

**Учебный план МБДОУ № 307 на 2016 – 2017 образовательный период**

Обязательная часть, содержание которой определяется ООП ДО



Основные направления развития. Образовательные области	Виды НОД	I младшая группа		II Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
Познавательное развитие		1	37	2	74	2	74	3	111	4	148
	Формирование целостной картины мира	0	0	1	37	0,5	18,5	1	37	1	37
	ФЭМП	1	37	1	37	1	37	1	37	2	74
	ПИ и П(К)Д	0	0	0	0	0,5	18,5	1	37	1	37
Социально-коммуникативное развитие	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непосредственно организованной образовательной деятельности.										
Речевое развитие		2	74	1	37	1	37	2	74	2	74
	Развитие речи	2	74	1	37	1	37	2	74	2	74
	Приобщение к худ. литературе	ежедневно									
Художественно-эстетическое развитие		4	148	4	148	4	148	5	185	5	185
	Музыка	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
	Рисование	1	37	1	37	1	37	2	74	2	74
	Лепка	1	37	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5
	Аппликация	0	0	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5
Физическое развитие		3	111	3	111	3	111	3	111	3	111
	Физкультура в помещении	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74

	Физкультура в помещении	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
	Физкультура на прогулке	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
<b>Итого в течение года в группах общеразвивающей направленности</b>		<b>10</b>	<b>370</b>	<b>10</b>	<b>370</b>	<b>10</b>	<b>370</b>	<b>13</b>	<b>481</b>	<b>14</b>	<b>518</b>
<b>Теплый период</b>											
<b>Группы общеразвивающей направленности</b>											
<b>Физическое развитие</b>	<b>Физкультура</b>	3	39	3	39	3	39	3	39	3	39
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>Музыка</b>	2	26	2	26	2	26	2	26	2	26
<b>Итого:</b>		<b>5</b>	<b>65</b>	<b>5</b>	<b>65</b>	<b>5</b>	<b>65</b>	<b>5</b>	<b>65</b>	<b>5</b>	<b>65</b>

**Примечание:**

число 0,5 означает, что непосредственно образовательная деятельность проводится один раз в две недели в чередовании с другим видом НОД.

**Учебный план МБДОУ № 307 на 2016 – 2017 образовательный период**  
**Речевые группы**

Обязательная часть, содержание которой определяется ООП ДО



Основные направления развития. Образовательные области	Виды НОД	Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		5-6 лет		6-7 лет	
		нед.	год	нед.	год
Познавательное развитие		3	111	4	148
	Формирование целостной картины мира	1	37	1	37
	ФЭМП	1	37	2	74
	ПИ и П(К)Д	1	37	1	37
Социально-коммуникативное развитие. Речевое развитие		3	111	3	111
	Обучение элементам грамоты	1	37	1	37
	Развитие связной речи и лексико-грамматических категорий.	1	37	1	37
	Звуковая культура речи.	1	37	1	37
Художественно-эстетическое развитие		5	185	5	185
	Музыка	2	74	2	74
	Рисование	2	74	2	74

	Лепка	0,5	18,5	0,5	18,5
	Аппликация	0,5	18,5	0,5	18,5
<b>Физическое развитие</b>		<b>3</b>	<b>111</b>	<b>3</b>	<b>111</b>
	Физкультура в помещении	2	74	2	74
	Физкультура на прогулке	1	37	1	37
<b>Итого в течение года в речевых группах</b>		<b>14</b>	<b>518</b>	<b>15</b>	<b>555</b>
<b>Теплый период</b>					
<b>Физическое развитие</b>	<b>Физкультура</b>	<b>3</b>	<b>39</b>	<b>3</b>	<b>39</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>Музыка</b>	<b>2</b>	<b>26</b>	<b>2</b>	<b>26</b>
<b>Итого:</b>		<b>5</b>	<b>65</b>	<b>5</b>	<b>65</b>

**Примечание:**

число 0,5 означает, что непосредственно образовательная деятельность проводится один раз в две недели в чередовании с другим видом НОД.

# Распределение объема образовательной нагрузки

## на 2016-2017 образовательный период

### группы общеразвивающей направленности



И.А. Чегодаева 01.09.20 г.

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Первая младшая (2-3 года)	9.00-9.10 Физкультура 9.20-9.30 (1гр.) 9.40-9.50 (2гр.) Развитие речи	9.00-9.10 (1гр.) 9.20-9.30 (2гр.) Лепка	9.00-9.10 Физкультура 9.20-9.30 (1гр.) 9.40-9.50 (2гр.) Познавательное развитие	9.00-9.10 (1гр.) 9.20-9.30 (2гр.) Развитие речи	9.00-9.10 Физкультура 09.20-09.30 Рисование
	15.40-15.50 Музыка		15.40-15.50 Музыка		
2 Младшая «А» (3-4 года)	9.00-9.15 Физкультура 9.25- 9.40 Рисование	9.00-9.15 Музыка 9.25-9.40 Развитие речи	9.00-9.15(1 гр.) 9.25-9.40 (2 гр.) Познавательное развитие. ФЭМП	9.00-9.15 Физкультура 9.25- 9.40 Формирование целостной картины мира	9.00-9.15 Музыка 9.25-9.40 (1 гр.) 9.50-10.05 (2 гр.) Лепка/аппликация
			15.10-15.25 Физкультура		
2 Младшая «Б» (3-4 года)	9.00-9.15 Формирование целостной картины мира 9.25-9.40 Физкультура	9.00-9.15 (1 гр.) Лепка/аппликация 9.25-9.40 Музыка 9.50-10.05 (2 гр.) Лепка/аппликация	9.00-9.15 (1 гр.) 9.25-9.40 (2 гр.) ФЭМП Познавательное развитие	9.00-9.15 Рисование 9.25-9.40 Физкультура	9.00-9.15 Развитие речи 9.25-9.40 Музыка
			15.35-15.50 Физкультура		
Средняя «А» (4-5 лет)	9.00-9.20 Познавательное развитие. ФЦКМ/ПИиП(К)Д.	9.10-9.30 Физкультура 9.40-10.00 Лепка/аппликация	9.00-9.20 (1 гр.) 9.30-9.50 (2гр.) Познавательное развитие. ФЭМП 11.00-11.20 Физкультура (У)	9.00-9.20 Развитие речи	8.45-9.05 Физкультура 9.20-9.40 Рисование



Средняя «Б» (4-5 лет)	9.00-9.20 Познавательное развитие. ФЦКМ /ПИ и П(К)Д	8.45-9.05 Физкультура 9.15-9.35 Лепка/аппликация	9.00-9.20 Рисование 11.25-11.45 Физкультура (У)	9.00-9.20 (1 гр.) 9.30-9.50 (2 гр.) Познавательное развитие. ФЭМП	9.10-9.30 Физкультура 9.40-10.00 Развитие речи
	16.00-16.20 Музыка		16.00-16.20 Музыка		
Старшая «А» (5-6 лет)	9.00-9.25 Познавательное развитие. ФЦКМ. 9.45-10.10 Физкультура 10.20-10.45 Рисование	9.00-9.25 Развитие речи 9.45-10.10 Музыка 10.20-10.45 Рисование	9.00-9.25 Познавательное развитие. ПИиП(К)Д 9.45-10.10 Физкультура	9.00-9.25 (1 гр.) Познавательное развитие. ФЭМП 9.35-10.00 Музыка 10.10-10.35 (2 гр.) ФЭМП 11.30-11.55 Физкультура (У)	9.00-9.25 Развитие речи 9.35-10.00 Лепка/аппликация
Старшая «Б» (5-6 лет)	9.00-9.25 Музыка 9.35-10.00 Рисование 11.25 -11.55 Физкультура (У)	9.00-9.25(1 гр.) 9.35-10.00 (2 гр.) Познавательное развитие. ФЭМП 10.10-10.35 Развитие речи	9.15-9.40 Физкультура 9.50-10.15 Развитие речи 10.25-10.50 Рисование	9.00-9.25 Музыка 9.35-10.00 Познавательное развитие. ФЦКМ. 10.10-10.35 Лепка/аппликация	9.00-9.25 Познавательное развитие. ПИиП(К)Д 10.15-10.40 Физкультура
Старшая «В» (5-6лет)	9.00-9.25 Познавательное развитие. ФЦКМ. 9.35-10.00 Музыка 10.10-10.35 Рисование	9.00-9.25(1 гр.) 9.35-10.00 (2 гр.) Познавательное развитие. ФЭМП 11.30- 12.00 Физкультура (У)	9.00-9.25 Музыка 9.35-10.00 Развитие речи 10.10-10.35 Рисование	9.00-9.25 Развитие речи 9.35-10.00 Познавательное развитие. ПИиП(К)Д	9.00-9.25 Лепка/аппликация 9.40-10.05 Физкультура
			15.35-16.00 Физкультура		

Подготовительная «А» (6-7 лет)	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие. ФЦКМ.</b> 9.40-10.10 <b>Развитие речи</b> 10.50-11.20 <b>Физкультура</b>	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие. ФЭМП.</b> 10.20-10.50 <b>Музыка</b> 12.05-12.35 <b>Физкультура(У)</b>	9.00-9.30 <b>Развитие речи</b> 9.40-10.10 <b>Рисование</b> 10.20-10.50 <b>Физкультура</b>	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие. ФЭМП</b> 9.40-10.10 <b>Рисование</b> 10.50-11.20 <b>Музыка</b>	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие. ПИиП(К)Д</b> 9.40-10.10 <b>Лепка/аппликация</b>
Подготовительная «Б» (6-7 лет)	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие. ФЦКМ.</b> 10.10-10.40 <b>Музыка</b> 12.00-12.30 <b>Физкультура (У)</b>	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие. ФЭМП</b> 9.40-10.10 <b>Рисование</b> 10.55-11.25 <b>Физкультура</b>	9.00-9.30 <b>Развитие речи</b> 10.10-10.40 <b>Музыка</b> 10.50-11.20 <b>Лепка/аппликация</b>	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие. ФЭМП.</b> 9.40-10.10 <b>Рисование</b> 10.20-10.50 <b>Физкультура</b>	9.00-9.30 <b>Развитие речи</b> 9.40-10.10 <b>Познавательное развитие. ПИ и П(К)Д</b>
Подготовительная «В» (6-7 лет)	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие. ФЦКМ.</b> 9.40-10.10 <b>Рисование</b> 10.50-11.20 <b>Музыка</b>	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие. ФЭМП</b>  10.20-10.50 <b>Физкультура</b>	9.00-9.30 <b>Развитие речи</b> 10.50-11.20 <b>Лепка/аппликация</b> 11.50-12.20 <b>Физкультура (У)</b>	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие. ФЭМП.</b> 10.10- 10.40 <b>Музыка</b> 10.50-11.20 <b>Рисование</b>	9.00-9.30 <b>Развитие речи</b> 9.40-10.10 <b>Познавательное развитие. ПИ и П(К)Д</b> 10.45-11.15 <b>Физкультура</b>

# Распределение объема образовательной нагрузки

на 2016-2017 образовательный период  
речевые группы



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ № 307

И.А. Чегодаева 01.09.20 г.

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Старшая «Б» речевая	9.00-9.25 Развитие связной речи и лексико-грамматических категорий (логопед) 9.35-10.00 Рисование 10.20-10.45 Физкультура	9.00-9.25 Познавательное развитие. ФЭМП 9.00-9.25 (1) 9.35-10.00 (2) Развитие речи (воспитатель)	9.00-9.25 Музыка Познавательное развитие. ФЦКМ/ Звуковая культура речи (ЗКР) 9.35-10.00 (восп-ль 1) 9.35-10.00 (логопед 1) 10.10-10.35 (восп-ль 2) 10.10-10.35 (логопед 2)	9.00-9.25 Познавательное развитие. ПИ и П(К)Д 9.45-10.10 Физкультура 10.20-10.45 Рисование	9.00-9.25 (1) Обучение элементам грамоты (логопед) 9.45-10.10 Музыка (с элементами лого ритмики) 10.20-10.45 (2) Физкультура (У) 11.20-11.45
			15.15-15.40 Лепка/аппликация		
Подготовительная «А» речевая	Развитие связной речи и лексико-грамматических категорий/ Познавательное развитие. ФЦКМ. 9.00-9.30 (логопед 1) 9.00-9.30 (вос-ль 1) 9.40-10.10 (логопед 2) 9.40-10.10 (вос-ль 2)	9.00-9.30 Познавательное развитие. ФЭМП 9.40-10.10 Физкультура 10.20-10.50 Рисование	9.00-9.30 Звуковая культура речи (ЗКР) (логопед) 9.40-10.10 Лепка/аппликация 10.50-11.20 Музыка	9.00-9.30 Познавательное развитие. ФЭМП 9.40-10.10 Рисование 10.50-11.20 Физкультура	Обучение грамоте /Развитие речи 9.00-9.30 (логопед 1) 9.00-9.30 (вос-ль 1) 9.35-10.05 (логопед 2) 9.35-10.05 (вос-ль 2) 10.20-10.50 Музыка (с элементами лого ритмики) 11.50-12.20 Физкультура (У)
	15.15-15.45 Познавательное развитие. ПИ и П(К)Д				



ПРИНЯТО:  
 заседание Педагогического Совета  
 Протокол № 1  
 от « 14 » 09 20 16 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ №307  
 И.А. Чегодаева  
 Приказ № 102-00 от « 14 » 09 20 17 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2016-2017 г.г.**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Возрастные группы				
	1 МЛАДШАЯ ГРУППА (1.5 -3 года)	2 МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет)	СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет)
Утренний прием.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.07	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.05 – 8.10	8.07-8.15	8.10 – 8.25	8.15 – 8.25	8.20 – 8.35
<b>Завтрак</b>	<b>8.10-8.30</b>	<b>8.15-8.40</b>	<b>8.25 - 8.45</b>	<b>8.25 – 8.40</b>	<b>8.35 – 8.50</b>
Минутки игры	8.30-9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД	9.00-9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.45	9.00 – 11.35
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.50-10.00</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00 – 10.10</b>	<b>10.10 – 10.20</b>	<b>10.15 – 10.20</b>
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.15	10.10 – 10.30	10.45 – 10.55	11.35-11.45
Прогулка	10.20-11.30	10.15-11.35	10.30 – 12.00	10.55 – 12.00	11.45 – 12.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.35-11.50	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.30 – 12.40
<b>Обед</b>	<b>11.40-12.00</b>	<b>11.50 – 12.15</b>	<b>12.10 – 12.30</b>	<b>12.10 – 12.50</b>	<b>12.40 – 12.55</b>
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенное пробуждение. Закаливание. Гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
НОД	15.15-15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.35	15.15 – 15.40	15.15 – 15.45
Свободная игровая деятельность	16.00-16.20	15.30-15.40	15.35-15.45		15.45 – 16.15
Организованная деятельность детей	16.20-16.30	16.00-16.15	16.20-16.40	15.40 – 16.00	
Время книжек	16.30-16.40	16.15-16.30		16.00 – 16.20	16.15-16.35
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15.25-16.00</b>	<b>15.40 – 16.00</b>	<b>15.45 – 16.20</b>	<b>16.20 – 16.40</b>	<b>16.35 – 17.00</b>
Минутка игры	16.40-17.00	16.30-17.00	16.40 – 17.00	16.40-17.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00