



## КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ (4-7 лет)

### «ОСЕНЬ»

Ветер по лесу летал,  
Ветер листики считал:

Вот дубовый,

Вот кленовый

Вот рябиновый резной,

Вот с березки — золотой,

Вот последний лист с осинки

Ветер бросил на тропинку. (Спокойно укладывают ладони на стол.)

(Плавные, волнообразные  
движения ладонями.)

(Загибают по одному пальчику  
на обеих руках.)

## Пальчиковая гимнастика

### «АПЕЛЬСИН»

Мы делили апельсин.

Много нас,

А он один.

Эта долька — для ежа.

Эта долька — для стрижа.

Эта долька — для утят.

Эта долька — для котят.

Эта долька — для бобра.

А для волка — кожура.

Он сердит на нас —

Беда!!!

Разбегайтесь —

Кто куда!

(Дети «разламывают» апельсин.)

(Показывают 10 пальцев.)

(Показывают 1 палец.)

(Загибают пальцы левой руки.)

(Бросательное движение правой рукой.)

(Сжимают кулаки и прижимают  
их к груди.)

(«Бегут» пальцами по столу.)



## Пальчиковая гимнастика

### «ПТИЧКИ»

- Эта птичка – соловей, *(Загибают пальцы на обеих руках.)*  
Эта птичка – воробей,  
Эта птичка – совушка, сонная головушка.  
Эта птичка – свиристель,  
Эта птичка – коростель.  
Эта птичка – злой орлан. *(Машут сложенными накрест ладонями.)*  
Птички, птички, по домам. *(Машут обеими руками, как крыльями.)*



## Пальчиковая гимнастика

### «ГРИБЫ»

- Топ-топ — пять шагов, *(Дети «шагают» пальчиками)*  
В кузовочке пять грибов. *(Показали 5 пальцев правой руки.)*  
Мухомор красный — *(Загибают пальцы на одной руке.)*  
Гриб опасный.  
А второй — лисичка,  
Рыжая косичка.  
Третий гриб — волнушка,  
Розовое ушко.  
А четвертый гриб — сморчок,  
Бородатый старичок.  
Пятый гриб — белый,  
Ешь его смело!



Пальчиковая гимнастика

**«ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ»**

У лисы в лесу глухом  
Есть нора — надежный дом.  
Не страшны зимой метели  
Белочке в дупле на ели.  
Под кустами еж колючий  
Нагребают листья в кучу.  
Из ветвей, корней, коры  
Хатки делают бобры.  
Спит в берлоге косолапый,  
До весны сосет там лапу.  
Есть у каждого свой дом,  
Всем тепло, уютно в нем.

*(Дети загибают пальцы на обеих руках.)*

*(Удары ладонями и кулачками поочередно.)*

Пальчиковая гимнастика

**«БОТИНКИ»**

Всюду, всюду мы вдвоем  
Неразлучные идем.  
Мы гуляем по лугам,  
По зеленым берегам,  
Вниз по лестнице сбегали,  
Вдоль по улице шагали,  
После лезем под кровать,  
Будем там тихонько спать.

*(Средний и указательный пальчики  
«шагают» по столу.)*

*(Дети загибают по одному  
пальчику, начиная с большого.)*

*(Укладывают ладони на стол.)*



## Пальчиковая гимнастика

### «НАША КВАРТИРА»

В нашей комнате — столовой — *(На каждое название предмета мебели дети загибают по одному пальчику.)*  
Есть отличный СТОЛ ДУБОВЫЙ,  
СТУЛЬЯ — спинки все резные,  
Ножки гнутые, витые.  
И ореховый БУФЕТ  
Для варенья и конфет.  
В комнате для взрослых — спальне —  
Есть для платьев ШКАФ ЗЕРКАЛЬНЫЙ,  
Две ШИРОКИЕ КРОВАТИ  
С одеялами на вате  
И березовый КОМОД,  
Мама там белье берет.  
А в гостиной КРЕСЛА есть,  
Телевизор смотрят здесь.  
Есть ДИВАН и СТОЛ журнальный,  
В СТЕНКЕ — центр музыкальный.

## Пальчиковая гимнастика

### «МАШИНА КАША»

Маша каши наварила, *(Указательным пальцем правой руки дети мешают в левой ладонке.)*  
Маша кашей всех кормила.  
Положила Маша кашу  
Кошке — в чашку, *(Загибают пальцы левой руки.)*  
Жучке — в плошку,  
А коту — в большую ложку.  
В миску курицам, цыплятам  
И в корытце поросятам.  
Всю посуду заняла, *(Разжимают кулачок.)*  
Все до крошки раздавала. *(Сдувают «крошку» с ладонки.)*



## Пальчиковая гимнастика

### «ПОДАРКИ»

Дед Мороз принес подарки: *(Дети «шагают» пальчиками по столу.)*

Буквари, альбомы, марки, *(Загибают пальцы левой руки.)*

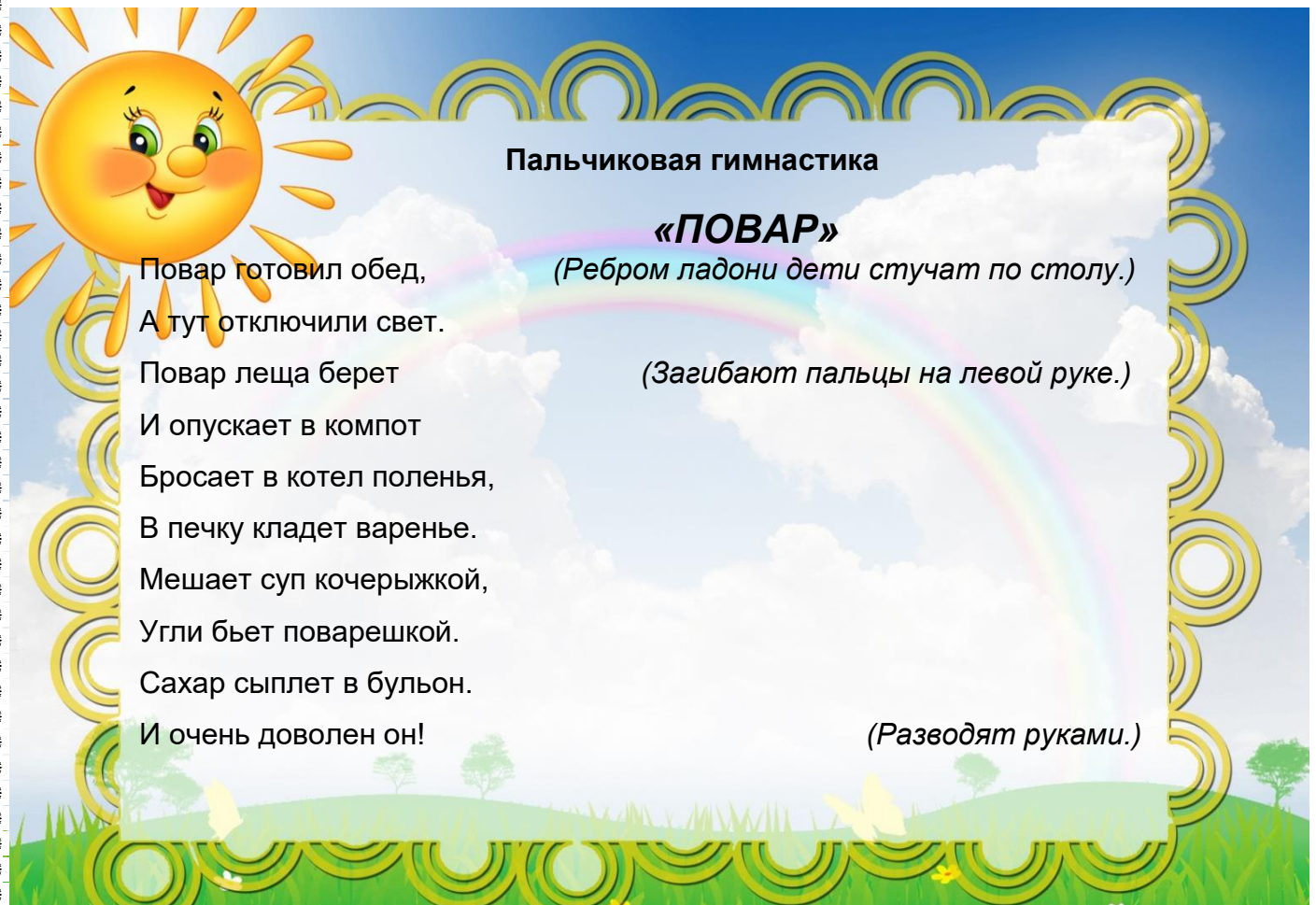
Кукол, мишек и машины,

Попугая и пингвина,

Шоколадок полмешка

И пушистого щенка!

Гав! Гав!



## Пальчиковая гимнастика

### «ПОВАР»

Повар готовил обед, *(Ребром ладони дети стучат по столу.)*

А тут отключили свет.

Повар леца берет *(Загибают пальцы на левой руке.)*

И опускает в компот

Бросает в котел поленья,

В печку кладет варенье.

Мешает суп кочерыжкой,

Угли бьет поварешкой.

Сахар сыплет в бульон.

И очень доволен он! *(Разводят руками.)*



Пальчиковая гимнастика

**«АКУЛА»**


Приплывали две севрюги, *(Двумя ладонями дети изображают, как плывут севрюги.)*  
У них спины словно дуги. *(Выгибают ладони тыльной стороной вверх.)*  
Налетали с двух сторон. *(Изображают, как севрюги плывут навстречу друг другу.)*  
Ты, акула, выйди вон. *(Делают толчок ладонями от груди.)*



Пальчиковая гимнастика

**«ДРОЗД - ДРОЗДОК»**

Дружок ты мой, дрозд, *(Дети машут сложенными ладонями как крыльями.)*  
В крапинку хвост, *(Загибают по одному пальчику обеих руках, начиная с большого.)*  
Носик — остренький, *(Загибают по одному пальчику обеих руках, начиная с большого.)*  
Бочок — пестренький, *(Загибают по одному пальчику обеих руках, начиная с большого.)*  
Перья — тонкие,  
Песни — звонкие.  
Весной расппеваются, *(Снова машут, сложенными накрест ладонями.)*  
Зимой забываются.



Пальчиковая гимнастика

**«ВЕСНА»**

Иди, весна, иди, красна,

*(Дети пальчиками «идут» по столу.)*

Принеси ржаной колосок,

*(Загибают по одному пальчику на*

Овсяный снопок,

*обеих руках, начиная с мизинца).*

Яблоки душистые,

Груши золотистые,

Большой урожай в наш край.

Пальчиковая гимнастика

**«ШКОЛА»**

В школу осенью пойду.

*(Дети «шагают» пальчиками по столу.)*

Там друзей себе найду,

*(Загибают по одному пальчику.)*

Научусь писать, читать,

Быстро, правильно считать.

Я таким учёным буду!

Но свой садик не забуду.

*(Грозят указательным  
пальчиком правой руки.)*

Пальчиковая гимнастика

**«ГДЕ ОБЕДАЛ ВОРОБЕЙ?»**

- Где обедал, воробей?

*(Дети машут ладошками.)*

- В зоопарке у зверей.

*(Ладонками изображают  
раскрывающуюся пасть.)*

Пообедал я сперва

*(На каждое название животного*

За решеткою у льва.

*загибают по одному пальчику*

Подкрепился у лисицы,

*поочередно на левой,*

У моржа попил водицы.

*затем на правой руке.)*

Ел морковку у слона.

С журавлем поел пшена.

Погостил у носорога,

Отрубей поел немного.

Побывал я на пиру

У хвостатых кенгуру.

Был на праздничном обеде

У мохнатого медведя.

А зубастый крокодил

Чуть меня не проглотил.

*(Опять изображают*

*раскрывающуюся пасть животного.)*