

«Говорите с ребёнком на языке игры!»

(Памятка для родителей)

Уважаемые папы и мамы, дедушки и бабушки! Позволяйте себе иногда погружаться в игровую атмосферу жизни своего ребёнка. Это не только полезно, но и приятно! вспомните, как вы любили в детстве игру! В ближайший выходной день отправьтесь вместе с ребёнком в волшебный и увлекательный мир игровых путешествий.

Поинтересуйтесь для начала: во что и как нравится играть вашему ребёнку? Как ваш сын или дочь хотел (а) бы поиграть сейчас? Вы можете следовать за интересом ребёнка, как бы подстраиваясь под его игровые выборы, а можете следовать своему собственному игровому любопытству. Для этого найдите привлекательную для себя игровую роль и попробуйте от лица этого персонажа вступить в игровой диалог со своим ребёнком. Постарайтесь не выходить из роли в течение нескольких минут. Естественность и непринуждённость вашего поведения наверняка будут замечены ребёнком и оценены по достоинству.

Если игровые идеи и сюжеты не приходят в голову легко и сразу, начните, к примеру, инсценировать какой-то эпизод знакомой вам сказки с помощью имеющихся под рукой игрушек или даже бытовых домашних предметов. Например: «Встретились на лесной дорожке большая ложка и маленькая. Вот и говорит одна другой...» Предоставляйте при этом возможность своему ребёнку также производить с игрушками и предметами ответные игровые действия, сопровождая их словами. Между вами будут происходить интересные и смешные игровые диалоги, развивающие у ребёнка навыки общения, речевой коммуникации и творческое начало.

Не имеет значения, станут такие домашние игры вашим авторским сочинением или будут строго соответствовать тексту и сюжету литературного произведения. В данной ситуации главную ценность представляет то, что вы и ваш ребёнок получают опыт игровых партнёрских отношений. Как известно, только в игре ребёнок удовлетворяет важную потребность быть как взрослый, свободно выражать свои желания, воплощать фантазии, которые в рамках обыденных повседневных отношений с взрослым не всегда ему позволяют.

Конечно, вам известно, что дети могут быть великими экспертами игровых умений взрослых. Помните, что это умение является одним из показателей благоприятного хода общего личностного развития ребёнка.

Когда ваша игра завершится, поздравьте себя. И вы, и ваш ребёнок получили бесценный опыт игрового партнёрства. Что это значит? Это лучший «витамин»

для ваших эмоциональных связей, надёжно укрепляющих «иммунитет» ваших отношений с ребёнком от травм сегодня и в будущих неизбежных возрастных кризисах его взросления. Удачи вам и родительской любви!

Литература

Арнаутова Е.П. Журнал взаимодействия с родителями: психолого-педагогическое сопровождение семей с детьми 3-5 лет – М.: ООО «Русское слово – учебник», 2016.