УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 36 от
«30» августа 2023 г.
Заведующий Н.И.Голованева

Режим дня I младшей группы (от 1,5 до 3-х лет)

«Ладушки»

на холодный период 2023 – 2024 учебного года

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации образовательной программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) Самостоятельная и/или игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.).	8.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.).	9.30 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.).	15.30 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Подготовка прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Уход детей домой	18.00 – 19.00