

## *Консультация для родителей «Семейные традиции»*

*Семейные традиции* — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение. То есть, это те привычные стандарты поведения, которые ребенок понесет с собой в свою будущую семью, и передаст уже своим детям.

*Семейные традиции дают:*

1. Способность гармоничному развитию ребенка. Ведь традиции предполагают многократное повторение каких-то действий, а, значит, стабильность. Традиции помогают детям увидеть в родителях не просто строгих воспитателей, но и друзей, с которыми интересно вместе проводить время.

2. Для взрослых дают ощущение единства со своей родней, сближают, укрепляют чувства. Ведь зачастую это моменты приятного совместного времяпрепровождения с самыми близкими, когда можно расслабиться, быть собой и радоваться жизни.

3. Культурное обогащение семьи. Семейные традиции становятся не просто комбинацией отдельных «я», а полноценной ячейкой общества, несущей и делающей свой вклад в культурное наследие страны.

Семейных традиций в мире существует огромное разнообразие. Но все же в целом можем их условно разделить на две большие группы:

**1. Общие** – это традиции, встречающиеся в большинстве семей в том или ином виде.

***К ним можно отнести:***

- ***Празднование дней рождений и семейных праздников.*** Такая традиция наверняка станет одним из первых знаменательных событий в жизни ребёнка. Благодаря таким обычаям и дети, и взрослые получают множество «бонусов»: предвкушение праздника, хорошее настроение, радость общения с семьей, ощущение своей нужности и значимости для близких. Эта традиция – одна из самых теплых и веселых.

- ***Домашние обязанности*** всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам. Когда ребёнок с малых лет приучается к своим домашним обязанностям, он начинает чувствовать себя включенным в жизнь семьи, учится заботе.

- ***Совместные игры с детьми.*** В таких играх принимают участие и взрослые, и маленькие. Делая что-то вместе с детьми, родители показывают им пример, учат разным навыкам, проявляют свои чувства. Потом, по мере взросления ребенка, ему проще будет сохранить доверительные отношения с мамой и папой.

- ***Семейный обед.*** Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, что помогает объединять семьи, собирая их за одним столом.

- ***Семейный совет.*** Это «собрание» всех членов семьи, на котором решаются важные вопросы, обсуждается ситуация, строятся дальнейшие планы, рассматривается бюджет семьи и т.п.

• *Ритуалы приветствия и прощания.* Пожелания доброго утра и сладких снов, поцелуи, объятия, встреча при возвращении домой – все это является знаками внимания и заботы со стороны близких.

• *Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия* – эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой и насыщенной.

**2. Специальные традиции** – это особые традиции, присущие одной данной семье. Возможно, это привычка по воскресеньям спать до обеда, или по выходным отправляться на пикник. Или домашний кинотеатр.

Или походы в горы и т.п.

**Семейные традиции** очень объединяют. Независимо от того, стараетесь ли вы сохранить старые домашние традиции, которые дороги вам или вашему мужу, или - пытаетесь придумать и привить семье нечто новое, помните, что детство формирует ребенка на всю жизнь.

**Семейные традиции** – это интересно и здорово. Не пренебрегайте ими, ведь они сплачивают семью, помогают ей стать единым целым.

***"Любите свою семью, проводите с ней время вместе и будьте счастливы!"***