

Консультация для родителей (1 младшая группа)

Как отучить ребенка есть снег

Поступки малышей иногда кажутся родителям совершенно непонятными и нелогичными. Например, зачем ребёнку есть снег? Он холодный, невкусный, грязный и такое «лакомство» точно ни к чему хорошему не приведёт. Но многие дети продолжают украдкой поедать снежки. Как же отучить малыша от такой нехорошей привычки?



Почему ребёнок ест снег

Чтобы успешно бороться с поеданием снега необходимо разобраться, почему малыш так поступает. Зная причину, намного проще бороться с последствиями. Кроме того, если ребёнок

слишком маленький, воспитательные приёмы могут оказаться неэффективными, если не устранить первопричину проблемы.

Всем родителям необходимо понимать, что детки очень любопытны. Они познают мир и часто делают это на вкус, затачивая в рот буквально всё. Большинство малышей, увидев выпавший снежок первый раз в этом году, постараются попробовать его. Часто такой опыт бывает единичным, если ребёнку просто не понравится вкус снега, но иногда «затягивает».

Очень важно правильно одевать ребёнка перед выходом на прогулку. Часто, стараясь не допускать переохлаждения, родители перегревают малыша, и он старается охладиться, поедая снег.

Ещё одна причина – жажда. Обычно родители запрещают пить на улице в мороз. Но ребёнок двигается и ему хочется воды, выручает в такой ситуации снег. Также не стоит забывать о банальной детской «вредности». Если мама запрещает, значит надо сделать это тайком или наоборот, поддразнить родительницу.

Психолог советует показать малышу картинки с микробами. Так он поймет, что они могут попасть в его организм вместе со снегом. Также можно показать наглядно симптомы ангины. В этом случае у ребенка сработает инстинкт самосохранения — он перестанет есть снег.

А ещё детям снег часто кажется вкусным. Это удивительно, но те, кто в детстве грешил поеданием снежков, обычно вспоминают, что это им нравилось. Объяснить такую любовь сложно, но бороться с ней необходимо.