



МБДОУ детский сад № 41 «Полянка»

Консультация для родителей о  
гигиенических навыках ребенка.

Воспитатель: Ковригина Юлия Анатольевна

## Тема: «Моем руки правильно»

«Чистота залог здоровья»- знакомая фраза ?

Она известна всем!

Каждый из нас слышал ее несчетное количество раз с самого раннего детства.

Пришла такая пора, что нам просто необходимо еще раз задуматься о смысле этой фразы! Особенно когда речь идет о наших дорогих и любимых детях . Вы только задумайтесь сколько неприятностей мы можем избежать научив наших детей элементарным правилам гигиены.

Любые правила имеют особенное свойство, если придерживаться определенное время, они превращаются из правил в образ жизни. Кто, как не родители, имеют огромные шансы на успех в воспитании гигиенических навыков у наших детей.

В этот раз наша тема пойдет о чистоте рук.

Руки для Вашего ребенка- это «инструмент», с помощью которого он не только осуществляет элементарные действия в нашей повседневной жизни, но и познает мир. И опасные микробы, подстерегающие на каждом шагу, угрожают здоровью наших детям. Везде: дома, на улице, в гостях, в детском саду И только приложив много старания, терпения и самое главное своим примером Ваши дети вырастут чистоплотными и воспитанными. Такие дети приносят своим родителям только радость.

У каждого дома есть все необходимое для воспитания гигиенических навыков.

**Мыло**- это неотъемлемая составляющая с важными свойствами. Всем известно о многообразии мыла- обычное, жидкое, увлажняющее и т.д. Особое мыло- это **антибактериальное**, его не рекомендуют использовать каждый день, т.к. он смывает не только вредные бактерии, но и защитный слой на нашей коже. Мыло растворяет грязь и смывает ее вместе с микробами. Теплая вода усиливает действия мыла. Личное полотенце помогает обеспечить дополнительную чистоту рук.

1. Алгоритм мытья рук.
2. Мочим руки теплой водой
3. Наносим мыло на руки и тщательно трем ладони
4. Далее одна рука моет другую потом меняются ( тыльная сторона кистей рук)
5. Сцепляем пальцы рук в замок и расцепляем ( 4-5 раз)
6. Обхватываем большой палец и трем его.
7. Потрем кончиками пальцев одну ладонь, потом вторую.
8. Тщательно смываем мыло и просушиваем руки полотенцем.



Теплая водичка  
оет Ане (другое имя) личико,  
Будет чистым лобик, носик,  
Подбородок, щечки, ротик.  
Как умылись хорошо,  
Стало чисто и свежо.

После прогулки  
И перед обедом,  
Руки помоем  
С мылом как следует.  
Чтобы любые микробы, бактерии,  
С нами еду за обедом не ели бы

Моем-моем ручки наши,  
Будут ручки наши краше,  
Чистотой засверкают,  
Белизною засияют!