

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №72 “Дельфиненок”»

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета

Протокол № 1 от 30.08.2023

Перспективный план работы
инструктора по физической культуре

Захаровой Юлии Владимировны

на 2023-2024 уч. год

г. Железногорск

Цель: формирование и развитие у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие.

Задачи:

Обучающие: способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья.

Оздоровительные: приобщать детей к здоровому образу жизни; способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры.

Развивающие: содействовать развитию физических качеств (ловкость, быстрота, гибкость, равновесие, силы и выносливости); способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Работа с детьми

№ п/п	Название мероприятия	Возраст	Сроки
1.	Турнир «Волшебные шашки»	старшие, подготовительные группы	ноябрь
2.	Полуфинал «Волшебные шашки»	старшие, подготовительные группы	декабрь
3.	Музыкально- спортивное мероприятие «А ну-ка, мамочки!»	подготовительные группы	ноябрь
4.	Спортивное мероприятие посвященное Дню Защитника Отечества квест- игра «Саперы»	старшие, средние группы	февраль
5.	Зимние олимпийские игры «Зимняя Дельфинеада»	подготовительные группы	февраль
6.	Мероприятие посвященное Дню Победы 9 мая « Военный парад»	все группы	май
7.	Летние олимпийские игры	старшие группы	июнь

Работа с педагогами

№ п/п	Содержание работы	Сроки
1.	Результаты стартовой диагностики физического развития и физической подготовленности детей	сентябрь
2.	Консультация «Развитие речи посредством использования средств физической культуры»	октябрь
3.	Консультация для педагогов «Здоровый образ жизни»	ноябрь
4.	Консультация «О правильной осанке. Упражнения для улучшения осанки»	декабрь
5.	Взаимодействие по вопросам подготовки к празднику «День защитника отечества»	январь
6.	Физкультурный досуг «Будь здоров, педагог»	февраль
7.	Результаты итоговой диагностики физического развития и физической подготовленности детей	май

Работа с родителями

№ п/п	Мероприятие	Группа
Сентябрь		
1.	Консультация для родителей «На зарядку становись!»	Средние, старшие, подготовительные группы
2.	Памятка: «Гигиенические требования к форме и одежде во время проведения непосредственно образовательной деятельности по физическому воспитанию»	Средние, старшие, подготовительные группы
Октябрь		
1.	Консультация « Роль двигательной активности в физическом развитии и здоровье детей»	Средние, старшие, подготовительные группы
2.	Памятка: «Комплекс упражнений для профилактики плоскостопия»	Средние, старшие, подготовительные группы
Ноябрь		
1.	Музыкально- спортивный праздник «А ну-ка, мамочки!»	Подготовительные группы
2.	Консультация «Сколиоз- патологическое боковое искривление позвоночного столба»	Старшие, подготовительные группы
Декабрь		
1.	Наглядная информация- консультация «Укрепляем мышцы спины, пресса- формирование правильной осанки»	Средние, старшие, подготовительные группы
2.	Консультация «формирование гигиенических навыков и привычек»	Средние, старшие, подготовительные группы
Январь		
1.	Консультация «Играем вместе с ребенком на прогулке»	Средние, старшие, подготовительные группы
2.	Консультация «Роль дыхательной гимнастики в оздоровлении детей»	Средние, старшие, подготовительные группы
Февраль		
1.	Спортивное мероприятие «Работает спецназ»	Старшие, подготовительные группы
2.	Рекомендации «Как выбрать вид спорта»	Средние, старшие группы
Март		
1.	Рекомендации «Десять заповедей для родителей» пропаганда здорового образа жизни	Средние, старшие, подготовительные группы
2.	Стендовая информация «Здоровые глаза»	Средние, старшие, подготовительные группы
Апрель		

1.	Памятка «Готовность ребенка к школе» физическое развитие	Подготовительные группы
2.	Консультация «Босиком за здоровьем» особенности воздействия на стопу различных грунтов, температуры и шероховатостей	Средние, старшие, подготовительные группы
Май		
1.	Консультация «Игры детей летом»- рекомендации родителям	Средние, старшие, подготовительные группы
2.	Консультация «Правила безопасности в период летнего отдыха»	Средние, старшие, подготовительные группы