

Тренировка речи у детей

Речь – это приобретенный навык, который развивается по мере взросления человека. Очень важно тренировать это умение вне зависимости от возраста, потому что человек, который разговаривает грамотно и красиво, в большинстве случаев становится более успешным в профессиональном плане, а также легко заводит новые знакомства и друзей.

Хорошая дикция и поставленная речь возможны только путем совершенствования навыка с помощью определенных упражнений и следованию ряда рекомендаций. Тренировка речи у детей должна проводиться регулярно, а не время от времени – только так можно добиться максимально высокого результата.



Основные правила тренировки речи у детей

На речевое развитие детей влияет сразу несколько факторов:

- Анатомические особенности. Чтобы речь была максимально четкой, важно соблюдать правильное дыхание, при этом должны отсутствовать проблемы в строении и функционировании артикуляционных органов.
- Физиологический компонент. Научно доказано, что речь напрямую связана с мелкой моторикой, т.е. используя различные пальчиковые игры, можно активизировать речевые центры мозга.
- Эмоциональная составляющая. Ребенок должен расти в благоприятной семейной обстановке. Помимо тесного контакта с родителями, важно общение с бабушкой и дедушкой, а также другими родственниками.

При этом важно учитывать, что детям свойственно подражать своим родителям буквально во всем. Поэтому, если у одного из них есть какой-

нибудь дефект речи (он картавит, шепелявит и т.д.), то велика вероятность того, что ребенок также будет неправильно произносить те или иные звуки. Поэтому важно проводить коррекцию звукопроизношения не только у детей, но и у взрослых (при необходимости).

Как тренировать дикцию и речь: основные рекомендации

Чтобы тренировать устную речь, можно использовать определенный комплекс эффективных упражнений. Опишем несколько из них:

- Разминка артикуляционного аппарата. Ее можно считать подготовительным мероприятием перед выполнением других упражнений. Пример: крепко сжать зубами карандаш и произнести фразу из 10-15 слов. Затем вынуть карандаш и произнести фразу заново.
- Скороговорки. Для развития хорошей дикции отлично помогают скороговорки. Но чтобы переходить к ним, важно добиться правильного произношения звуков изолированно. Пример: «Бык тупогуб, тупогубенький бычок, у быка бела губа была тупа».
- Чтение вслух. Можно использовать тексты разной сложности, при этом полезно записывать чтение ребенка на диктофон, чтобы он мог сам оценивать свое звукопроизношение. Чтобы тренировать речь таким способом, во время чтения важно избегать монотонности, выделять интонационно запятые, делать необходимые паузы в тексте, а также выразительно читать диалоги.
- Тренировка диафрагмы. Если не тренировать дыхание, то в процессе обычной речи или во время чтения текста могут возникать паузы и вдохи в тех местах, где это неуместно. Вот пример упражнения: ноги на ширине плеч, спина расправлена, одну руку нужно положить на грудь, вторую на живот. Делаем вдох носом, выдвигаем живот вперед. Далее выдыхаем воздух через небольшое отверстие в губах, возвращая живот и грудь в исходное положение.

Это лишь малая часть всевозможных упражнений и способов, направленных на тренировку речи. Помимо этого, необходимо чтобы ребенок пополнял свой словарный запас, читая больше книг, а также избавлялся от слов-паразитов, которые только мешают нормальному восприятию речи.

<https://logopedprofiportal.ru>