

Проект «ГТО- первый шаг в спорте»

Цель проекта: приобщение к здоровому активному образу жизни, формирование интереса к спорту в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

Задачи:

1. Приобщать воспитанников к физической культуре и здоровому образу жизни.
2. Продолжать развивать двигательные навыки и физические качества детей.
3. Формировать у дошкольников первоначальные знания о ВФСК «ГТО»;
4. Приобщать дошкольников к массовому спортивному движению «Готов к труду и обороне!»
5. Воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятиям спортом и физической культуре.

Пути реализации проекта:

1. Систематическое использование здоровьесберегающих технологий
2. Тематические образовательные мероприятия в спортивном зале ДОУ
3. Индивидуальная работа по физкультуре с детьми
4. Ежедневное проведение утренней гимнастики игр, эстафет, викторин, конкурсов спортивной направленности
5. Привлечение родительской общественности и социума для реализации физкультурно-оздоровительной модели ДОУ
6. Освещение проводимых мероприятий в средствах массовой информации

Ожидаемый результат:

1. Выявление физической и психологической предрасположенности дошкольника к какому-либо виду спорта
2. Сформированность осознанной потребности у детей и родителей в систематических занятиях физической культурой и спортом
3. Положительная результативность в сдаче норм «ГТО»
4. Рост спортивных достижений
5. Эмоциональное сближение детей и родителей
6. Активное взаимодействие родителей и педагогов
7. Обогащение педагогического опыта родителей
8. Взаимодействие с социальными партнёрами

Содержание проекта

В качестве базовых компонентов в системе внедрения ВФСК ГТО в дошкольном образовательном учреждении мы выделяем:

1. Блок нормативно-правового обеспечения (разработка нормативных документов по внедрению комплекса ГТО)
2. Блок мониторинговых процедур, обеспечивающих внедрение ГТО (предусматривает общую оценку уровня индивидуального развития детей по образовательной области «Физическое развитие»)
3. Блок организации и проведения мероприятий спортивной направленности

Участники проекта: дети дошкольного возраста МБДОУ № 307, педагоги, родители.

Возраст дошкольников: 5-6 лет

Продолжительность проекта: 1 год

Сроки реализации: сентябрь 2023 г. - сентябрь 2024 г.

План проекта:

Подготовительный этап:

Вид деятельности	Ответственный	Сроки
Анализ условий для реализации проекта	Инструктор по ФК	сентябрь
Подбор методической, научно-популярной литературы, иллюстративного материала по теме проекта	Инструктор по ФК, педагоги	октябрь
Презентация с использованием мультимедийного оборудования «История возникновения ГТО».	Инструктор по ФК, педагоги	ноябрь
Разучивание нормативов «ГТО» при проведении физкультурных занятий, спортивных упражнений, подвижных игр, эстафет, секции	Инструктор по ФК	в течении года
Оформление родительских уголков в группах с размещением материала по теме проекта	Педагоги	ноябрь-январь
Памятка для родителей «Как зарегистрироваться на сайте ГТО?»	Инструктор по ФК, педагоги	сентябрь

Основной этап:

Вид деятельности	Ответственный	Сроки
Проведение ежедневной утренней зарядки с включением игр и упражнений для подготовки к сдаче норм ГТО	Инструктор по ФК	в течении года
Знакомство с проектом «Первые шаги к ГТО». В течении всего года иллюстраций, фото и видео материалов по теме проекта	Инструктор по ФК, педагоги	в течении года
Спортивный праздник «Самая спортивная мама»	Инструктор по ФК, муз.руководитель, воспитатели , родители	ноябрь
Мастер-класс « Использование нестандартного оборудования для подготовки к сдаче норм ГТО»	Инструктор по ФК	декабрь
Соревнование «Меткий стрелок»	Инструктор по ФК, педагоги	декабрь
Фестиваль среди родителей «ГТО -путь к успеху!»	Инструктор по ФК, педагоги, родители	апрель
Выставка рисунков «Папа, мама и я- спортивная семья»	Педагоги	январь
Развлечение «День защитника Отечества»		февраль
Соревнования по многоборью	Инструктор по ФК	март
Викторина «Я решил спортсменом стану!»	Педагоги	апрель
Рисование на тему « Спорт не любит ленивых, тех кто быстро сдаётся»	Педагоги	май
Первенство ДОУ по бегу «Весенний кросс»	Инструктор по ФК	май
Создание группы в вайбере для взаимодействия инструктора и родителей в летний период	Инструктор по ФК	июнь
Регистрация детей на сайте ГТО	Инструктор по ФК, педагоги	В течении года

Заключительный этап:

1. Изготовление стенгазет с привлечением детей и родителей воспитанников на возрастных группах, включившихся в реализацию проекта;
2. Фотоотчёт на сайте детского сада по проведённым мероприятиям в рамках проекта.
3. Сдача норм ГТО первой ступени детьми 6-7 лет на фестивале двигательного-игровой направленности среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений г.Красноярска
4. Сдача норм ГТО на пунктах тестирования родителей и воспитанников.
5. Презентация по проведённым мероприятиям