

«В гости к зарядке»

Составила и провела
Музыкальный руководитель
Карпова Елен Николаевна
МБДОУ № 41

Красноярск 2022г.

Конспект открытого занятия «В гости к зарядке»

/Для детей старшего возраста/

Цель: Всестороннее развитие ребенка, развитие музыкальности и ритма на занятиях, формирование творческих способностей и развитие индивидуальных качеств ребенка, средствами музыки и ритмических движений.

- Задачи:**
1. Развивать чувство ритма, творческие способности;
 2. Научить слушать и понимать образный язык музыки, легко и непринуждённо двигаться в ритме музыки;
 3. Воспитывать черты характера (выдержки, вежливости, внимание к окружающим, доброжелательность)

Психологический настрой

Воспитатель в группе: Сегодня я вам предлагаю отправиться в сказочную страну, но для этого вы должны превратиться в сказочных гномов. Давайте скажем волшебные слова.

Дети: Раз, два, три повернись и в гномов превратись.

Воспитатель: Какие вы красивые гномики получились. Теперь можно отправиться в сказочную страну.

/Дети идут в музыкальный зал, там слышна музыка/

Слышите, звучит весёлая музыка. Пойдёмте, посмотрим, кто там танцует?

/Заходят в музыкальный зал/

Вступительная часть

Звучит песенка «Маленькие гномики» музыка Альбинас Циплияускас

/Дети входят в зал и выстраиваются парами по линиям. Музыкальный руководитель выполняет элементы ритмических движений. Обращает внимание на детей/

Муз. рук: Ой сколько много гномиков ко мне пришло. Здравствуйтесь гномики.

Гномики: Здравствуйтесь!

Муз. рук: Проходите! А вы знаете кто я?

Гномики: Нет.

Муз. рук: Я зарядка, я дружу со спортом и танцем. Хотите я и вас научу делать зарядку и красиво танцевать?

Гномики: Хотим.

Муз. рук: Ну, тогда приступим.

Подготовительная часть

Муз. рук: По залу, шагом марш!

1. Ходьба по залу;
2. Подскоки;
3. Движение рук на внимание;
4. Приставные шаги лицом в круг и из круга;
5. Галоп боковой лицом в круг и из круга;
6. Движение на дыхание:

- Расслабление мышц;
- Тряпочные куклы.

Начнём зарядку с головы:

1. Наклоны головы вперёд, назад (6-8 раз);
2. Нижняя дуга головой, за тем верхняя дуга;
3. Упражнение «Гуси» (4-6 раз);
4. Круговые движения головой (4 раза);

А теперь поработаем плечами:

1. Поднимаем плечи в верх и опускаем вниз (По 4 раза);
2. Работа плечами вперёд и назад (По 4 раза);
3. Круговые движения плеч (8 раз);

Давайте разомнём наши ручки:

1. Работа кистей рук в верх и затем вниз (По 8 раз);
2. Круговые движения кистей.
3. Упражнение «Батарейка» на напряжение и расслабление мышц Рук.

Гномики, а вы внимательные? Сейчас я проверю!

1. Упражнение на координацию рук. (6-8 раз);

Ну, а ножки тоже необходимо научить двигаться:

1. Упражнение Релеве. (Подъём на полу пальцы);
2. Упражнение «Пружинка»;
3. Упражнение Дми плие. (Маленькое приседание);

А сейчас мы как кошечки поработаем спинками.

1. Стоя на четвереньках, работаем спиной: вверх и вниз, затем виляем хвостиком.

Основная часть

Муз. рук: Да какие вы молодцы! Так хорошо выполняли гимнастику. Теперь можно и потанцевать!

Танец «Гномиков»

Муз. рук: Танцевать вы научились, выполнять гимнастику тоже. А вот какие вы внимательные, мы сейчас проверим. Встаём все в круг.

(Игра на внимание и творчество)

Танцевальная игра: «Угадай кто ведущий?»

Муз. рук: Как незаметно прошло время, и вам пора возвращаться домой.
Гномики вам понравилось у меня в гостях?

Дети: Ответы детей.

Муз. рук: Ну, тогда до новых встреч!

(Дети выполняют реверанс и выходят из зала)