

Читайте детям сказки.

Однажды у Альберта Эйнштейна спросили, как мы можем сделать наших детей умными. Его ответ был простым и мудрым: «Если вы хотите, чтобы ваши дети были умны, читайте им сказки. Если вы хотите, чтобы они стали еще умнее, то читайте им еще больше сказок». Он понимал ценность чтения и воображения.

Мы должны читать нашим детям сказки. Читать им то, что их радует. Читать им истории, от которых мы уже устали. Говорить на разные голоса, заинтересовать их и не прекращать читать даже тогда, когда они сами научились читать. Чтение вслух становится моментом единения, временем, когда никто не смотрит в телефон, в телевизор. Л.Н. Толстой писал: *«Сказки на ночь — величайшая культурная ценность нации, которую мы собираем по каплям, и через сказку раскрывается перед нами тысячелетняя история нации»*

В народном словесном творчестве: сказках, былинах, поговорках, передаваемых из поколения в поколение – даны ответы на вопрос: «Что такое хорошо, что такое плохо». Через яркие образы персонажей сказок, разнообразие изобразительных средств и языка повествования, сказки раскрывают философию народа, его твердую веру в справедливость и счастье, в победу добра над злом. Сказка – копилка народной мудрости, это первый поучительный опыт для ребенка. Сказка – это подсознательное обучение детей нравственным чувствам, развитие восприятия художественного образа и слова.

Чтение книг – это значимый инструмент раннего развития малыша. Обязательно обсуждайте вместе происходящее в книге, задавайте вопросы и фантазируйте о том, что будет дальше. Польза такого досуга для интеллекта ребенка неоценима. А еще через обсуждение можно выявить скрытые страхи ребенка перед некоторыми персонажами из сказки или же из обыденной жизни ребенка.

Всегда имея счастливый конец, сказки помогают малышу быть оптимистом и противостоять разного рода жизненным неурядицам. Слушая сказки, дети учатся строить отношения в социуме, соотнося себя с тем или иным вымышленным персонажем. На опыте отношений между сказочными героями, ребенок понимает, не стоит безоговорочно доверять незнакомцам.

Читая детям книги перед сном, родители сами того не подозревая применяют методику сказкотерапии, которой успешно пользуется психологи.

Она формирует здоровую психику и мировосприятие. Слушая сказки, ребенок испытывает наслаждение, это такой себе вид развлечения, кроме этого сказка заставляет ребенка думать, подключать воображение и фантазию. При этом в сказке отсутствует прямое нравоучение, сказка учит, но не навязчиво.

Ребенок, регулярно слушающий сказки, вырастает более зрелым, наполненным чувственно, эмоционально, всесторонне развитым. Где-то даже более уверенным в себе, четко различающим границу добра и зла, что в будущем помогает ему выстраивать полноценные взаимоотношения с окружающими.

*дела не могут быть отмазкой...
сев на кровать, при свете бра
читайте детям на ночь сказки
о торжестве над злом добра,
о чести, доблести, отваге...
вживаясь в строчки каждый раз,
водите пальцем по бумаге,
не прекращайте свой рассказ
о принцах благородно-смелых,
мол сказка - ложь, да в ней намек.
пока душа не зачерствела,
и в ней мерцает огонек.
пусть дети слушают напевы,
доверчиво, с открытым ртом...
а врать и предавать... умело
они научатся потом.<http://www.stihi.ru/> (Гнедой)*