

Памятка для родителей

«Как помочь ребёнку быстрее привыкнуть к детскому саду»



- ❖ Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребёнка к детскому саду, он чувствует ваши переживания.
- ❖ В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
- ❖ В выходные дни резко не меняйте режим дня ребёнка.
- ❖ Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
- ❖ На время прекратите посещение с ребёнком многолюдных мест.
- ❖ Будьте терпимее к его капризам.
- ❖ « Не пугайте», не наказывайте детским садом.
- ❖ Уделяйте малышу больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте.
- ❖ Не скупитесь на похвалу.
- ❖ Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, называйте ласковыми именами.
- ❖ Радуйтесь прекрасными минутами общения с малышом.