

Картотека артикуляционной гимнастики "Зима"

1. Мимические упражнения

Ребята, какое время года сейчас? (Зима)

- Что зима нам принесла?

1,2, 3, 4, 5.- будем зиму мы встречать

Что зима нам принесла?

Ветер, снег и холода

2. Фонопедическое упражнение по методу В. Емельянова

Поет вьюга песню свою - Дети произносят звук [о] с разной динамикой на одном дыхании. Ставят руки перед грудью, развернув ладони друг к другу. Когда руки разводят в сторону, звук становится громче, когда приближаются друг к другу, - затихает

Завывает ветром- тянут звук [у] пропевая его в разных регистрах на одном дыхании и показывая высоту звука рукой

Кружит снегом- звук [а] произносят то выше, то ниже, делая glissando и показывают рукой вращение

Метет по земле поземку- делают руками движение как при плавании произнося при этом звук [ш]

Стучится в окна- произносят коротко и остро в разных регистрах « тук-тук-тук...»показывая указательным пальцем высоту звука

Намела вьюга много-много снега, засыпала все дорожки. Пошли по дорожкам гулять.

3. Танец снежинок (под музыку)

Гуляет по лесу метелица. Как взмахнет своим рукавом - во все стороны полетят снежинки

Летают снежинки, летают снежинки

Покрылись снегами лесные тропинки.

-Вот сколько снега выпало. Посмотрите все дерево в снегу. Давайте подойдем поближе к дереву и возьмите по снежинке.

4. Дыхательная гимнастика

Подуем на снежинки-пушинки, щечки не надувайте, плавной струей дуем на снежиночку.

А теперь украсим дерево снежинками, пусть оно спит до весны укрытое снегом. А мы расскажем дереву про зиму

5. Чистоговорка

Ла-ла -ла- настали холода хлопают в ладоши

Ул-ул-ул- холодный ветер дул- делают «тарелочки»

Тель-тель- тель- на дворе метель- качают поднятыми руками

Тели-тели-тели- весь день метут метели- сгибают руки в локтях и вращают кулачками перед грудью

6. Пальчиковая гимнастика

- Садитесь за столы. Наши ребята ни мороза ни метели не боятся радуются снегу и отправляются на зимнюю прогулку^{1,2,3,4,5} мы во двор пошли гулять

Бабу снежную лепили, птичек крошками кормили

С горки весело катались, а потом в снегу валялись

Все в снегу домой пришли.

Суп поели спать легли.

7. Упражнение для глаз «Горка»

Следим глазками за съезжающим с горки мальчиком

8. Упражнение на развитие мелкой моторики

А теперь давайте построим Снеговиков.

Какое настроение у Снеговика? Как ты догадался что настроение хорошее? (они улыбаются, смеются)

Правильно, озорные снеговики хотят с вами поиграть

9. Логопедическая гимнастика за столами с зеркалами (один ребенок перед всеми)

- «Снеговики удивляются» (для укрепления губ)

Поднять бровь вверх, широко раскрыв глаза. Беззвучно произносить гласную [о]

- «Снеговики улыбаются» (на развитие мимико- артикуляторных мышц)

Поочередно поднимать левую и правую щеки. Вдыхать носом, выдыхать ртом

- «Снеговики дразнятся» (на развитие языка)

Рот открыт, губы в улыбке. Поднимать широкий язык к носу и опускать его к подбородку. Губы не должны натягиваться на зубы, челюсть- двигаться, язык - сужаться

- «Снеговики шалят» (на развитие губ)

Вытягиваются сомкнутые губы вперед хоботком, затем губы при сжатых челюстях сильно растягивать в стороны вверх и вниз, обнажать оба ряда зубов и плотно

прижимать к деснам. При вдохе хоботком с силой втягивать в себя воздух при выдохе произносить звуки [с], [з], [и].

10. Самомассаж

Играли со снеговиками ручки, ножки замерзли, давайте погреемся

Ой, мороз, мороз, мороз-

Щиплет щечки,

Щиплет нос,

Щиплет ушки,

Щиплет губки

Забирается под шубки

Чтоб согреться-посмотри,

Все, как следует, потри:

Щеки, носик, уши, губы

Пар пошел даже от шубы.

Сердитый Мороз

Не боимся мы мороза!

(Радостная улыбка.)

Рассердился он на нас:

(Сдвинуть брови, насупиться.)

«Заморожу, заморожу,

Заморожу вас сейчас!»

(Вытянуть губы трубочкой, ещё больше насупить брови, сердито потрясти головой.)

Дед Мороз выступает

Дед Мороз повеселел,

(Весёлое выражение лица.)

Улыбнулся, и запел.

(Улыбнуться и ртом движения, как во время пения.)

Выступал Мороз у ёлки,

(Беззвучное артикулирование гласных.)

Отморозил ей иголки...

(Горестно вздохнуть.)

