

Детско-родительский игровой практикум «Ладушки, ладушки!»

(ранние группы «Радуга» и «Капитошка»)

С первых недель жизни малыша, с древнейших времен, в общении с ним использовались колыбельные песни, пестушки, потешки и прибаутки. Эти произведения проверены временем, они представляют собой одно из сокровенных наследий каждого народа. Одни потешки и прибаутки побуждают ребенка к активной деятельности («Будилки», «Просыпалки», «Хлопалки»), а другие, наоборот, успокаивают его («Колыбельные», «Приговорки»). Простые по содержанию и форме, они и забавляют ребенка, и обучают его. Пестушки сопровождают совместные действия ребенка и взрослого, делают их приятными для ребенка, переносят на него положительный эмоциональный заряд. Сначала взрослый выполняет все движения сам, потом – взяв ручку малыша в свою руку, постепенно ослабляет поддержку по мере того, как ребенок растет.

Люди давно заметили, что движения рук и пальцев, сопровождаемые короткими стишками, благотворно действуют на развитие детей. И если когда-то подобные выводы были эмпирическими, основывались на опыте и наблюдениях, то для современных нейрофизиологов, физиологов, психологов взаимосвязь мозга и руки – аксиома, подтвержденная тончайшими датчиками специальных приборов. В 20 веке такие исследователи, как Л.С. Выготский, А.Р. Лурия, Ж. Пиаже, Л.А. Венгер и многие другие доказали, что сенсомоторное (двигательное и сенсорное) развитие составляет фундамент умственного развития.

Психологи отмечают, что умственные способности ребенка начинают формироваться очень рано и не сами собой, а по мере расширения его деятельности, в том числе общей двигательной и ручной.

Народные игры с детьми раннего возраста (потешки, пестушки)

Подбрасывая малыша на коленях и прокатывая по ногам вниз, приговаривают:

Тютюшки, тютюшки, веселы все душки,

Подыму Антошку на крутую горку,

Бух, покатился, с горки свалился!

Качая ребёнка, сидящего на коленях взрослого, приговаривают:

Поехали, поехали,

В деревню, за орехами,

По кочкам, по кочкам,

В ямку бух!

- 3 раза слегка подбрасывают

- 3 раза подбрасывают высоко

- слегка «роняют» между коленями.



Русская народная потешка «Сорока-ворона...»



Русская народная потешка «Муха строит дом»



Игра «Ах, какие ладошки, ладошки – ладошки»



Русская народная потешка «Тетери»



Воздействие на сенсомоторный уровень является базальным для дальнейшего развития высших психических функций. Развитие восприятия, внимания, памяти, воображения и мышления происходит у ребенка с опорой на практические действия, двигательный, телесный опыт. Недооценка значения движения и игр в жизни ребенка препятствует его общему гармоничному развитию, в том числе и интеллектуальному.

Таким образом, русские народные игры (фольклор) способствуют гармонизации эмоционально-телесных процессов, на которых базируется психическое и душевное здоровье ребёнка.