

Консультация

Справиться с детским непослушанием помогут потешки

Потешка - это жанр устного народного творчества. Потешка развлекает и развивает малыша. Она учит маленького ребенка понимать человеческую речь и выполнять различные движения, которыми руководит слово. Слово в потешке неразрывно связано с жестом. Оно является главным и ведет за собой жест.

Детям потешки доставляют огромную радость, поэтому родители могут начинать их использовать с самого раннего возраста. Веками потешки помогали родителям в самых разных моментах воспитания ребенка. Если ребенок упрямится и не хочет что-то делать, потешка очень выручает в таких случаях. Потешки помогают малышу настроиться на нужный лад и сделать в игровой форме то, что необходимо.

Например, если ребенок проснулся утром не в духе или не хочет идти в детский сад, то это чудесная потешка поможет вам поднять ему настроение.

Утром бабочка проснулась,
Улыбнулась, потянулась,
Раз - росой она умылась,
Два - изящно покружилась,
Три - нагнулась и присела,
На четыре - улетела.

Потешки для детей, когда не хочет малыш умываться. Выручит такая потешка:

Кран,
Откройся!
Нос,
Умойся!
Мойтесь
Сразу,
Оба
Глаза!
Мойтесь,
Уши,
Мойся,
Шейка!
Шейка, мойся
Хорошенько!
Мойся,
Мойся,

Обливайся!
Грязь,
Смывайся!
Грязь,
Смывайся!!!

Потешка может ободрить, утешить и развеселить ребенка практически в любой ситуации.

Ай не плачь, не плачь, не плачь,
Я куплю тебе калач!
Если будешь плакать -
Куплю худой лапоть!

В этом разделе собрана целая коллекция потешек на все случаи жизни. Для удобства поиска нужной потешки, они разбиты по темам. Имена в потешках всегда заменяются на имя ребенка, к которому они обращены.

Можно попробовать напевать потешки. Звуки песенки завораживают малышей.

А вот и они - потешки:

1. Утренние потешки для легкого пробуждения
2. Потешки для отхода ко сну
3. Потешки для зарядки
4. Потешки для умывания, купания и расчесывания волос
5. Потешка про горшок
6. Едим с удовольствием - потешки за едой
7. Сборы на прогулку. Чтобы ребенок не скучал во время одевания
8. Потешки для знакомства с телом, физического контакта с ребенком
9. Потешки для игры на коленках у мамы
10. Потешки-утешки
11. Потешка для развития ребенка
12. Идем в лес с потешками
13. Потешки про дождик и солнышко
14. Зимние потешки

Утренние потешки для легкого пробуждения

Если ребенок проснулся утром не в духе или не хочет идти в детский сад, то эти чудесные потешки помогут вам поднять ему настроение.

- Мы проснулись, мы проснулись.
- Сладко, сладко потянулись.

- Маме с папой улыбнулись.

Утром бабочка проснулась,
Улыбнулась, потянулась,
Раз - росой она умылась,
Два - изящно покружилась,
Три - нагнулась и присела,
На четыре - улетела.
Вот проснулись,
Потянулись,
С боку на бок
Повернулись!
Потягушечки!
Потягушечки!
Где игрушечки,
Погремушечки?
Ты, игрушка, погреми,
Нашу детку подними!

Солнышко, солнышко,
загляни в окошко.
Загляни в окошко,
разбуди Сережку.
Чтоб денек чуть-чуть был дольше,
чтобы мы узнали больше,
чтоб игрушки не скучали,
а с Сереженькой играли.
Ты мне ручки подай,
Да с кровати вставай,
Умываться пойдем,
Где водичка найдем!

Здравствуй, Настенька!
Здравствуй, солнышко!
Как цветочек мой спал?
Как по маме скучал?
Сейчас на ручки возьму,
Прямо к сердцу прижму!
Поцелую, обниму!
К небу дочку подниму.
Поставлю на пятки
Прямо у кровати.
Сниму штанишки
С любимой малышки.
Посажу на горшок.

Обрадуй маму, мой дружок!

Утром солнышко проснулось.
Деткам в окна улыбнулось.
Ты, Юрасенька, вставай,
И кроватку заправляй.

Потешки для отхода ко сну

Что может быть лучше потешки, рассказанной любимой мамой перед сном?
Выберете наиболее понравившуюся вам и вашему малышу потешку, и пусть она станет обязательной частью ежедневного ритуала отхода ребенка ко сну.
Отзвенел звоночек.
Спать пора, цветочек.
Солнышко уснуло,
Тучка спать легла.
И волшебная синяя птица
Добрые сны тебе принесла.
Мамочка нежно обнимет тебя.
Засыпай моя деточка, радость моя!

Маленькие зайчики
Захотели баиньки,
Захотели баиньки,
Потому что зайчики.
Мы немножечко поспим,
Мы на спинке полежим.
Мы на спинке полежим
И тихонько посопим.
Баю-баю-байки
Прилетели чайки.
Стали крыльями махать
Нашу Катю усыплять.

Спи, моя Катюшка
Спи моя ты хрюшка,
Глазки закрывай,
Баю-баю-бай
Баю-бай усни Катюшка,
Моя зайка-веселушка,
Глазки зайка закрывай,
Баю-баю-баю-бай.

За окошком вечер,
А на небе месяц...

Спит малыш в кроватке,
В стойле спит лошадка,
Белочка - в дупле,
Собачка - в конуре.
Ну а солнышко проснется,
Малыш маме улыбнется.
Будет день веселым.
Расти малыш здоровым.
Целый день играл Сережка,
Вам спасибо скажем, ножки.
Вам спасибо скажем, ручки.
С каждым днем вы все послушней.
Слушаются ножки нашего Сережку.

Эй, вы, глазки, эй, вы, ушки.
Вас положим на подушки.
Полежите, полежите,
Отдохните и поспите.

Потешки для зарядки

Зарядка поможет малышу стать крепче и пластичнее. Она принесет пользу, если делать ее ежедневно и с удовольствием. Для малышей очень важен игровой момент, поэтому старайтесь весело обыгрывать любое упражнение, увлекая кроху собственным примером. Наши потешки помогут вам сделать занятия более интересными.

Мы ногами топ, топ
Мы руками хлоп, хлоп
Мы глазами миг, миг
Мы плечами чик, чик

Раз сюда, два сюда
(повороты туловища вправо и влево)
Повернись вокруг себя
Раз присели, два привстали
Сели, встали, сели, встали
Словно ванькой-встанькой стали
А потом пустились вскачь
(бег по кругу)
Будто мой упругий мяч
Раз, два, раз, два
(упражнение на восстановление дыхания)
Вот и кончилась игра.

Мишка лапки подними

Мишка лапки опусти
Мишка, Мишка покружись
А потом земли коснись
И животик свой потри
Раз, два, три - раз, два, три!
Медвежата в чаще жили
Головой своей крутили
Вот так, вот так (круговые движения головой)
Головой своей крутили

Медвежата мед искали
Дружно дерево качали
(поднять руки вверх и делать вот так, вот так, наклоны вправо и влево)
Дружно дерево качали

А потом они ходили (ходьба по-медвежьи)
И из речки воду пили
Вот так, вот так,
И из речки воду пили (наклоны туловища вперед)

А потом они плясали
(пружинка с поворотом туловища влево и вправо)
Лапы выше поднимали
(прыжки, хлопая руками вверху)
Вот так, вот так,
Лапы выше поднимали

Заинька, походи,
Серенький, походи,
Вот так, вот сям походи,
Заинька, подбодрись,
Серенький, подбодрись,
Вот так, вот сям подбодрись,
Заинька, топни ножкой,
Серенький, топни ножкой,
Вот так, вот сям топни ножкой.
Заинька, повернись,
Серенький, повернись,
Вот так, вот сям повернись.
Заинька, попляши,
Серенький, попляши,
Вот так, вот сям попляши.
Заинька, поклонись,
Серенький, поклонись,
Вот так, вот сям поклонись!

(тянемся пальчиками вверх как можно выше)

Потягуни - потягушечки,
От носочков до макушечки,
Мы потянемся-потянемся,
Маленькими не останемся.
Вот уже растем,
Растем,
Растем!

Потешки для умывания, купания и расчесывания волос

Ваш маленький сынуля-грязнуля не хочет умываться, мыть руки после еды, и вам никак не удастся загнать его в ванну? А дочка предпочитает ходить нерасчесанной? Надеемся, наши потешки помогут вашим деткам полюбить мыло и расческу.

Кран,
Откройся!
Нос,
Умойся!

Мойтесь
Сразу,
Оба
Глаза!

Мойтесь,
Уши,
Мойся,
Шейка!

Шейка, мойся
Хорошенько!

Мойся,
Мойся,
Обливайся!

Грязь,
Смывайся!
Грязь,
Смывайся!!!

Водичка, водичка,
Умой мое личико,

Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок!
От водички, от водицы
Всё улыбками искрится!
От водички, от водицы
Веселей цветы и птицы!
Катя умывается,
Солнцу улыбается!

Водичка-водичка,
Умой Настино личико,
Настя кушала кашку,
Испачкала мордашку.
Чтобы девочка была
Самой чистенькой всегда,
Помоги, водичка,
Умыть Настино личико.
Мы пойдем купаться
И в воде плескаться,
Брызгаться, резвиться,
Будет Настя мыться.
Мы помоем ножки
Нашей милой крошке,
Вымоем ручонки
Маленькой Настёнке,
Спинку и животик,
Личико и ротик -
Чистая какая
Доченька родная!

Буль, буль, буль, карасики.
Моемся мы в тазике.
Рядом лягушата, рыбки и утята.
Кто тут будет куп-куп,
По водичке - хлюп-хлюп?
В ванну быстро - прыг, прыг,
В ванне ножкой - дрыг, дрыг!
Будет мыло пениться,
И грязь куда-то денется.

Уж я косу заплету,
Уж я русу заплету,
Я плету, плету, плету,

Приговариваю:
ты расти,расти, коса,
Всему городу краса
Расти, коса, до пояса,
Не вырани ни волоса.
Расти, косонька, до пят -
Все волосоньки в ряд.
Расти, коса, не путайся -
Маму, дочка, слушайся.

Потешка про горшок
Как тебя зовут, дружок?
А меня зовут "Горшок"!
Я спасаю всех детей
От разных неприятностей.
Если будем мы дружить,
Будешь ты сухим ходить!
Ты гуляй, играй, читай,
Но про меня не забывай!
Посиди, не торопись,
Сделай мамочке сюрприз!

Едим с удовольствием - потешки за едой
- Ладушки, ладушки!
Где были?
- У бабушки!
- Что ели?
- Кашку!
- Что пили?
- Бражку!
Кашка масленька,
Бражка сладенька,
Бабушка добренька.
Попили, поели,
Домой полетели,
На головку сели,
Ладушки запели!

Люли, люли, люленьки,
Прилетели гуленьки,
Стали гули говорить:
"Чем нам Машеньку кормить?"
Один скажет: "кашкою",
Другой - "простоквашкою",
Третий скажет - "молочком,

И румяным пирожком".
Люли, люли, люли,
Прилетели гули,
Стали гули ворковать,
Стали гули хлопотать:
Залетели в уголок,
Зажигали огонек,
Стали кашку варить,
Стали Машу кормить.

Кастрюля-хитрюля нам кашки сварила.
Нам кашки сварила, платочком накрыла.
Платочком накрыла и ждет нас, пождет,
И ждет, кто же первым придет?
Утка-утенка,
Кошка - котенка,
Мышка - мышонка
Зовут на обед.
Утки поели,
Кошки поели,
Мышки поели,
А ты еще нет?
Где ложечка?
Ешь на здоровьице!

Каша вкусная дымится,
Леша кашу есть садится,
Очень каша хороша,
Ели кашу неспеша.
Ложка за ложкой,
Ели по немножку.

Это - ложка,
Это - чашка.
В чашке - гречневая кашка.
Ложка в чашке побывала -
Кашки гречневой не стало!

Кто у нас любимый самый?
- Ложку первую за маму,
А вторую за кого?
- Да за папу твоего,
За кого же третью ложку?
- За веселую матрешку,
Съешь за бабу,

Съешь за деду,
За мальчишку - за соседа,
За подружек и друзей,
Съешь побольше не жалеи!
Съешь за праздник, шумный, яркий,
За гостей и за подарки,
За котёнка, за Тимошку
Эту маленькую ложку
И за рыжего кота,
Вот тарелка и пуста!
Ванечка, Ванюша,
Кашку всю ты скушай.
Стукни ложкой,
Топни ножкой.
Хлопни ты в ладоши,
И погладь ты кошку.

У котенка в чашке
Было много каши.
Две тетери прилетели,
Две тетери кашку съели.
И кричат они котенку:
- Ротозей ты, ротозей!
Если дали тебе кашку,
нужно съесть её скорей!
Садись, Настенька, на стул.
Я придвину столик.
Будем кушать мы с тобой
Творожок, творожок,
Чтобы зубки не болели,
Чтобы косточки выросли.
А теперь съедим пюре:
Вкусное, фруктовое.
Витаминов много в нем,
Солнышком согретых,
И Настюшка их получит
И зимой, и летом!
Выпей доченька кефир.
Для живота он - эликсир.
Не будет животик болеть у тебя
И будешь ты весело бегать всегда.

Овощи мама в кастрюле варила.
Самое вкусное туда положила.
Мясо, яички, картошка, укроп

Очень хотят попасть к Насте в рот.
Давай-ка не станем их обижать
И все что в тарелке будем съедать.
Сорока-ворона кашу варила
И Настеньку мою угостила.
Кушай, Настенька, кашку сладеньку.
Вырастешь большой,
Человечек мой родной!

Ну и каша! Так в рот и просится!
Нос и щеки наелись досыта.
Подбородку тоже досталось.
И мизинчик попробовал малость.
Чутьочку съели лобик с макушкой.
Остальное докушали ушки!

Сборы на прогулку. Чтобы ребенок не скучал во время одевания
А сейчас пойдем гулять.
Будем с детишками играть.
Но чтобы Настенька моя
Не замерзла никогда.
Мы наденем шапочку,
Чтобы спрятать ушки,
У Насти на макушке.
А на шейку шарфик теплый,
Очень мягкий и большой.
Ну, теперь комбинезон
Настенькин любимый.
Станешь ты, как гномик,
Цветик мой, родимый!
Посажу тебя в коляску,
Расскажу интересную сказку.

Тетка Агашка,
Сшей мне рубашку!
Надо нарядится -
Едем прокатиться!

Потешки для знакомства с телом, физического контакта с ребенком

Через прикосновение, поглаживание мама дарит ребенку радость телесного общения, помогает малышу открывать собственное тело и его возможности.

Стенка

(прикасаемся пальцем к одной щечке малыша)

Стенка

(прикасаемся пальцем ко второй щечке малыша)

Потолок

(прикоснулись к лобику)

Окна

(показали на глазки)

Двери

(показали на ротик)

И Звонок Пи-и-ип!

(нажимаем на носик)

Хозяин дома?

Гармонь готова?

Можно поиграть?

И щекочете малявочку!!!

Визг и восторг!

Точка, (показываем на правый глазик)

Точка, (показываем на левый глазик)

Два крючочка, (проводим по бровкам)

Носик, (показываем на носик)

Ротик, (показываем на ротик)

Оборотик, (обводим личико)

Палки, (проводим по ручкам)

Палки, (проводим по ножкам)

Огуречик, (показываем туловище)

Вот и вышел человечек.(щекочем ребёнка)

- Где же наши ручки? А вот наши ручки!

Где же наши ножки? А вот наши ножки!

А вот это Тимин (Машин, Васин) нос.

Весь козюльками зарос.

Ну, а это что? Живот.

А вот это Тимин рот.

А вот это глазки, а вот это ушки.

А вот это щечки - толстые подушки.

Покажи мне язычок.

Пощекочем твой бочок.

Ротик мой умеет кушать,

Нос дышать, а ушки слушать,

Глазоньки моргать- моргать,

Ручки - все хватать-хватать.

Паучок, паучок,

Аню хватать за бочок.

Лягушка, лягушка,
Аню хватать за ушко.
Олени, олени,
Аню хватать за колени.
Песик, песик,
Аню хватать за носик.
Бегемот, бегемот,
Аню хватать за живот.
Оса, оса,
Аню хватать за волоса.
Кузнечики, кузнечики,
Аню хватать за плечики.

Потешки для игры на коленках у мамы

Потешки "по кочкам" и ее аналоги - едва ли не излюбленная игра малышей любого возраста. Берем ребенка на коленки и согласно сюжету качаем его, в яму - роняем. Сто раз будете повторять, сто раз будет смеяться. Очень полезными такие потешки бывают, когда нужно удержать малыша на руках. Например, чтобы одеть штанишки или в очереди к врачу. Потешки для игры на коленках развивают у детей чувство ритма, учат понимать речь и выполнять простые движения.

Из-за леса, из-за гор
Едет дедушка Егор:
Сам на лошадке,
Жена на коровке,
Дети на телятках,
Внуки на козлятках.

Поехали, поехали
За грибами, за орехами.
Приехали, приехали
С грибами, с орехами.
В ямку бух!
Едем-едем на лошадке
По дорожке гладкой- гладкой.
В гости нас звала принцесса
Кушать пудинг сладкий.
Две собачки у порога
Нам сказали очень строго...
Как собачки говорят? Гав-гав!
Повторять, изменяя зверей у порога, пока ребенку не надоест.
(Два котенка - мяу-мяу!

Две собачки - гав-гав!
Два утенка - кря-кря!
Два цыпленка - пи-пи-пи!
Два теленка - Му! Му!
Две овечки - Бее! Бее!
Два козленка - Мее! Мее!
Две лягушки - ква-ква!)

По кочкам, по кочкам,
По маленьким лесочкам
В ямку бух!
Ехали, поехали,
В лес за орехами.
В ямку - бух, а там - петух.

Потешки-утешки

Наша Маша громко плачет? И никакие уговоры не могут ее утешить?
Выручат потешки-утешки. Они помогут ободрить, утешить и развеселить
ребенка практически в любой ситуации.

Не плачь, не плачь - куплю калач,
Не плачь, дорогой, куплю другой.
Не плачь, не кричи,
Дам тебе три!

Ай не плачь, не плачь, не плачь,
Я куплю тебе калач!
Если будешь плакать -
Куплю худой лапоть!
У киски боли,
У собачки боли,
А у моей малышки
Заживи-заживи-заживи.

Придет киска неспеша
И погладит малыша
Мяу-мяу - скажет киска
Наша детка хороша.
Ах, кокля-мокля,
Глазеньки промокли.
Кто будет детку обижать,
Того коза будет бодать.

Раз зубок, два зубок -

Скоро Дашеньке годок!
Хнычет доченька опять,
Будем Дашу утешать:
Уж вы зубки вырастайте
Потихонечку, полегонечку -
Не мешайте доче спать!
Не мешайте ей играть!
Будем прыгать и скакать,
Маму нежно обнимать!

Потешка для развития ребенка
У кошки - котёнок,
У утки - утёнок,
У медведя - медвежонок,
У лошадки - жеребёнок,
У свиньи - поросёнок,
У овечки - ягнёнок,
У коровки - телёнок,
У курочки - цыплёнок,
У собачки - щенок,
А у мамы - сынок.

Идем в лес с потешками
- Ножки, где вы были?
- За грибами в лес ходили.
- Что вы, ручки, делали?
- Мы грибочки собирали.
- А вы глазки, помогали?
- Мы искали, да смотрели
Все пенёчки оглядели
Вот и Ванечка с грибком,
С подосиновичком!

Пчёлы гудят -
В поле летят.
С поля идут -
Медок несут.
Божья коровка,
Чёрная головка,
Улети на небо,
Принеси нам хлеба:
Чёрного и белого,
Только не горелого

Улитка, улитка!

Покажи свои рога,
Дам кусок пирога,
Пышки, ватрушки,
Сдобной лепешки, -
Высуни рожки!
Ветер елками шумит,
Ежик наш домой спешит.
А на встречу ему волк,
На ежа зубами - щелк.
Еж иголки показал,
Волк со страху убежал.

Потешки про дождик и солнышко
Дождик, дождик,
Кап-кап-кап!
Мокрые дорожки.
Нам нельзя идти гулять -
Мы промочим ножки.

Дождик, дождик, посильней -
Будет травка зеленой,
Вырастут цветочки
На нашем лужочке.
Дождик, дождик, пуще,
Расти, трава, гуще.
Дождик, дождик, поливай -
Будет хлеба каравай.
Дождик, дождик, припусти -
Дай капусте подрасти.
Дождик, дождик, веселей!
Капай, капай, не жалея!
Только нас не замочи,
Зря в окошко не стучи!

Дождик, лей, лей, лей
На меня и на людей!
На людей по ложке, На меня по плошке,
А на Бабу Ягу -
Лей по целому ведру!
Дождик, дождик,
Не дожди!
Дождик, Дождик,
Подожди.
Дай дойти до дому
Дедушке седому!

Дождик, дождик,
Полно лить,
Малых детушек
Мочить!
Смотрит солнышко в окошко,
Светит в нашу комнату.
Мы захлопаем в ладошки -
Очень рады солнышку.

Солнышко, солнышко,
Выгляни в оконышко!
Солнышко, нарядись,
Красное, покажись!
Ждут тебя детки,
Ждут малолетки.
Солнышко-вёдрышко!
Взойди поскорей,
Освети, обогрей -
Телят да ягнят,
Ещё малых ребят.

Солнышко-колоколнышко,
Ты пораньше взойди,
Нас пораньше разбуди:
Нам в поля бежать,
Нам весну встречать!

Зимние потешки
- Почему так хороши
В нашем доме малыши:
Губки - алы,
Зубки - белы,
Щечки - розовы?
- Да с мороза мы!!!

Ты, мороз, мороз, мороз,
Не показывай свой нос!
Уходи скорей домой,
Стужу уводи с собой.
А мы саночки возьмём,
Мы на улицу пойдём,
Сядем в саночки -
Самокаточки.
Белым снегом замело

Все дороги на село,
Все дороги, все пути,
Ни проехать не пройти.

Шапка
Да шубка,
Вот и весь
Мишутка.