|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Игровой Самомассаж****Поглаживание отдельных частей тела в определенном порядке в образно – игровой форме.**Для кистей и пальцев.***Разотру ладошки сильно,****Каждый пальчик покручу,****Поздороваюсь с ним сильно****И вытягивать начну**(*растирание ладоней; захватить**Каждый пальчик у основания и**Выкручивающим движением дойти**до ногтевой фаланги)***Затем руки я помою, пальчик в****пальчик я вложу, на замочек их закрою****и тепло поберегу***«Моют руки»**«Пальцы в замок»***Выпущу я пальчики,****Пусть бегут как зайчики****Пальцы расцепить****и перебирать ими.*****«Здоровый образ жизни - путь к***  ***успеху»******«Здоровые дети – богатство нации»****«Заботясь о ребенке,**не следует создавать для него «тепличные» условия.**Только разумное соотношение-забота, опека и самостоятельность – даст личности возможность развиваться активно, инициативно»**Е. А. Стребелева* ***«Движение - жизнь»******«Режим дня – наш лучший друг, это знают все вокруг»******«Правильное питание-путь к здоровью»*** |  | ***Игровой самомассаж****Общеразвивающие упражнения и игры пальчиками в двигательных и образных действиях и с речитативом.****«Флажок»******Я в руке флажок держу и ребятам им машу.****(четыре пальца вместе, большой палец опущен вниз. Тыльная сторона ладони к себе, сгибание четырех пальцев)*«***Пароход»******Пароход плывет по речке******И пыхтит он словно печка:******«Ч-ч-ч-ч, ч-ч-ч!»***(*ладони вместе, все пальцы**соприкасаются, кроме больших – они направлены на верх.)**Изобразить плавающий пароход с трубой.****ПРОГРАММА:*****09.15 - 09.30** *Регистрация участников семинара* **09.30 – 09.35** *Открытие семинара***09.35 - 09.45** *Задача семинара в формате сетевого педагогического взаимодействия***09.45 – 10.00** Мастер-класс « *Формирование физического здоровья воспитанников с применением современных здоровьесберегающих технологий в условиях ДОУ»***10.05 – 10.20**  *«Внедрение здоровьесберегающих технологий в рамках реализации оздоровительно-развивающей программы М.Л. Лазарева «Здравствуй!»***10.25 – 10.55** *Открытый просмотр занятия в подготовительной группе по жизнеобеспечению «Осторожно Огонь!»***11.00 – 11.20** *«Минутки здоровья» релаксационные упражнения с участниками семинара. Информационный, раздаточный материал***11.25 – 11.35** *Круглый стол «Проблемы внедрения здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс ДОУ»***11.40-12.00** *Закрытие семинара* |  | **Сетевое педагогическое взаимодействие****базовых ДОО*****г. Красноярск.******МБДОУ № 187******Семинар******«Современные здоровьесберегающие технологии******в условиях дошкольного образовательного учреждения»******2015г.*** **ВЫСТУПАЮЩИЕ**- Тухбаллина Ю. Р., методист ЦДО- Заведующий МБДОУ№ 187- Никифорова  Елена Валерьевна- Еремина Т.Ю., методист ЦДО- Кропп Елена Владимировна –  воспитатель- Задонская  Лидия Николаевна - педагог доп.  образования- Пирогова Ирина Викторовна –  воспитатель- Задонская Лидия Николаевна –  музыкальный руководитель- Заведующий – Никифорова Елена  Валерьевна - Королева Людмила Ивановна – зам. зав.  по ВМР |

 |