

## **АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА** **(Общий комплекс)**

### **1. Иголочка (Стрелочка. Жало).**

Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед. (держат под счет до 7-10)

### **2. Часики (Маятник).**

Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянутся под счет взрослого к уголкам рта. (тик-так)

### **3. Качели.**

Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.

### **4. Улыбка - Трубочка.**

Вытянуть вперед губы трубочкой, затем растянуть губы в улыбку.

### **5. Птенчики.**

Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.

### **6. Лопаточка.**

Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

### **7. Чашечка.**

Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

### **8. Горка (Киска сердится).**

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

### **9. Трубочка.**

Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.

### **10. Грибок.**

Рот открыт. Язык присосать к нёбу.

### **11. Змейка.**

Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать в глубь рта.

### **12. Футбол (Спрячь конфетку).**

Рот закрыт. Напряженным языком упереться то в одну, то в другую щеку.

### **13. Чистка зубов.**

Рот закрыт. Круговым движением языка обвести между губами и зубами.

### **14. Лошадка.**

Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.

### **15. Маляр.**

Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого нёба.

### **10. Вкусное варенье.**

Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.