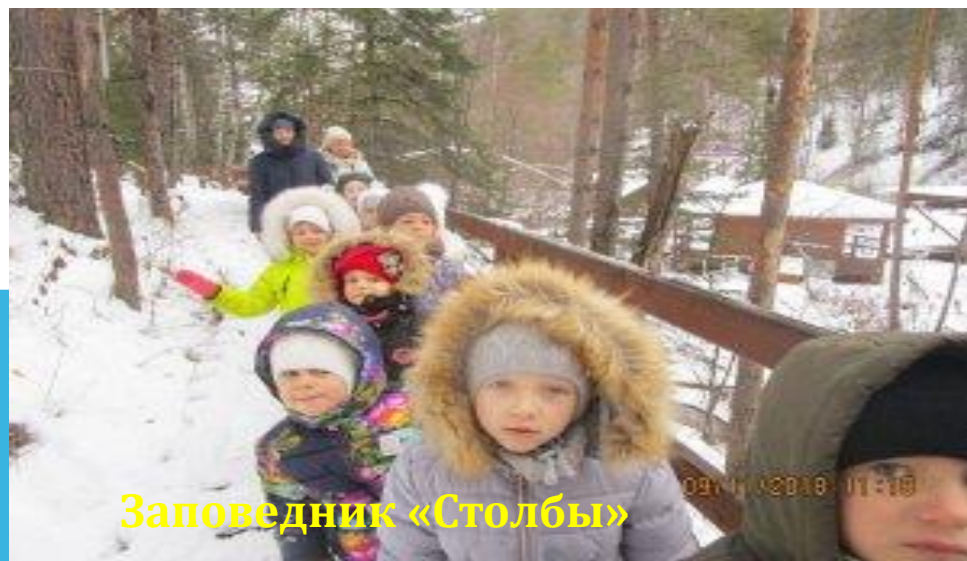
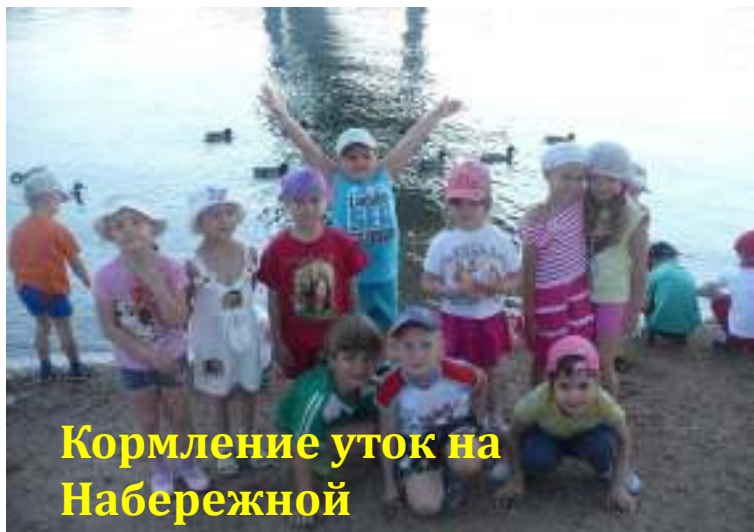
# Закаливание и оздоровительная гимнастика после сна.



**Мытье рук и ног прохладной водой**



# Целевые прогулки с выездом на природу



# Дни здоровья, развлечения, праздники



## Пальчиковая гимнастика





# Динамические паузы во время занятий



# Самомассаж



**Спасибо за внимание**