

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №72 «Дельфиненок»

«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»
(Спортивный праздник, посвященный Дню космонавтики)



Разработала:
воспитатель МБДОУ №72 «Дельфиненок»
Яковлева Елена Евгеньевна
высшая квалификационная категория

Железногорск 2019 г.

«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

(Спортивный праздник, посвященный Дню космонавтики)

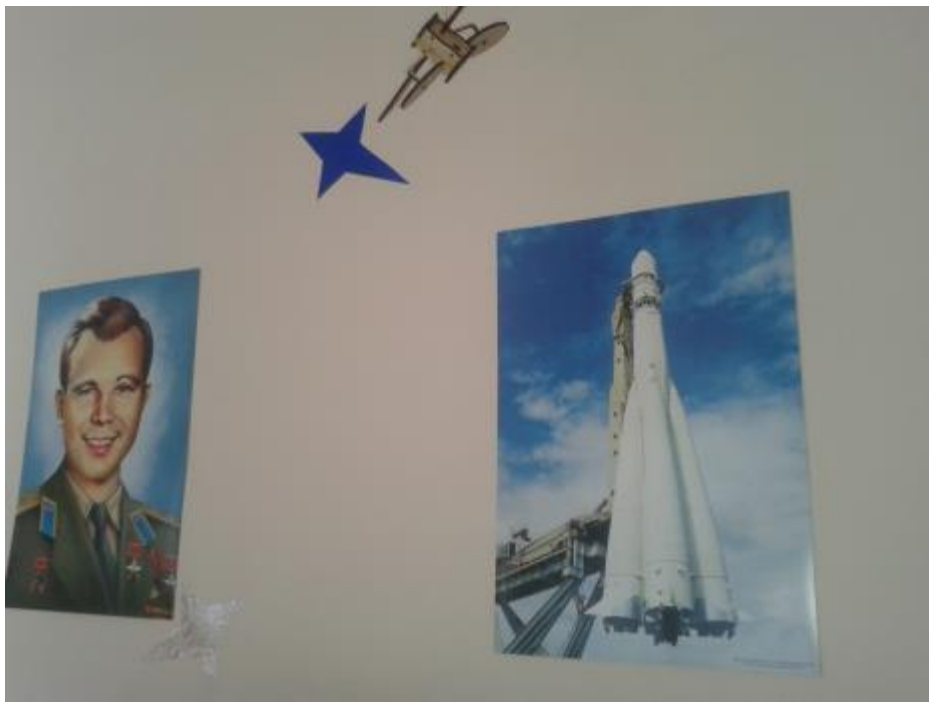
Ход праздника.

Зал украшен плакатами, рисунками, посвященными Дню космонавтики (ракета на фоне звездного неба, спутники и планеты на центральной стене).

Ведущий. В далеком 1961 году в космос полетел первый человек. Назовите его имя.

Дети. Юрий Алексеевич Гагарин.

Ведущий. Правильно! С тех пор каждый год наша страна отмечает... Посмотрите вокруг внимательно и скажите: как называется этот день? Правильно, День космонавтики. И наш спортивный праздник посвящен этому дню. Я думаю, вы все хотите быть такими же сильными и смелыми, как наши космонавты.



1-ребенок.

Мы мечтаем о ракетах,
О полетах, о Луне.

2-ребенок.

Но для этого учиться
Много надо на Земле.

3-ребенок.

Школу юных космонавтов
Собираемся открыть.

4-ребенок.

И хотим мы целой группой
В эту школу поступить.

5-ребенок.

Если честно, то сначала,
Говоря без лишних слов,

Одного желанья мало:
Каждый должен быть здоров!

6-ребенок.

Я еще не мастер спорта
И еще не бью рекордов,
Но зарядкой каждый день
Заниматься мне не лень.

7-ребенок.

Если зря не зазнаваться,
Каждый день тренироваться...

8-ребенок.

...Бегать, прыгать, мяч метать-
Космонавтом можно стать.

9-ребенок.

А на празднике должны мы
Свою ловкость показать...

10-ребенок.

...Быть здоровым, смелым, сильным...

Все.

...И конечно, не скучать!

Входит «инопланетянин» под музыку.



Инопланетянин. Здравствуйте! Я прилетел на Землю с далекой планеты. В свой телескоп я часто наблюдал за вами. Узнал, что сегодня у вас праздник, на котором вы будете показывать свою ловкость, смелость, выдержку и силу. И решил обязательно к вам прилететь, чтобы собственными глазами все увидеть.

Ведущий. Добро пожаловать. Наши ребята готовятся к поступлению в Школу юных космонавтов. Посмотри, как это происходит. На разминку, шагом марш!

Дети перестраиваются в три колонны.

Разминка с лентами.

1. И.п. – о.с. 1 – руки с лентами вверх; 2 – правая нога назад на носок; 3 – руки с лентами вниз; 4 – и.п. То же с левой ногой (*восемь раз*).

2. И.п. – о.с. 1 – руки с лентами в стороны; 2 - правая нога назад на носок; 3 – руки с лентами вниз; 4 – и.п. То же с левой ногой (*восемь раз*).

3. И.п. – ноги на ширине плеч, руки с лентами внизу. 1 – руки с лентами вверх; 2 – наклоны вправо; 3 – руки с лентами вниз; 4 – и.п. то же в левую сторону (*восемь раз*).

4. И.п. – ноги на ширине плеч, руки с лентами внизу. 1 – поворот туловища вправо, руки с лентами перед собой вперед; 2 – и.п.; 3 – поворот туловища влево, руки с лентами перед собой вперед; 4 – и.п. (*восемь раз*).

5. И.п. – стоя на коленях или сидя на пятках, руки с лентами на коленях. 1-2 – потянуться вверх, помахать лентами вперед-назад, прогнув спину; 3-4 и.п. (*восемь раз*).

6. И.п. – прыжки (ноги врозь, ноги вместе, руки с лентами в стороны) в чередовании с ходьбой (два раза по шесть прыжков).

7. Упражнение на дыхание.

Воспитатель собирает ленты. Дети перестраиваются в одну колонну.

Ведущий. Инопланетянин, как ты считаешь, дети готовы к поступлению в Школу юных космонавтов?

Инопланетянин. Да, вполне!

Ведущий. Наш праздник продолжается! У нас впереди много интересных стартов! Команды, на первый-второй рассчитайсь! По местам, шагом марш!

Дети перестраиваются в две колонны.

Ведущий. В нашем празднике принимают участие две команды: «Ракета» и «Спутник». Команды приветствуют друг друга!

Дети команды «Ракета».



Стать космонавтом - точно знаем -
Задача трудная для всех.
Соревнованья начинаем
И твердо верим в наш успех.
Дети команды «Спутник».



Чтобы в космос и к звездам
Далеким летать,
Мы готовы сейчас
Вам себя показать
И в стартах веселых
Лишь побеждать!

Ведущий. Можно начинать соревнования!

Влетает Баба Яга на метле.

Баба Яга. Что же это такое?! Опять про меня забыли! Вот сейчас как заколдую! Превращу в камни инопланетные - запомните меня навсегда.

Ведущий. Успокойся, Баба Яга! Оставайся с нами. Дети готовятся к поступлению в Школу юных космонавтов. Дорогая гостья, посмотри на наши «Веселые старты».

Баба Яга. Какой смысл смотреть? Я тоже хочу космонавтом стать. Надоело на метле летать! Мы с инопланетянином покажем класс высшего пилотажа!

Баба Яга и инопланетянин «летят» к финишу, где установлены две ракеты, нарисованные на плотном картоне и прикрепленные к стойкам.

Ведущий. Вы свое мастерство показали. А теперь поболтайте за детей!

Эстафеты.

1. «Сохрани равновесие!» - ходьба на носках со звездой (сшитой из ткани) на голове, руки на поясе. Обрато бегом.

2. «Проползи в отсек космического корабля!» - ползти до дуги (высота 50 см, расстояние 3 м), толкая мяч перед собой; проползти под дугой и, с мячом в руках, бегом вернувшись назад, передать мяч следующему игроку.

3. «Баскетбол» - капитан стоит на кубе с обручем на вытянутых руках, дети - на расстоянии 4 м от него. По одному подбегают и забрасывают мяч в обруч с расстояния 2м.

4. «Передай мяч!» - ребенок, стоящий первым, по сигналу передает мяч стоящему за ним члену команды. Последний, получив мяч, бежит к финишу, обегает его, возвращается, становится первым и передает мяч, держа его над головой. И так до тех пор, пока первый не займет свое место.

5. «Словесная дуэль» - чья команда назовет больше слов по теме «Космос».

Ведущий. Вот и подошел к концу наш праздник. Все справились с трудными заданиями и могут считать себя поступившими в Школу юных космонавтов.

Инопланетянин. Жду вас в гости на моей планете!

Баба Яга. И я обязательно прилечу. Вот поставлю новый сверхзвуковой двигатель на мою метлу!

Дети прощаются с гостями и выходят из зала под музыку.