

**Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение
«Детский сад №72 “Дельфиненок”»**

Сценарный план
развлечения по физической культуре в старшей группе
«Мой веселый мяч»

Выполнил : инструктор по физической культуре
Обухова Дарья Викторовна

г. Железногорск 2023г.

Приоритетная образовательная область: «Физическое развитие»

Цель: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физкультурой.

Задачи:

закреплять технику отбивания мяча от пола и ловли его двумя руками, прокатывания мяча под дугу двумя руками, броска малого мяча в корзину; развивать потребность к занятиям физической культурой через использование мяча, прививать интерес к играм с мячом;

Форма организации: групповая

Методический комплект:

Развивающая предметно-практическая среда: место проведения: физкультурный зал, оборудование и атрибуты:

Ход развлечения:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие друзья! Всем командам

Физкульт - привет!

Отгадайте загадку и узнаете, кто сегодня к нам в гости пришел?

Я резиновый и круглый,

Целый день играю вскачь,

Потому что я упругий.

Я веселый звонкий ... (Мяч)

Молодцы! А вам нравится играть в мяч? Как вы думаете, когда мы играем в мяч, настроение у нас улучшается, или портится? (Дети отвечают)

Ведущий: (Достает из коробки мяч) Это мой друг – Мяч-Весельчак, он прибыл к нам с планеты Веселых мячей.

На планете Веселых мячей

У него есть много друзей.

Они умеют прыгать и скакать,

Кататься и летать,

В цель ловко попадать.

Но сейчас они скучают:

Никто с ними не играет.

Ведущий: Ребята, а может быть и нам отправиться на планету Веселых мячей и подружиться с ними? Согласны? (Дети отвечают)

Тогда, в путь! Одеваем скафандры, экипировку иполетели!

Разминка «Веселые мячи!»

А на планете Веселых мячей нас ждет необычное знакомство.

А сейчас я вам предлагаю поиграть в мою любимую игру с воздушными шарами: **«Отбей головой»**. Для этого надо руки убрать за спину и головой отбивать воздушный шар, стараясь не уронить его. Кто больше отобьёт, тот победил. Приглашаются несколько детей для игры.

Эстафеты:

1.«Передай мяч»

Команды строятся в одну шеренгу во главе с капитаном, последний игрок получает мяч. По сигналу ведущего он поворачивается и передает мяч следующему игроку и так далее. Когда мяч оказывается в руках капитана, он обегает команду за спинами игроков, становится за последним игроком и передает мяч ему и так далее. Эстафета заканчивается, когда игроки снова занимают свои места, как и в начале, а мяч снова оказывается у капитана и он поднимает его вверх.

2.«Поймай колобка»

Команды строятся в одну колонну во главе с капитаном. В руках у капитана цилиндр-ловушка. По сигналу ведущего капитан подбегает к первой корзине и берет колобка, закрывает ловушку. Затем подбегает ко второй корзине, снова сажает колобка в ловушку. Прибегает на линию старта, высыпает колобков в свою корзину и передает ловушку следующему игроку. Эстафета заканчивается, когда последний игрок вернется в команду и капитан поднимет ловушку вверх.

3.«Гусеница»

Команды строятся в одну колонну во главе с капитаном. В руках у капитана большой мяч. По команде капитан поднимает руки над головой и передает мяч следующему игроку. Когда мяч окажется у последнего игрока он обегает команду, бежит вперед до ориентира, обегает ориентир. Вернувшись в команду, он становится спиной к капитану, поднимает руки над головой и передает мяч следующему игроку. Игра заканчивается, когда капитан, обежав ориентир, вернется в команду и поднимет мяч вверх.

4 «Самый меткий»

Команда во главе с капитаном строится у разметки у каждого игрока 5 попыток попасть теннисным мячом в обруч, находящийся на высоте двух метров, и на расстоянии трех – пяти метров от разметки.

Игра «Пугало»

На площадке чертится круг. Дети встают по кругу. Водящий в центре. В пределах круга рассыпаются мячи (из сухого бассейна). Дети – «вороны», водящий – «пугало», мячи – «горох».

Перед началом игры, дети произносят слова: «В поле пугало стоит и на нас оно глядит, не боимся мы его хоть и страшное оно. Раз, два, три, лови! »

Дети - «вороны» пытаются забрать из круга все мячи – «горошины». А водящий – «пугало» старается им помешать. «Пугало» пятнает детей в пределах круга – «огорода». А «вороны», успевшие забрать «горошину», кладут ее в корзину. Корзины расставлены по четырем сторонам площадки. Пойманные дети «вороны» выходят из игры.

Игра прекращается, когда в кругу не останется мячей (гороха) или не будут пойманы все дети «вороны».

5. «Попади в кольцо».

Дети строятся в команды, по сигналу они бегут, отбивая мяч об пол, добежав до фишки, забрасывают мяч в маленький обруч, который держит воспитатель.

6. Передай мяч поверху.

Построиться в колонны, на небольшом расстоянии друг от друга. Ноги чуть шире плеч. Руки вверх. Мяч у капитанов команды. По команде ведущего участники передают мяч поверху. Как только мяч попадет к участнику, стоящему последним, задание меняется. Теперь нужно передавать мяч из рук в руки понизу. Катить мяч по полу запрещено правилами. Побеждает та команда, у капитана которой раньше окажется мяч.

Ведущий: Вот и закончились соревнования на планете Веселых мячей. Ребята, вам понравилось наше путешествие? Но теперь нам уже пора возвращаться в нашу группу. Прощаемся с нашими веселыми мячами и в путь!

Подведение итогов, жюри награждает победителей.

Ведущий: До свидания друзья!