

МБДОУ № 1

Летне-оздоровительный период: о безопасности

Воспитатель: Соколова О.А.

Г. Красноярск 2021



Уважаемые родители!

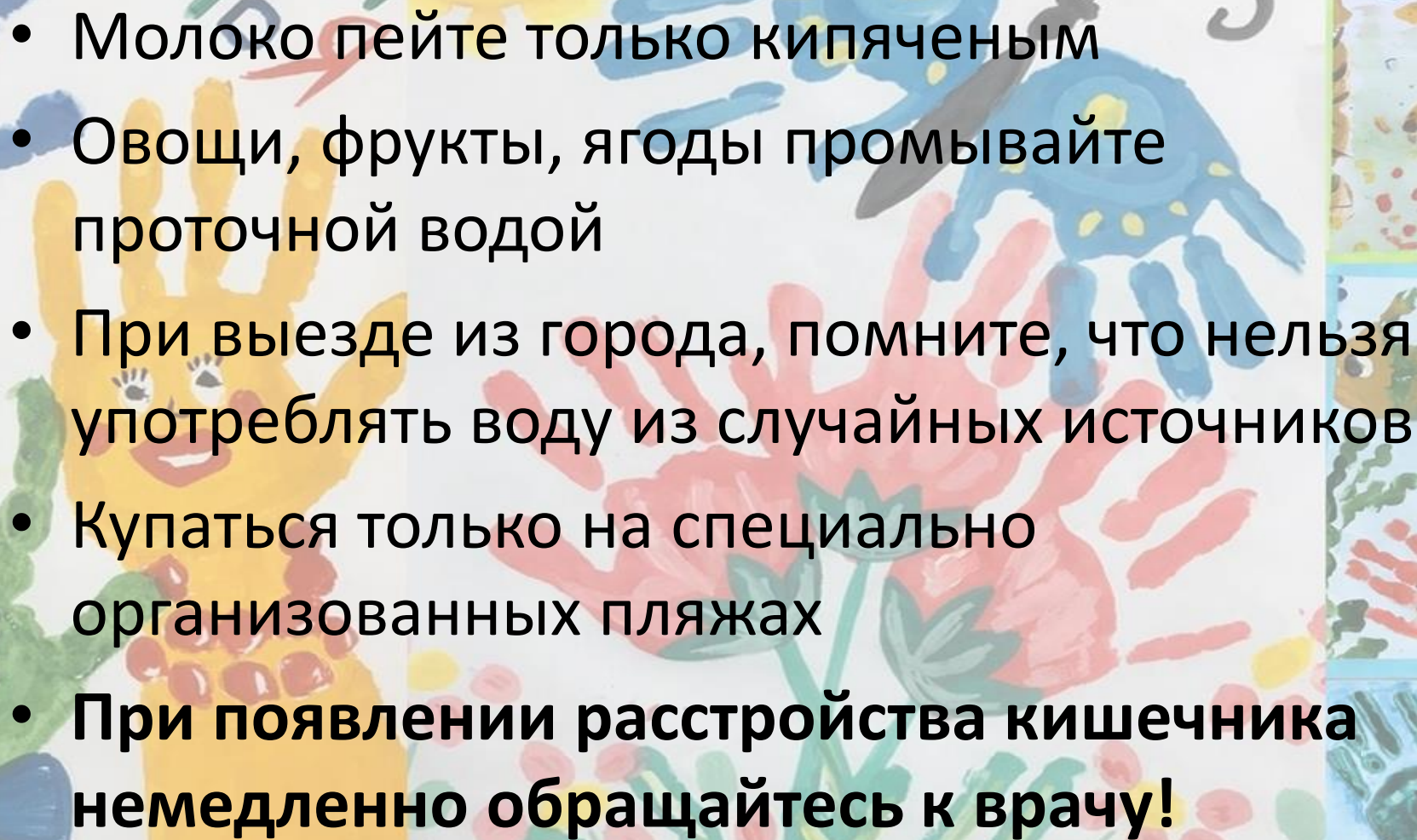
Наступило долгожданное лето.
Это благоприятный период для
оздоровления и отдыха детей.
Важно помнить о некоторых
правилах....

Солнечный или тепловой удар

- При длительном пребывании ребенка на солнце может наступить тепловой удар. При этом у ребенка появляются слабость, головная боль, тошнота, рвота, учащается пульс, дыхание, повышается температура тела.
- Первая помощь при тепловом ударе заключается в скорейшем удалении ребенка из зоны перегревания. Его кладут на открытое, хорошо проветриваемое место, освобождают от верхней одежды, смачивают лицо холодной водой, можно положить на лоб мокрое полотенце. Срочно доставить ребенка в лечебное учреждение.
- **Для предупреждения теплового удара важно одевать ребенка в соответствии с температурой воздуха и иметь головной убор**

Предупреждение желудочно-кишечных инфекций

- Для предупреждения ЖКИ важно следить за чистотой рук: руки тщательно моют с мылом перед приготовлением и приемом пищи, перед кормлением ребенка, после посещения туалета. Соблюдайте чистоту в квартире, закрывайте вёдра с мусором. Особенно тщательно предохраняйте пищевые продукты, которые используются без тепловой обработки от загрязнения: сметану, масло, сыр, хлеб.

- 
- Молоко пейте только кипяченым
 - Овощи, фрукты, ягоды промывайте проточной водой
 - При выезде из города, помните, что нельзя употреблять воду из случайных источников
 - Купаться только на специально организованных пляжах
 - **При появлении расстройства кишечника немедленно обращайтесь к врачу!**

Ядовитые растения

- Все дети любопытны и, увы, неосторожны. Нередко летом происходят отравления ядовитыми растениями. Одно из самых коварных растений «волчье лыко». Отравление вызывает все растение, с рук ядовитый сок может попасть на губы и глаза.



- Распространены в нашей полосе также:
«Вороний глаз», чистотел, белена.




© Vjacheslav Stepanov Photography, 2014



Нередки и случаи отравления грибами: бледной поганкой, мухомором, ложными опятами и другими:

- **Наиболее типичные симптомы отравления: понос, увеличение печени, слабость, синюшность, желтуха, боли в икроножных мышцах, судороги. Смерть может наступить от паралича дыхания. При первых признаках отравления необходимо обратиться к врачу и оказать медицинскую помощь пострадавшему.**
- **Будьте бдительны не позволяйте детям срывать незнакомые растения и не срывайте их сами**



**Благодарим за
внимание!**