

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
23 мая 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ЧДОУ  
«Детский сад №194 ОАО «РЖД»  
М. Н. Безруких



### Распорядок дня на холодный период

2017-2018 учебный год

Режимные моменты	Возрастные группы. Время проведения.			
	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.35	7.00-8.40	7.00-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
ООД. Перерывы между ООД (10 мин.)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.55
Второй завтрак	10.00	10.00	10.20	10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.10-11.40	10.10-11.55	10.30-12.15	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.20	11.55-12.15	12.15-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.15-12.45	12.30-13.00	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.15-15.40	15.20-15.35	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-17.00	15.40-17.10	15.35-17.15	15.40-17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30	17.10-17.30	17.15-17.35	17.20-17.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00