|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | ***Игровой Самомассаж***  *Поглаживание отдельных частей тела в определенном порядке в образно – игровой форме.*  *Для кистей и пальцев.*  **Разотру ладошки сильно,**  **Каждый пальчик покручу,**  **Поздороваюсь с ним сильно**  **И вытягивать начну**  (*растирание ладоней; захватить*  *Каждый пальчик у основания и*  *Выкручивающим движением дойти*  *до ногтевой фаланги)*  **Затем руки я помою, пальчик в**  **пальчик я вложу, на замочек их закрою**  **и тепло поберегу**  *«Моют руки»*  *«Пальцы в замок»*  **Выпущу я пальчики,**  **Пусть бегут как зайчики**  **Пальцы расцепить**  **и перебирать ими.**  ***«Здоровый образ жизни - путь к***  ***успеху»***  ***«Здоровые дети – богатство нации»***  *«Заботясь о ребенке,*  *не следует создавать для него «тепличные» условия.*  *Только разумное соотношение-забота, опека и самостоятельность – даст личности возможность развиваться активно, инициативно»*  *Е. А. Стребелева*  ***«Движение - жизнь»***  ***«Режим дня – наш лучший друг, это знают все вокруг»***  ***«Правильное питание-путь к здоровью»*** |  | ***Игровой самомассаж***  *Общеразвивающие упражнения и игры пальчиками в двигательных и образных действиях и с речитативом.*  ***«Флажок»***  ***Я в руке флажок держу и ребятам им машу.***  *(четыре пальца вместе, большой палец опущен вниз. Тыльная сторона ладони к себе, сгибание четырех пальцев)*  «***Пароход»***  ***Пароход плывет по речке***  ***И пыхтит он словно печка:***  ***«Ч-ч-ч-ч, ч-ч-ч!»***  (*ладони вместе, все пальцы*  *соприкасаются, кроме больших – они направлены на верх.)*  *Изобразить плавающий пароход с трубой.*  ***ПРОГРАММА:***  **09.15 - 09.30** *Регистрация участников семинара*  **09.30 – 09.35** *Открытие семинара*  **09.35 - 09.45** *Задача семинара в формате сетевого педагогического взаимодействия*  **09.45 – 10.00** Мастер-класс « *Формирование физического здоровья воспитанников с применением современных здоровьесберегающих технологий в условиях ДОУ»*  **10.05 – 10.20**  *«Внедрение здоровьесберегающих технологий в рамках реализации оздоровительно-развивающей программы М.Л. Лазарева «Здравствуй!»*  **10.25 – 10.55** *Открытый просмотр занятия в подготовительной группе по жизнеобеспечению «Осторожно Огонь!»*  **11.00 – 11.20** *«Минутки здоровья» релаксационные упражнения с участниками семинара. Информационный, раздаточный материал*  **11.25 – 11.35** *Круглый стол «Проблемы внедрения здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс ДОУ»*  **11.40-12.00** *Закрытие семинара* |  | **Сетевое педагогическое взаимодействие**  **базовых ДОО**  ***г. Красноярск.***  ***МБДОУ № 187***  ***Семинар***  ***«Современные здоровьесберегающие технологии***  ***в условиях дошкольного образовательного учреждения»***  ***2015г.***  **ВЫСТУПАЮЩИЕ**  - Тухбаллина Ю. Р., методист ЦДО  - Заведующий МБДОУ№ 187- Никифорова  Елена Валерьевна  - Еремина Т.Ю., методист ЦДО  - Кропп Елена Владимировна –  воспитатель  - Задонская  Лидия Николаевна - педагог доп.  образования  - Пирогова Ирина Викторовна –  воспитатель  - Задонская Лидия Николаевна –  музыкальный руководитель  - Заведующий – Никифорова Елена  Валерьевна  - Королева Людмила Ивановна – зам. зав.  по ВМР | |