

Советы логопеда

1. Принуждать ребенка заниматься нельзя! Занятия дадут лучший результат, если они проводятся в форме игры и интересны ребенку.
2. За одно занятие не следует давать двух- трех упражнений.
3. К последующим занятиям надо переходить лишь усвоив предыдущее.
4. Все упражнения надо выполнять естественно, без напряжения.
5. Всю работу по воспитанию у детей правильного произношения, родители должны согласовывать с логопедом, обращаться к нему при всех затруднениях.

Комплексы артикуляционной гимнастики

Начинать работу по любому комплексу необходимо со следующих упражнений:

1. «Построить забор»

Улыбнуться, без напряжения, показать сомкнутые зубы, удерживать так под счет от 1 до 5-10.

2. «Сделать трубочку»

Вытянуть губы вперед (как при звуке «У», зубы сомкнутые)

КОМПЛЕКС № 1 (для свистящих С,З,Ц)

1. «Загнать мяч в ворота»

Вытянуть губы трубочкой и длительно дуть на ватный шарик загоняя его между двумя кубиками, стоящими впереди на столе.

2. «Наказать непослушный язык»

Широкий, спокойный язык пошлепать губами, произнося «мя-мя».

3. «Сделай язык лопатой»

Улыбнуться, приоткрыть рот и положить широкий язык на нижнюю губу, удерживать так под счет от 1-5.

4. «Кто дальше загонит мяч»

Улыбнуться, приоткрыть рот и положить широкий язык на нижнюю губу, затем сдуть ватку со стола, как бы длительно произнося звук «Ф».

5. «Киска сердится»

Улыбнуться, приоткрыть рот, зацепить кончик языка за нижние зубы и не отрывая его от зубов, выдвигать спинку языка вперед как кошка выгибает спинку.

КОМПЛЕКС № 2 (для шипящих звуков Щ,Ж,Ч,Ш)

1. «Наказать непослушный язык»

Широкий, спокойный язык пошлепать губами, произнося «мя-мя».

2. «Сделай язык лопатой»

Улыбнуться, приоткрыть рот и положить широкий язык на нижнюю губу, удерживать так под счет от 1-5.

3. «Вкусное варенье»

Слизать широким кончиком языка варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.

4. «Маляр»

Улыбнуться, приоткрыть рот и погладить широким кончиком языка нёбо, делая движения вперед-назад, как маляр красит потолок

КОМПЛЕКС №3 (для звука Л)

1. «Наказать непослушный язык»

2. «Сделать язык лопатой»

3. «Вкусное варенье»

4. «Пароход гудит»

При открытом рте произносить звук «Ы». Следить, чтобы кончик языка был внизу в глубине рта.

5. «Качели»

При открытом рте (губы в улыбке) положить кончик языка за нижние зубы и удерживать под счет от 1-5. Повторить 4-6 раз, рот остается открытым.

6. «Пощелкать кончиком языка»

При открытом рте пощелкать кончиком языка сначала медленно, потом быстрее. Нижняя челюсть неподвижна, работает только язык.

7. «Беззвучно пощелкать кончиком языка»

тоже, что и в предыдущем упражнении, только беззвучно

КОМПЛЕКС №4 (для звука Р)

1. «Поехали на лошадаках»

При открытом рте пощелкать кончиком языка сначала медленно, потом быстрее. Нижняя челюсть неподвижна, работает только язык.

2. «Вкусное варенье»

3. «Индюки»

При открытом рте производить движения широким кончиком языка по верхней губе вперед-назад со звуком «БЛ-БЛ», стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая верхнюю губу. Начинать надо медленно, постепенно убыстряя темп.

4. «Маляр»

5. «Чьи зубы чище»

Улыбнуться, открыть рот и кончиком языка почистить верхние зубы с внутренней стороны. Нижняя челюсть неподвижна, работает только язык. Движения языка медленные.

6. «Барабанищик»

Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами и звуком «Д-Д» сначала медленно, затем быстрее. Рот приоткрыть, губы в улыбке, нижняя челюсть неподвижна, работает только язык.