

Конспект развлечения на воде для детей старших групп «Старты Победы»

А.В. Кудрина,
инструктор по ФК
МБДОУ №307

Цель: научить детей уверенно и безбоязненно держаться на воде.

Задачи: закреплять полученные ранее двигательные навыки в воде и умение плавать; совершенствовать физические качества: быстроту, ловкость, специальную выносливость в воде, умение координировать работу разных частей тела и общие координационные способности; формировать эмоционально-положительное отношение к плаванию, произвольное поведение; развивать межличностное взаимодействие, целеустремлённость; воспитывать умения радоваться своим победам и победам товарищей.

Оборудование: плавательные доски, обручи, надувные круги, тонущие игрушки (10 шт.), мячики (20 шт.); волногаситель.

Ход развлечения:

Дети спускаются в воду, проводится разминка, и дети делятся на 2 команды.

Эстафета: 1. «Спасатели»»

Дети в парах передвигаются к противоположному бортику один ребенок бежит, держа второго за руки сзади, второй держится за первого, выполняет движения ног способом кроль. Добравшись до противоположного бортика, дети меняются местами. Побеждает команда, чьи спасатели первыми вернулись к команде

Эстафета: 2. «Переправа»

Первый ребенок в колонне каждой команды с обручем в руках передвигается по дну бассейна и перевозит по одному из членов своей команды. Побеждает команда первая переправившаяся на другую сторону бассейна.

Эстафета: 3. «Подныривайте в обруч»

На противоположной стороне бассейна находится два плавающих обруча по одному для каждой команды. По сигналу первый ребенок подбегает к обручу, подныривает под обруч, выныривает из под него и возвращается бегом. Побеждает команда быстрее выполнившая задание.

Эстафета: 4. «С донесением в плавь»

Дети с доской в руках плывут до противоположного бортика, берут букву и приносят капитану, из букв составляют слово «победа»; «9 мая с 2 звездами».

Эстафета 5. «Подводники»

Задача эстафеты: приучать смело открывать глаза в воде, рассматривать предметы под водой.

Преподаватель разбрасывает на дно бассейна тонущие игрушки. По свистку дети собирают их, полностью погружаясь под воду. Побеждает команда, собравшая быстрее и больше игрушек. После выполнения эстафеты дети подсчитывают, сколько игрушек собрала команда.

Методические указания. Преподаватель отмечает и поощряет детей, успешно справившихся с заданием, помогает несмелым детям, подбадривает их.

Время проведения развлечения 25-30 минут.