

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №72 “Дельфиненок”»

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 72 «Дельфиненок»
Е.Э.Бородина



**Перспективный план работы
инструктора по физической культуре
Обуховой Дарьи Викторовны
на 2023-2024 уч. год**

г. Железногорск

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

Задачи:

1. Совершенствование работы по сохранению и укреплению здоровья всех участников образовательных отношений посредством использования здоровьесберегающих технологий, формирование у детей представления о здоровом образе жизни.
2. Продолжать работу по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации) через спортивные игры и упражнения.
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности.
4. Формирование общечеловеческих, нравственно – патриотических качеств детей дошкольного возраста.
5. Взаимодействие ДОО и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Работа с детьми

№	Содержание работы	Группы	Сроки
1	Физкультурное развлечение «Осень в гости к нам пришла»	Подготовительные группы	Сентябрь
2	Спортивный досуг по ПДД «Осторожно, дорога!»	Старшие группы	Октябрь
3	Развлечение «Мы с мячами сильно дружим»	Подготовительная группа Старшая группа	Ноябрь
4	Спортивный досуг «Учим зайку быть здоровым»	Средние группы	Декабрь
5	Зимнее спортивное развлечение «Зимние забавы»	Старшие и подготовительные группы	Январь
6	Спортивно –развлекательный праздник ко дню защитника отечества «Буду праздновать и я, 23 февраля!»	Старшие и подготовительные группы	Февраль
7	Спортивное развлечение «Вместе с мамой»	Средние группы	Март
8	Музыкально-спортивное развлечение «День смеха»	Все группы	Апрель
9	Спортивный досуг ко дню победы «А ты-баты, шли солдаты!»	Подготовительные группы	Май
10	Спортивно-музыкальное развлечение ко дню защиты детей «Мы- дети солнца!»	Все группы	Июнь
11	Спортивно-музыкальное развлечение «День Нептуна»	Все группы	Июль
12	Веселые летние старты «Мы со спортом крепко дружим!»	Все группы	Август

Работа с педагогами

1	Результаты стартовой диагностики физического развития и физической подготовленности детей	Сентябрь
2	Консультация «Развитие речи посредством использования средств физической культуры»	Октябрь
3	Консультация для педагогов «Здоровый образ жизни»	Ноябрь
4	Консультация «О правильной осанке. Упражнения для улучшения осанки»	Январь
5	Взаимодействие по вопросам подготовки к празднику «День защитника отечества»	Февраль
6	Физкультурный досуг «Будь здоров, педагог»	Апрель
7	Результаты итоговой диагностики физического развития и физической подготовленности детей	Май

Работа с родителями

1	Консультация «Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой»	Сентябрь
2	Консультации и рекомендации по выбранному виду спорта	Ноябрь
3	Памятка «Мяч в жизни дошкольника»	Декабрь
4	Спортивно –развлекательный праздник ко дню защитника отечества «Буду праздновать и я, 23 февраля!»	Февраль
5	Спортивное развлечение «Вместе с мамой»	Март
6	Консультация «Безопасное лето»	Май

Методическая работа

1	Составить годовой, календарный, перспективный план работы с детьми на занятиях	Сентябрь
2	Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп. Подобрать аудиозаписи для утренней гимнастики и ОРУ	Сентябрь
3	Обогащение спортивного инвентаря, спортивно-игрового оборудования	В течение года
4	Проработать методическую литературу по физическому развитию детей	В течение года
5	Подготовка и участие в конкурсах муниципального, регионального, федерального уровня.	В течение года
6	Мониторинг собственной педагогической деятельности	Май