


 Утверждаю
 И. о. заведующего МБДОУ № 222
 Т. А. Корень
 Приказ № 1002 от 08.08.19

Режим дня

Старшая разновозрастная группа

| Режимные моменты | Время |
|--|--------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7:00-8:10 |
| Утренняя гимнастика | 8:10-8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20-8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8:50-9:00 |
| Организационная деятельность, занятия со специалистами (старшая подгруппа) / самостоятельная деятельность, подключение к продуктивной организационной деятельности (младшая подгруппа) | 9:00-11:00 |
| Второй завтрак | 10:00-10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11:00-12:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12:30-12:40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:40-13:10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13:10-15:00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15:00-15:15 |
| Полдник | 15:15-15:25 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15:25-16:40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:40-17:00 |
| Самостоятельная деятельность | 17:00-17:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17:30 -19:00 |