

МБДОУ № 1

Как преодолеть капризы?

Воспитатель: Соколова О.А.



г. Красноярск

Возможные причины капризов:

- **Нарушение режима дня**
- **Избыток новых впечатлений**
- **Физическое и психологическое переутомление**
- **Плохое самочувствие во время болезни**



Способы преодоления капризов:

- Единые требования к ребенку от всех членов семьи
- Твердая позиция родителя относительно слова «нельзя», ребенок должен его понимать
- Развитие у ребенка самостоятельности в совместной со взрослыми деятельности

Предупреждение капризов:

- Давайте ребенку возможность играть вне дома, где Вы не можете следить за ним строго
- Дома должны быть предметы с которыми ребенок может обращаться достаточно бесцеремонно (носить, толкать)
- Достаточное количество игрушек и предметов домашнего обихода для игр

- Реже запрещайте ребенку все трогать
- Не прерывайте бесцеремонно игру ребенка
- Укладывайте ребенка спать в одно и то же время
- Давайте ребенку смотреть только определенные передачи по телевидению, а не все подряд