

Пальчиковая гимнастика «Ветер и листья»

Лексическая тема: «Осень. Осенние месяцы. Периоды осени. Деревья осенью»

Ветер по лесу летал,
(Плавные, волнообразные движения ладонями)

Ветер листики считал:

Вот дубовый,
(Загибаем по одному пальчику на обеих руках)

Вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот с березки — золотой,
Вот последний лист с осинки
(Спокойно укладываем ладони на стол)

Ветер бросил на тропинку.

Н. Нищева

Лексическая тема: «Овощи. Труд взрослых на полях и в огородах»

Пальчиковая гимнастика «Корзина с овощами»

С большой корзиной иду в огород.
На грядках растет разноцветный народ.
Тут красный пузатый сеньор помидор.
А там кабачок, оседлавший забор.
Румяный редис принакрылся листком,
Зеленый лучок дружно всходит рядком.
Как солнышко, желтая репка горит
И с черною редькой, смеясь, говорит.
Лиловый, атласный висит баклажан.
Он здесь словно гость из диковинных стран.
Вот рыжей лисицей крадется морковка,
А тут чеснока две седые головки
и сочный, кудрявый, хрустящий салат.
Все дружно в корзине горою лежат.

Н. Нищева

Дети идут по кругу, держась за руки.

На каждое название овоща загибают по одному пальцу сначала на правой, а потом на левой руке.

Вновь идут по кругу, держась за руки.

Лексическая тема: «Фрукты. Труд взрослых в садах»

Пальчиковая гимнастика «Что в корзинку положу?»

Красные яблоки зреют в саду. Идут по столу пальчиками.

В сад погулять я с корзинкой иду.

Что я в корзинку свою положу?

Вы посчитайте, а я расскажу.

Груши, сливы и айву, Загибают на каждое название фрукта по
По порядку назову. одному пальцу сначала на правой, а потом на
Абрикосы и гранат. левой руке.

Сосчитали всё подряд?

Персик, спелый виноград,

Много яблок и гранат.
Очень спелую хурму
Тоже я с собой возьму.
Н. Нищева

Лексическая тема: «Насекомые и науки»

Пальчиковая гимнастика «Пчела»

Прилетела к нам вчера (*Машут ладошками*)
Полосатая пчела. (*На каждое название загибают один пальчик*)
А за нею шмель-шмелек
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза. (*Делают круги из пальцев, подносят к глазам*)
Пожужжали, полетали, (*Машут ладошками*)
От усталости упали. (*Роняют ладони на стол*)
Н. Нищева

Лексическая тема: «Перелетные птицы. Водоплавающие птицы»

Пальчиковая гимнастика «Птички»

Пой-ка, подпевай-ка, (*сжимают и разжимают пальцы рук*)
Десять птичек – стайка.
Эта птичка – соловей, (*загибают по одному пальцу на каждое название птицы*)
Эта птичка – воробей,
Эта птичка – совушка, сонная головушка,
Эта птичка – свиристель,
Эта птичка – коростель,
Эта птичка – скворушка, черненькое перышко,
Эта – зяблик, эта – стриж,
Это – развеселый чиж.
Ну а эта – злой орлан. (*машут сложенными накрест ладонями*)
Птички, птички, по домам! (*сжимают пальцы в кулак*)
Русская народная песенка

Лексическая тема: «Ягоды и грибы. Лес осенью»

Пальчиковая гимнастика «Грибы»

Топ-топ – пять шагов, (*шагают пальчиками по столу*)
В туесочке пять грибов. (*переплести пальцы-сделали туесок, большие пальцы- ручка*)
Мухомор красный – гриб опасный. (*поочередно загибают по одному пальцу, начиная с мизинца*)
А второй – лисичка, рыжая косичка.
Третий гриб – волнушка, розовое ушко.
А четвертый гриб – сморчок, бородатый старичок.
Пятый гриб – белый, ешь его смело!

Е. Стюарт

Лексическая тема: «Домашние животные»

Пальчиковая гимнастика «БУРЕНУШКА»

Дай молочка, Буренушка,
Хоть капельку — на донышке. (*Дети показывают, как доят корову.*)
Ждут меня котятки,

Малые ребятки. (Делают «мордочки» из пальчиков.)

Дай им сливок ложечку,

Творогу немножечко,

Масла, простоквашки,

Молочка для кашки. (Загибают по одному пальчику на обеих руках.)

Всем дает здоровье

Молоко коровье. (Снова «доят».)

Чешская песенка

Лексическая тема: «Дикие животные наших лесов»

Пальчиковая гимнастика «ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ».

У лисы в лесу глухом Дети загибают пальцы на руках — по

Есть нора — одному пальцу на каждое двустороннее.

надежный дом.

Не страшны зимой метели

Белочке в дупле на ели.

Под кустами еж колючий

Нагребает листья в кучу.

Из ветвей, корней, коры

Хатки делают бобры.

Спит в берлоге косолапый,

До весны сосет он лапу.

Есть у каждого свой дом, Поочередно то хлопают в ладоши, то

Всем тепло, уютно в нем. ударяют кулачками друг о друга.

В. Пальчинскайте

Лексическая тема: «Одежда. Обувь. Головные уборы»

Пальчиковая гимнастика «В прихожей»

На полке в прихожей по парам стоят Ботинки и тапки — две пары подряд.

Сапожки, и туфли, и папины кеды,

И тапочки мамы и шлёпанцы деда,

А рядом мои босоножки,

Кроссовки братишки Серёжки

И красные туфли на шпильке,

Что папа купил нашей Лильке.

Н. Нищева Совершают ритмичные хлопки в ладоши.

Загибают по одному пальцу сначала

на правой, потом на левой руке.

Лексическая тема: «Зима. Зимующие птицы»

Пальчиковая гимнастика «Мы во двор пошли гулять»

Раз, два, три, четыре, пять, (Загибают пальчики по одному.)

Мы во двор пришли гулять. («Идут» по столу указательным и средним пальчиками.)

Бабу снежную лепили, («Лепят» комочек двумя ладонями.)

Птичек крошками кормили, («Крошат хлебушек» всеми пальчиками.)

С горки мы потом катались, (Ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки.)

А еще в снегу валялись. (Кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной.)

Все в снегу домой пришли. (Отряхивают ладошки.)

Съели суп, и спать легли. (*Движения воображаемой ложкой; руки под щеку.*)

Н. Нищева

Лексическая тема: «Мебель»

Пальчиковая гимнастика «Наша квартира»

В нашей комнате – столовой –

Есть отличный СТОЛ ДУБОВЫЙ,

СТУЛЬЯ – спинки все резные,

Ножки гнутые, витые.

И ореховый БУФЕТ

Для варенья и конфет.

В комнате для взрослых – **спальне** –

Есть для платьев ШКАФ ЗЕРКАЛЬНЫЙ,

Две ШИРОКИЕ КРОВАТИ

С одеялами на вате

И березовый КОМОД.

Мама там белье берет.

А в гостиной КРЕСЛА есть,

Телевизор смотрят здесь.

Есть ДИВАН и СТОЛ журнальный,

В СТЕНКЕ – центр музыкальный.

Н. Нищева

На каждое название предмета мебели дети загибают по одному **пальчику**. Сначала на правой руке, затем на левой. К концу стихотворения должны быть загнуты все десять **пальцев**.

Лексическая тема: «Посуда»

Пальчиковая гимнастика «Машина каша»

Маша каши наварила

Маша кашей всех кормила,

Положила маша кашу

Кошке – в чашку,

Жучке – в плошку,

А коту в большую ложку.

В миску курицам, цыплятам

И в корытце поросятам.

Всю посуду заняла,

Всё до крошки раздала.

Н. Нищева Указательным **пальцем** правой руки мешают в ладошке левой руки.

Загибают по одному **пальцу на обеих руках**, начиная с больших, на каждое название посуды.

Разжимают кулаки.

Сдувают воображаемые крошки с ладошек.

Лексическая тема: «Новогодний праздник»

Пальчиковая гимнастика «Подарки»

Дед Мороз принес подарки:

Буквари, альбомы, марки,

Кукол, мишек и машины,

Попугая и пингвина,

Шоколадок полмешка
И пушистого щенка!
Гав! Гав!

Н. Нищева Шагают **пальчиками по столу.**

На каждое название подарка загибают по одному **пальцу**: сначала на правой, потом на левой руке.

Делают из **пальцев** правой руки мордочку щенка.

Лексическая тема: «*Транспорт*»

Пальчиковая гимнастика «*Транспорт*»

Загибают по одному **пальцу** на каждое название транспорта сначала на правой, потом на левой руке.

Я по улице шагаю,

Я шагаю и считаю:

Раз – автобус тёмно – синий,

Два – пожарная машина,

Три – маршрутное такси,

Подвести нас попроси.

А четыре — самосвал.

Он на стройке побывал,

Он туда песок отвез.

У него есть шесть колес.

Пять – троллейбус номер «*пять*»,

Ездим мы на нём гулять.

Шесть и семь — велосипеды,

По своей дорожке едут.

Восемь — серый внедорожник,

Он несется! Осторожно!

Девять – грузовик с камнями,

Покажу его я маме.

Десять — папин «*шевроле*»

Был он куплен в феврале.

Н. Нищева

Лексическая тема: «*Профессии*»

Пальчиковая гимнастика «*Повар*»

Повар готовил обед,

А тут отключили свет.

Повар леща берёт

И опускает в компот.

Бросает в котёл поленья,

В печку кладёт варенье.

Мешает суп кочерёжкой,

Угли бьёт поварёшкой.

Сахар сыплет в бульон.

И очень доволен он!

О. Григорьев Дети ребрами ладоней стучат по столу.

Имитируют выключение света правой рукой

Загибают большие **пальцы на обеих руках.**

Загибают указательные **пальцы**.

Загибают средние **пальцы**.

Загибают безымянные **пальцы**.

Загибают мизинцы.

Изображают, как сыплют сахар.

Опускают руки,жимают плечами.

Пальчиковая гимнастика «Рабочий класс»

На каждый вопрос загибают **пальцы на обеих руках**, начина с мизинцев.

Кто нам делает сапожки,

Ранцы, пуговицы, ложки?

Кто построил дом?

И кто сшил нам куртки и **пальто**?

Кто куёт металл для плуга,

Добывает нефть и уголь?

Отгадали мы.

Для нас трудится рабочий класс! Показывают большой палец правой руки.

Лексическая тема: «Труд на селе зимой»

Пальчиковая гимнастика «Поросята»

Две свинки в загоне у фермера жили,

И между собою толстушки дружили.

У каждой росло по четыре ребёнка.

Четыре весёлых смешных поросёнка,

И вместе все восемь любили играть,

плескаться в воде, кувыраться, плясать.

А вечер настанет – и к маме бегут, лягут в загоне и вместе заснут. Сжать **пальцы обеих рук в кулачки**, большой палец поднять.

Сделать из **пальчиков «плетень»**.

Большой палец прижать к ладони, шевелить остальными **пальцами**.

Выполнять произвольные движения руками.

Большой палец прижать к ладони, Шевелить остальными **пальцами**.

Сделать из **пальчиков «плетень»**.

Лексическая тема: «Орудия труда. Инструменты»

Пальчиковая гимнастика «Слесарь»

Мне нужны такие вещи

Молоток, тиски и клещи

Ключ,

Напильник

И ножовка,

А всего нужней сноровка.

Б. Заходер

Загибают **пальцы на обеих руках**,

начиная с мизинцев, на каждое название инструмента

Показывают, как пилят пилой.

Сжимают и разжимают кулаки.

Лексическая тема: «Животные жарких стран»

Пальчиковая гимнастика «Где обедал воробей?»

- Где обедал, воробей?

- В зоопарке у зверей
Пообедал я сперва
За решеткою у льва.
Подкрепился у лисицы,
У моржа попил водицы.
Ел морковку у слона.
С журавлем поел пшена.
Погостил у носорога,
Отрубей поел немного.
Побывал я на пиру
У хвостатых кенгуру.
Был на праздничном обеде
У мохнатого медведя.
А зубастый крокодил
Чуть меня не проглотил.

С. Маршак

Дети машут перекрещенными ладошками.
Ладошками изображают раскрывающуюся пасть.

На каждое название животного загибают по одному **пальчику поочередно на левой**, затем на правой руке.

Делают раскрывающуюся пасть животного из ладоней.

Лексическая тема: «Комнатные растения»

Пальчиковая гимнастика «Зимний сад»

Зимний сад в саду у нас.
Удивим хотите вас?
В нем шефлера и монстера
Филокактус, сансевьера
Фикус, пеларгония,
Хойя и бегония,
Пеперомия седая и
зебрина молодая
Сад зимой цветет и летом,
В зелень круглый год одет он.

Н. Нищева Дети выполняют ритмичные чередующиеся хлопки ладонями и удары кулаками.

На каждое название загибают по одному **пальцу сначала на левой**, потом на правой руке.

Лексическая тема: «Аквариумные и пресноводные рыбы»

Пальчиковая гимнастика «Налим»

Жил да был один налим,
Два ерша дружили с ним.
Прилетали к ним три утки
По четыре раза в сутки.

И учили их считать:

Раз, два, три, четыре, пять.

Народная потешка Ладони сложены, имитируют движения плывущей рыбки.

Ладони раздвинуты, имитируют движения двух плывущих рыбок.

Взмахи сложенными накрест ладонями.

Кулаки сжимаются и разжимаются.

Пальцы на обеих руках загибаются, начиная с большого.

Лексическая тема: «*Ранняя весна. Мамин праздник*»

Пальчиковая гимнастика «*Дрозд - дроздок*»

Дружок ты мой, дрозд.

В крапинку хвост.

Носик — остренький,

Бочок — пестренький.

Перья — тонкие,

Песни — звонкие.

Весной распеваются,

Зимой забываются.

Молдавская песенка Машут сложенными накрест ладонями, как крыльями.

Загибают по одному **пальцу** на обеих руках на каждую строку, начиная с большого **пальца**.

Вновь машут сложенными накрест ладонями, как крыльями.

Лексическая тема: «*Наша Родина – Россия*»

Пальчиковая гимнастика «*Небо синее в России*»

Небо синее в России

Реки синие в России.

Васильки и незабудки

Не растут нигде красивей.

Есть и клёны и дубы,

А какие есть грибы!

А ещё пекут в печи

Вот такие калачи! Загибают по одному **пальчику на обеих руках**.

Пальцы на обеих руках изображают «*ветки*» (*сходятся – расходятся*)

«*Гриб*» - кулачок одной руки прикрывается сверху изогнутой ладонью второй (*шляпка гриба*).

Хлопают – то одна рука сверху, то другая.

Показывают «*калачи*».

Лексическая тема: «*Москва – столица России*»

Пальчиковая гимнастика «*Раз, два – Москва*»

Раз, два – Москва.

Три, четыре – мы в Сибири.

Раз, два, три, четыре, пять –

Выходить в Москве опять. Два хлопка в ладоши.

То же.

Соединяют **пальцы**, начиная с большого.

«*Шагают*» по столу.

Лексическая тема: «*Наше село*»

Пальчиковая гимнастика «*Мое село*»

Раз, два, три, четыре, пять, (*загибают пальцы, начиная с большого, на правой руке*)

В село выйду погулять. (*загибают пальцы на левой руке*)

Вдоль по улице иду, (*разгибают пальцы, начиная с мизинца, на левой руке*)

Во все стороны смотрю. (*разгибают пальцы на правой руке*)

Как красиво все кругом, (*загибают пальцы на левой руке*)

В моем селе родном! (*загибают пальцы на правой руке*)

Лексическая тема: «Мы читаем. С. Я. Маршак»

Пальчиковая гимнастика «Где обедал воробей?»

- Где обедал, воробей?

- В зоопарке у зверей

Пообедал я сперва

За решеткою у льва.

Подкрепился у лисицы,

У моржа попил водицы.

Ел морковку у слона.

С журавлем поел пшена.

Погостил у носорога,

Отрубей поел немного.

Побывал я на пиру

У хвостатых кенгуру.

Был на праздничном обеде

У мохнатого медведя.

А зубастый крокодил

Чуть меня не проглотил.

С. Маршак

Дети машут перекрещенными ладошками.

Ладошками изображают раскрывающуюся пасть.

На каждое название животного загибают по одному **пальчику поочередно на левой**, затем на правой руке.

Делают раскрывающуюся пасть животного из ладоней.

Лексическая тема: «Мы читаем. К. И. Чуковский.

Пальчиковая гимнастика «Раным – рано поутру»

Водичка, водичка,

Умой мое личико.

Чтобы глазки блестели,

Чтобы щечки горели.

Чтоб смеялся роток.

Чтоб кусался зубок.

Имитируют стряхивание воды с ладоней.

Показывают, как умывают лицо.

На каждую строку загибают по одному **пальцу на обеих руках**.

Лексическая тема: «Мы читаем. С. В. Михалков»

Пальчиковая гимнастика «Трезор»

На дверях висел

Замок.

Взаперти сидел

Щенок.

Все ушли

И одного

В доме

Заперли его.

Дети на каждое слово загибают по одному **пальцу**.

Сосчитать, сколько слов в этом стихотворении?

Лексическая тема: «*Мы читаем. А. Л. Барто*»

Пальчиковая гимнастика «*Наша Таня*»

Наша Таня громко плачет

Уронила в речку мячик.

Тише, Танечка, не плачь,

Не утонет в речке мяч.

Дети на каждое слово загибают по одному **пальцу**.

Сосчитать, сколько слов в этом стихотворении?

Лексические темы: «*Поздняя весна. Весенние цветы*»

Пальчиковая гимнастика «*Весна*»

Иди, весна, иди, красна,

Принеси ржаной колосок,

Овсяный снопок,

Яблоки душистые,

Груши золотистые,

Большой урожай в наш край.

Русская народная закличка «*Шагают*» **пальчиками обеих рук по столу**.

Загибают по одному **пальчику с мизинца**.

Лексическая тема: «*Перелётные птицы весной*»

Пальчиковая гимнастика «*Птицы вернулись*»

К нам с весной тепло вернулось,

Солнце в небе улыбнулось.

Возвратились наконец

Грач, кукушка и скворец,

Гуси, лебеди, стрижи,

А последний – дрозд –

Длинный серый хвост.

Н. Нищева На обеих руках **пальцы «здороваются»**, большие **пальцы** дважды касаются кончиков всех остальных **пальцев**.

Взмахи перекрещенными ладонями.

Загибают по одному **пальцу сначала на левой**, потом на правой руке, начиная с **больших пальцев**.

Лексическая тема: «*Мы читаем. А. С. Пушкин*»

Пальчиковая гимнастика «*Концовка*»

На каждое слово каждой строчки **пальчики** на обеих руках здороваются.

И никто с начала мира

Не видал такого пира;

Я там был, мёд – пиво пил,

Да усы лишь обмочил.

Лексическая тема: «*Школьные принадлежности. Лето*»

Пальчиковая гимнастика «*В школу осенью пойду*»

В школу осенью пойду.

Там друзей себе найду,

Научусь писать, читать,

Быстро, правильно считать.

Буду рисовать портреты,
Стану изучать кометы,
Выращу кристаллы соли
И цветок для тёти Оли,
Языками овладею,
Самым сильным стать сумею,
Будку сделаю щенку...
Все на свете я смогу!

Н. Нищева

Дети *«шагают»* пальцами по столу.

Загибают по одному пальцу на обеих руках.