

**Модель  
педагогической поддержки  
физического развития и здоровья  
дошкольников в ДОУ**



МБДОУ №72 «Дельфиненок»

## **В соответствии с ФГОС ДО**

- **Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма;**
- **развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);**
- **формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;**
- **становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)**

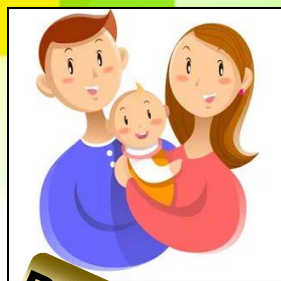


Ребёнок

**Модель**  
педагогической поддержки  
физического развития и  
здоровья **дошкольников в ДОУ**



Педагог



Родители



Врач

Задача модели:

Здоровьесберегающая  
технология –

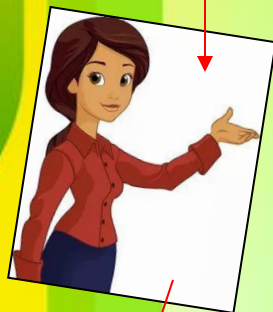




## Уровни организации взаимодействия «ребенок – педагог – родители – врач» в образовательном пространстве ДОУ:

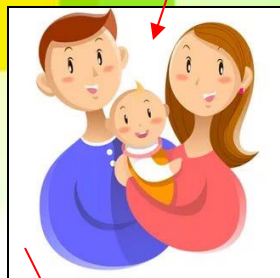
### самого ребенка

(создание гармонии его психического, физического и нравственного здоровья)



### межличностных отношений в образовательном пространстве

(организация взаимопомощи, сотрудничества, доверительных отношений)



### организации деятельности образовательного учреждения

(создание системы диагностики и объективного контроля здоровья ребенка; систематическая и последовательная реализация мероприятий по осуществлению практики ЗОЖ)



# Модель

```
graph TD; Model([Модель]) --- Diagnostic([Диагностический блок]); Model --- Rehab([Оздоровительно-коррекционный блок]); Model --- Control([Контролирующий блок]); Diagnostic --- Rehab;
```

**Диагностический  
блок**

**Оздоровительно-  
коррекционный  
блок**

**Контролирующий  
блок**





**Изучение состояния  
развития ребенка  
(диагностический блок)**

**Медицинская служба**

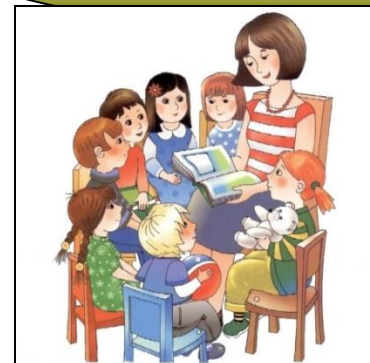
**Инструкторы по  
физической культуре**



**Психолог**



**Воспитатели**





**Медицинская служба**

**Диагностика физического развития  
и здоровья дошкольников -**



**Определение уровня  
физического развития  
соответствие весо-ростовых  
показателей биологическому  
возрасту**



**Оценка функционального состояния  
основных систем организма:  
группа здоровья, группа физкультуры**





**гибкость**

**Инструкторы  
по физической культуре**

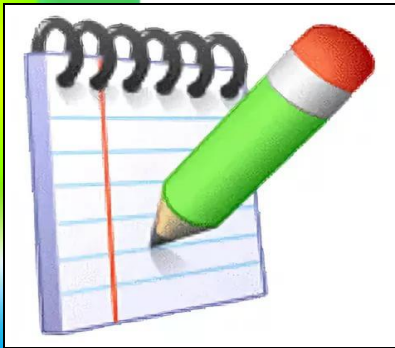
**Мониторинг уровня  
физической подготовленности**



**быстрота,  
выносливость**



**скоростно-силовые  
качества,  
координация движений**



**Диагностика  
индивидуального развития дошкольников  
по образовательной области  
«Физическое развитие»**



Психолог

Мониторинг психического развития

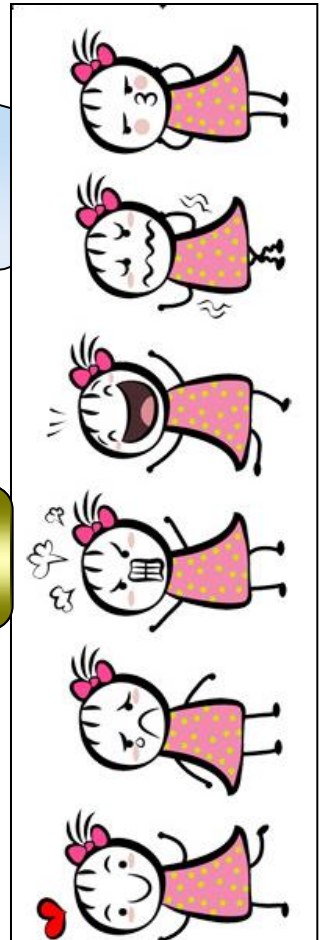


**Цель:** выявление детей нуждающихся в коррекции

Состояние эмоционально – волевой сферы:  
гиперактивность, тревожность, гипоактивность

Уровень общительности

Тип  
темперамента



**Воспитатели**

**Наблюдение за детьми**



**В непосредственно-образовательной  
деятельности**



**Совместная деятельность  
воспитателя и детей**

**В самостоятельной деятельности**





**Физкультурно-оздоровительная  
работа в ДОУ**  
(оздоровительно-коррекционный блок)

**Педагогический  
персонал**



**Медицинская служба**



**Психолог**



**Логопед**



# Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ (оздоровительно-коррекционный блок)

## Цель

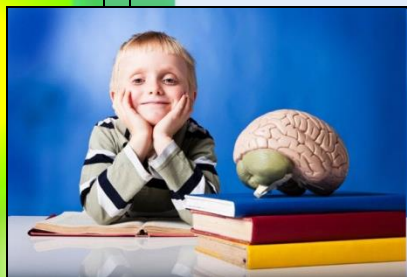
Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни



Сохранение,  
укрепление и охрана здоровья детей



Повышение умственной и  
физической работоспособности



Предупреждение утомления





# Задачи

Воспитывать



Формировать



Развивать



Активизировать

Совершенствовать

Утренняя гимнастика

Закаливание после сна

Босохождение после сна

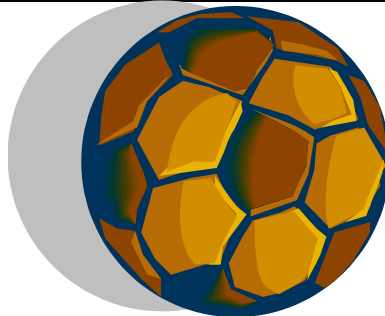
Спортивный уголок, самостоятельная работа

**Традиционные формы физкультурно-оздоровительной работы**

Физкультурные занятия

Подвижные и спортивные игры на прогулке

Самостоятельные подвижные и спортивные игры



Физкультурные досуги и праздники

Физкультминутки во время занятия

Занятия в бассейне-плавание

**«Звездочки»**  
фитнес

**«Школа мяча»**

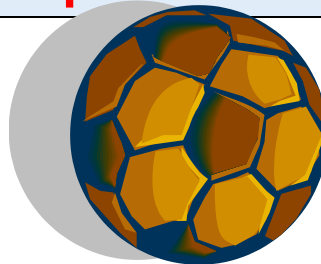
**«Чарли»**  
степ-аэробика

Час свободного  
творчества  
работа в студиях

Летний проект  
**«Веселый летний  
марафон»**

«День  
Здоровья»

**Нетрадиционные формы  
физкультурно-оздоровительной  
работы**



Физкультминутка  
на снарядах

Туристические  
прогулки

«День ОБЖ»



**«Чарли»**  
степ-аэробика



**«Звездочки»**  
фитнес



**«Школа мяча»**





**Туристические  
прогулки**



**«День  
Здоровья»**



**Физкультминутка  
на снарядах**



Летний проект  
**«Веселый летний  
марафон»**



**«День ОБЖ»**





Фестиваль  
**«Зарядка всем полезна,  
зарядка всем нужна»**

Зимний  
спортивный квест  
**«В поисках Снеговика»**



Турнир  
**«Чудо шашки»**

**Образовательные  
события в ДОУ**



Эстафета памяти  
**«Огонь победы»**



Тематические  
экспозиции  
**Мини-музей**



## Взаимодействие с социо-культурными учреждениями города

МБОУ СОШ № 100  
совместный проект  
«Будем творцами  
своего здоровья!»



Спортивные секции города,  
интересные встречи,  
портфолио физкультурника,  
мониторинг занятости

Воинская часть 3377  
акция «Подарок воину»,  
праздник  
«Юные защитники»

МЧС  
посещение пожарной части,  
праздники-эстафеты



Городской проект среди  
ДОУ города  
«Олимпийские надежды»



Центр Досуга  
цикл программ  
по ОБЖ



**Коррекционная работа,  
профилактика**

**Педагогический  
персонал**

**Медицинская  
служба**



**Коррекционная работа,  
профилактика**

**Психологическая служба**

**Логопедическая служба**



# Организация взаимодействия с родителями воспитанников



Воспитатели групп

Специалисты



Медицинская служба



Психолог





# Воспитатели групп



Объяснять

Помогать

Ориентировать

Взаимодействовать

Информировать

Знакомить

Привлекать





# Специалисты



Консультировать



Информировать



Привлекать



# Медицинская служба



Информировать



Консультировать

# Психолог



Консультировать



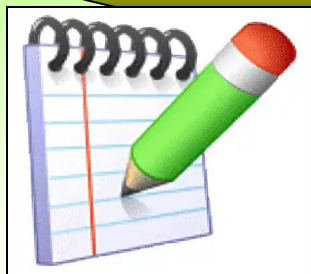
Информировать





# Контролирующий блок

Администрация



Методическая  
служба

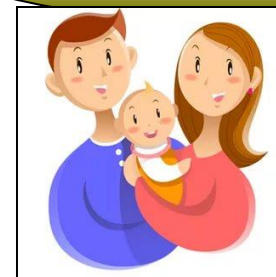
Медицинская  
служба



Психологическая  
служба



Совет  
родителей





# «Педагогическая технология здоровья».

Помогать ребенку быть здоровым  
означает, прежде всего:

Деятельность всех участников  
образовательного процесса  
направлена...

