

муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

«8 советов, как научить ребенка самостоятельности»

Исполнители:
Кротова А.В.
Степанова И.Г.

Красноярск, 2019 г.

1. Создайте распорядок дня

- Детям необходим хороший баланс между четким распорядком и свободой, который будет способствовать развитию у них самостоятельности. Чем больше вы позволяете ребенку думать за себя, тем более самостоятельным, он станет.
- Попросите ребенка складывать в стирку свою одежду и дайте ему возможность самостоятельно одеваться утром.
- Пусть сам выбирает себе перекус и убирает тарелку после еды.
- Переложите столовые приборы и одежду ребенка на более низких уровнях, чтобы он мог сам их доставать, когда это нужно.

2. Научите самостоятельно решать проблемы

- Если у вашего ребенка возникла какая-то проблема, вместо того, чтобы тут же бросаться спасать его, дайте ему возможность решить ее самостоятельно.
- Соперничество с братом или сестрой – это распространенная проблема в таком возрасте.
- Ролевые игры – один из самых эффективных способов развития навыков самостоятельного решения проблем.

3. Ошибка – это не конец света

- Нет ничего плохого в ошибках! Возможно, вам может быть сложно позволить ребенку совершать ошибки. Однако именно они позволяют ему чему-то научиться.
- Например, он может забыть сделать домашнее задание и столкнуться с последствиями в школе.
- Ошибки – это часть процесса обучения, ошибившись однажды, в следующий раз ребенок вспомнит и завершит свою задачу.
- Не ругайте, если он пролил молоко, когда наливал его в стакан. Просто подскажите, как вытереть его и напомните, что нужно быть

4. Будьте чуткими

- Ребенок должен знать, насколько вы беспокоитесь о нем, однако вы хотите, чтобы он решал свои проблемы самостоятельно.
- Пусть знает, что вы всегда рядом, что бы ни случилось.
- Аккуратно объясните ребенку, что вы хотите, чтобы он разрешал конфликты самостоятельно, а не постоянно искал помощи.
- Хотя вы должны поощрять его быть самостоятельным, следите за тем, чтобы он не причинил себе ущерба!

5. Научите ребенка быть настойчивым

- Позвольте ребенку иметь собственное мнение. Вот то, что вы можете сделать:
- Если вы заказываете еду в ресторане, дайте ему возможность самостоятельно заказать еду для себя.
- Если вы наряжаетесь, позвольте ему самому выбрать себе одежду.
- Спросите его, что он хотел бы на полдник.
- Когда он предпочитает сесть за уроки.

6. Предлагайте разумный выбор

- Чтобы помочь вашему ребенку думать самостоятельно, предлагайте ему разумный выбор.
- К примеру, позвольте ему выбрать между пиццей и пастой.
- Пусть решает, займется ли он вначале садоводством или домашним заданием.
- Установите ограничения. Он должен быть хорошо осведомлен о его границах и знать, что именно от него ожидают.

7. Давайте совет, но не вмешивайтесь

- Если ребенок пытается решить проблему, не спешите ему на выручку. Вот что вы можете сделать вместо этого:
- Дайте совет, а не решение.
- Позвольте вашему ребенку подумать над тем, как найти выход из этой проблемы.
- Вы можете быть приятно удивлены, увидев, как он нашел решение.

8. Пусть у него будут свои обязанности

- Если вы упаковываете чемоданы перед поездкой, позвольте ребенку самому собрать свои вещи. Вы всегда можете научить его, как это сделать, первые несколько раз.
- Включите его в процессе планирования поездки, чтобы ребенок понимал все о приключении и самостоятельности.
- Попросите его самостоятельно нести свой багаж (или везти в тележке) в аэропорту и доставить его домой после поездки.
- Весь процесс становления самостоятельным может быть медленным, но важно, что вы будете направлять ребенка в каждом его движении.

Спасибо за внимание!