

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1»

# Тема недели:

«Чтоб здоровье сохранить,  
научись его ценить»

с 3 по 9 апреля наши будни

- Воспитали : Полуполтинных О.А.
- Лорен М.А.

Красноярск, 2023

## Утренний круг

Обсуждение темы: «Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить!»



**«Подружившись с физкультурой, гордо смотрим мы  
вперед! Мы не лечимся микстурой – мы здоровы круглый  
год!»**



# Интерактивная прогулка по карте «Наши пешие прогулки»



**«Чтобы быть всегда здоровым, быть всегда в порядке,  
нужно всем на свете делать вовремя зарядку! Всем  
полезно без сомнения, всё, что связано с движением»**



«Мы построились по парам,  
Дружно за руки взялись,  
зашагали на прогулку: Эй,  
народ! Посторонись!»



# «Ходим по дорожке, закаляем ножки»



**«Чтоб здоровье укрепить и энергию добыть, нужно дружно, братцы, правильно питаться!»**



# Пеший поход «Культурно- исторический центр» в Красноярске.



*Спасибо за  
внимание!*

