

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №41
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГРОВОГО МАССАЖА В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

ВЫПОЛНИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ I КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ: НЕФЕДОВА И. В.

КРАСНОЯРСК 2021Г.



Актуальность: Игровой массаж является основой закаливания и оздоровления детского организма. Выполняя самомассаж в игровой форме, дети получают радость и хорошее настроение.





Цель:

**укрепление здоровья;
поддержание деятельности организма;
предупреждение заболеваний;
развитие положительных эмоций;
формирование у детей умения овладеть простейшими приемами массажа.**

Задачи:

**воспитывать интерес к оздоровительному массажу;
обучать элементам массажа;
закреплять технику выполнения различных видов игровых массажей
повышать сопротивляемость организма к простудным заболеваниям;
воспитывать бережное отношение к своему телу;
развивать коммуникативные навыки и тактильное восприятие.**

ВИДЫ МАССАЖА

- **МАССАЖ
ГОЛОВЫ**
- **МАССАЖ
ЛИЦЕВОЙ
МУСКУЛАТУРЫ**
- **МАССАЖ
КИСТЕЙ РУК**
- **МАССАЖ СТОП**
- **САМОМАССАЖ**

Игровой массаж обладает не только лечебным действием, проводить его можно и с профилактической и гигиенической целью. Детский игровой массаж оказывает влияние на физическое и психическое развитие ребенка. Так же игровой массаж стимулирует рост и развитие мышечной массы, способствует поддержанию оптимального тонуса, является своеобразным раздражителем рецепторов кожи глубже лежащих тканей. Укрепляя организм и содействуя общему развитию, массаж помогает предупредить заболевания.



Игровой массаж можно проводить с помощью игрушек и посторонних предметов. При этом используется стихотворное или музыкальное сопровождение. Такие массажи способствуют развитию сенсорной системы. Дети реагируют на тембр голоса, звуки, шумы, мелодию, ритм, силу прикосновения, направление движения, характер прикосновения и структуру материала.



ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

Проводится в преддверии эпидемии, в осенний и весенний периоды.



САМОМАССАЖ

Проводится в игровой форме ежедневно, в виде пятиминутного занятия или в виде динамической паузы на занятиях.



МАССАЖ СТОП

Применяется как вспомогательное лечебное средство в профилактических целях. Массаж стоп помогает ребенку при тонусе, косолапости, плоскостопии, неуверенности или неправильной походке. Массаж стоп проводится с массажными ковриками, они создают положительный настрой, дают заряд бодрости и энергии.



Использование здоровьесберегающих технологий имеет огромное значение в процессе оптимизации двигательной активности, способствует разностороннему развитию, укреплению здоровья детей и овладению навыками самооздоровления. Поэтому необходим поиск, изучение и внедрение эффективных технологий и методик оздоровления.

