

Индивидуальный образовательный маршрут

ФИО (полностью)	Обухова Дарья Викторовна			
Муниципалитет	ЗАТО г.Железнодорожск Красноярского края			
Организация	МБДОУ № 72 «Дельфиненок»			
Должность	Инструктор по физической культуре			
Профессиональные дефициты / Задачи на предстоящий период	Образовательные задачи	Формы работы/ взаимодействия по реализации образовательных задач	Сроки реализации и (указать даты / месяц(ы), год)	Форма предъявления результата
1	2	3	4	5
Недостаточное владение физкультурно-оздоровительными технологиями при профилактике плоскостопия у детей	Изучить современные физкультурно-оздоровительные технологии, используемые при профилактике плоскостопия у детей	-Курсы повышения квалификации «Современные физкультурно-оздоровительные технологии, используемые при плоскостопии у детей» <i>Интернет-ресурсы:</i> 1. Доклад "Комплексные упражнения для профилактики и лечения плоскостопия ФГОС ДО" 2. Плоскостопие. Комплекс корректирующих упражнений ФГОС https://sechenov.ru/upload/iblock/df9/df97b3c068ebd00049d58e91b01d8d75.pdf https://mednavi.ru/uprazhneniya-pri-narushenii-oporno-dvigatel'nogo-appara/ http://cmr55.ru/artical/lechebnaya-fizicheskaya-kultura/	Октябрь – ноябрь 2023	Сертификат Конспекты, заметки

	<p>Освоить приёмы, способы, упражнения для профилактики и лечения плоскостопия у детей.</p> <p>Составить картотеку игр и упражнений направленных на профилактику плоскостопия у дошкольников</p>	<p>Поиск современных методов, приёмов, упражнений по профилактике плоскостопия, используя интернет-ресурсы.</p>	<p>декабрь2023 – февраль 2024</p>	<p>Картотека игр и упражнений, направленных на профилактику плоскостопия</p> <p>Выступление на «педагогической трибуне» с презентацией «Современные физкультурно-оздоровительные технологии для профилактики плоскостопия.</p>
	<p>Совершенствовать профессиональные компетенции по взаимодействию с родителями воспитанников по вопросам профилактики плоскостопия</p>	<p>Использование различных форм взаимодействия с семьёй: мастер-класс, консультирование, анкетирование, наглядная информация для профилактики и лечения плоскостопия у детей»</p>	<p>февраль-май 2024</p>	<p>Открытый показ физкультурного занятия с использованием приёмов и упражнений для профилактики плоскостопия</p>