

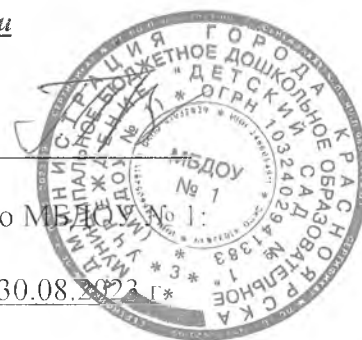
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1» (МБДОУ № 1)
660049, г. Красноярск, ул. К. Маркса 21а
ОГРН 1032402941383 ИНН 2466054911 КПП 246601001
Т. 227-87-31 Факс 227-87-31 e-mail: dou1@mailkrsk.ru

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МБДОУ № 1
(Протокол №1 от 30.08.2023 г.)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом Заведующего МБДОУ № 1:
Т.В. Зиновьева
Приказ № 01-03-01 от 30.08.2023 г.



Режим занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 1» (МБДОУ №1)

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1» (далее МБДОУ №1) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 18.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Планшет	6-7	10	10
---------	-----	----	----

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:


- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Утверждаю: 
 Зав. МБДОУ № 1: /Г.В. Зиновьева/
 Дата: 31.08.2023 г.

Примерное расписание на адаптационный период с 01.09.2023-по 15.09.2023 г.

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Ромашка 2/10/20		09.00-09.15 - музыка		09.00-09.15 - музыка	
Радуга 2/20/40	10.00-11.20 - интеллектуал 16.00-16.20 – музыка	11.20-11.40 – физкультура на прогулке	09.20-09.40 - физкультура	09.55–10.15-музыка 10.40-11.00- библиотека	15.30-15.50 - физкультура
Капельки 2/20/40	09.20-09.40– физкультура 10.00-11.20 - интеллектуал 15.30-15.50 – музыка	11.50-12.10 – физкультура на прогулке	15.30-15.50 - физкультура	09.25-09.45- музыка 10.10-10.30- библиотека	
Солнышко 2/25/50/75(1 занятие во 2 пол дня)	10.00-11.20 – интеллектуал 11.30-11.55 – физкультура на прогулке	15.30-15.55 – физкультура	15.30-15.55- музыка	11.10-11.35- библиотека 15.30-15.55 - физкультура	09.00-09.25 - музыка
Светлячки 3/30/90	09.50-10.20 - физкультура	09.30-10.00- музыка 10.40-11.10- библиотека	09.50-10.20 - физкультура	09.30- 11.20 – интеллектуал 11.30-12.00 – физкультура на прогулке	09.35-10.05 - музыка
Пчелки 3/30/90	10.30-11.00- физкультура	10.10-10.40- музыка 11.20-11.50- библиотека	10.30-11.00- физкультура	09.30- 11.20 – интеллектуал 11.30-12.00 – физкультура на прогулке	10.15–10.45- музыка
	Тестоластика с 15.30-16.30, 17.00-18.00 Футбол с 17.00- 18.00		Хореография с 16.20-17.20 Художественная гимнастика с 17.30- 18.30	Тестоластика с 15.30-16.30, 17.00-18.00 Футбол с 17.00- 18.00	Хореография с 16.20-17.20 Художественная гимнастика с 17.30- 18.30