

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
23 мая 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ЧДОУ «Детский сад
№ 194 ОАО «РЖД»
М. Н. Безруких



РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе
на тёплое время года

Режимные моменты	Время
Приём детей на улице, ежедневная утренняя гимнастика на улице	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, свободная деятельность, подготовка к прогулке	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.15 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.35 – 19.00