

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад №1»

Психологическая поддержка детей в ДОУ

(здоровьесберегающие технологии)

Красноярск
2019

Шаройкина Людмила
Анатольевна,
педагог-психолог



**Основная задача
здоровьесберегающих технологий
заключается в содействии созданию
благоприятных условий для сохранения
психологического здоровья детей,
эмоциональной комфортности и
позитивного психологического
самочувствия ребёнка в процессе
общения со сверстниками и взрослыми в
детском саду и семье.**

Дыхательные упражнения



Игровая терапия



Рисование на песке



Рисование на воде Эбру



Кинезиологические упражнения



Сказкотерапия



Психологическая гимнастика



Обсуждение ситуаций по картинкам



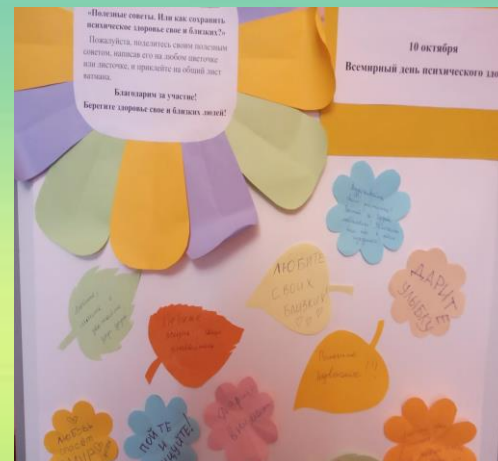
Дни психологического здоровья



Детско-родительские мероприятия



Социально-психологические акции





**Благодарю за
внимание!**