

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №72 «Дельфиненок»»

## «ЗИМНЯЯ ДЕЛЬФИНЕАДА- 2024» к дню Защитника Отечества



Проект разработала:  
инструктор по физической культуре  
Захарова Юлия Владимировна

г. Железногорск  
2024 год

### Паспорт проекта:

1. Вид проекта: информационно- игровой
2. Продолжительность проекта: краткосрочный ( с 1 по 29 февраля )
3. По составу участников: групповой

Участники проекта: дети подготовительной группы, инструктора по физической культуре, воспитатели.

#### 4. Актуальность проекта:

Спорт- это жизнь! Заниматься спортом надо в любое время года, а зимний спорт приносит только пользу. Но даже взрослому порой непросто разобраться во всем разнообразии зимних видов спорта. Дети должны понимать, что представляет собой тот или иной вид зимнего спорта, какой спортивный инвентарь нужен для того, чтобы им заниматься, где можно ему обучиться.

Игры с элементами спорта отличаются большим разнообразием взаимодействия сенсорных систем различной модальности, что также является важнейшим фактором совершенствования организации движений. По сравнению с подвижными играми, игры с элементами спорта более сложная форма деятельности.

5. Цель проекта: Приобщение детей к здоровому образу жизни через знакомство с зимними видами спорта.

### Задачи:

- прививать интерес к занятиям зимними видами спорта;
- воспитывать гордость за российских спортсменов;
- воспитывать желание принимать участие в играх-эстафетах; совершенствовать физические качества: гибкость, выносливость, быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;
- формировать умения и навыки правильного выполнения движений в различных формах организации двигательной деятельности детей;
- развивать умение играть в игры, следуя определенным правилам; согласовывать свои действия с задачами, стоящими перед всей командой.

#### 6. Планируемые результаты:

- проявление интереса к зимним видам спорта;
- пополнение словарного запаса спортивными терминами;
- повышение уровня знаний о зимних видах спорта;
- повышения уровня мотивации к занятиям физической культурой.
- создание символики «Детской зимней Олимпиады- 2024»

7. Итоговый продукт проекта: спортивное мероприятие «Зимняя Дельфинеада» посвященная Дню Защитника Отечества для подготовительного возраста.

#### 8. Реализация проекта:

Подготовительный этап:

- подбор иллюстрации о зимних видах спорта;
- беседы об истории зимних видов спорта;
- выбор символики для «Зимней Дельфинеады», рисунки детей.

Основной этап:

- Спортивное мероприятие «Зимняя Дельфинеада- 2024»

### Сценарий

*(«Зимняя Дельфинеада» начинается с парада участников. Звучит песня, входят команды, строясь в шеренгу)*

**Инструктор 1:** Здравствуйте, дорогие ребята! Мы очень рады приветствовать юных спортсменов на нашей «Зимней Дельфинеаде!»

Раз в 4 года со всего мира съезжаются лучшие спортсмены для участия в олимпийских играх.

Символом олимпиады является, пять сплетенных цветных колец-обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки.

На олимпийских играх всегда поднимают олимпийский флаг. В честь открытия и нашей «Зимней Дельфинеады» мы внесем свой символ (*звучит музыка, вносится символ, созданный по рисункам детей и набравший наибольшее количество голосов*)



Считаю «зимнюю Дельфинеаду» открытой!

**Инструктор 2:** Наша Дельфинеада посвящена Дню Защитника Отечества. На защите Родины стоят сильные, смелые и отважные солдаты, которые не боятся трудностей, как и наши юные спортсмены. Сегодня за право быть победителем Дельфинеады будут соревноваться команды (*перечисляем название команд*):

Группа №1 «Осьминожки»

Группа №3 «Катерки»  
Группа №5 «Юнги»  
Группа №7 «Морские звездочки»  
Группа №10 «Маячки»

Представляем вашему вниманию виды соревнований (стенд с зимними видами спорта):

- Биатлон;
- Керлинг;
- Бобслей; (на плюшках или ледянках)
- Хоккей;
- Лыжные гонки.

**Инструктор 1:** Чтоб олимпийские игры начать,  
Должны ребята клятву дать:

- Кто с ветром проворным может сравниться?

**Дети:** Мы Олимпийцы!

- Кто верит в победу, преград не боится?

**Дети:** Мы Олимпийцы!

- Кто спортом любимой Отчизны гордится?

**Дети:** Мы Олимпийцы!

- Клянёмся быть честными, к победе стремиться!

Рекордов высоких клянёмся добиться!

**Дети:** Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!

**Инструктор 2:** Внимание! Внимание! Мы начинаем нашу «Зимнюю Дельфинеаду». А, сейчас я бы хотела представить вам наших судей. Ирина Юрьевна, Ирина Владимировна. Давайте поприветствуем их.

Перед началом нашей «Дельфинеады» спортсменам необходимо провести разминку, чтобы показать наилучшие результаты.

Раз и два, и три, четыре,

Становитесь-ка пошире!

Выходите на площадку –

Начинается зарядка! *(Дети маршируют на месте)*

Раз – сесть и встать. *(Присели и встали)*

Два – нагнуться, потянуться. *(Наклон вперёд - вниз)*

Три – в ладоши три хлопка, *(Хлопают в ладоши)*

Головою три кивка. *(Кивают головой)*

На четыре – руки шире. *(Руки в стороны)*

Пять, шесть – всем присесть. *(Приседания)*

Семь, восемь – лень отбросим *(Прыжки на месте)*.

Молодцы!

**Инструктор 1:** Нашим спортсменам предстоят интересные испытания. И мы уверены, что они пройдут их достойно, с радостью и улыбкой.

### 1 Эстафета «Биатлон»

Правила: Первые игроки команд, добегают до конструкции «Олимпийских колец», берут снаряд- мешочки, прицеливаются и выстреливают в мишень. Возвращается назад, передает эстафету другому, выигрывает та команда, кто больше «выбьет мишеней» и раньше закончит эстафету.



### 2 Эстафета «Керлинг»

Правила: На расстоянии 2-3 метров, нарисован круг диаметром 1-1,5м, по очереди дети бросают тарелки, чтоб скользили по снегу, выигрывает та команда, у которой больше окажется тарелок в круге.



### 3 Эстафета «Бобслей»

Правила: Участвуют по 6 детей от каждой команды. Один ребёнок сидит на плюшке, а двое других везут его до стойки, разворачиваются, возвращаются к своей команде и передают ей эстафету.



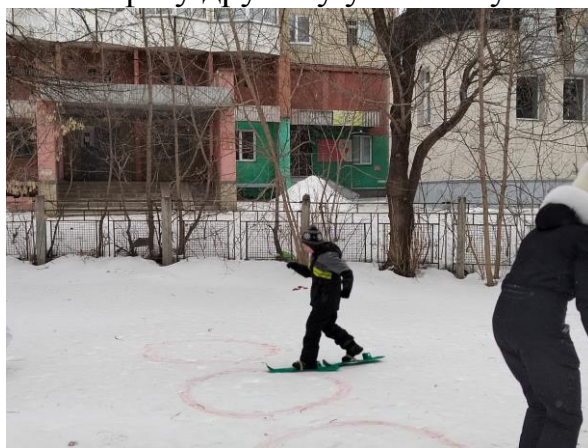
#### 4 Эстафета «Хоккей»

Правила: Участвуют по 1 ребёнку от каждой команды. Участник «ведет» клюшкой шайбу по прямой до ориентира. Затем берет в руки клюшку с шайбой, и бегом возвращается в свою команду, передав атрибуты следующему игроку.



#### 5 Эстафета «Гонки на лыжах»

Правила: Лыжи- это валенки. Надо пробежать до стойки и обратно в одном валенке и передать эстафету другому участнику.



**Инструктор 2:** Вот и подошли к концу наши состязания. И пока судьи подводят итоги, мы с вами поиграем в игру «Салют».

#### Командная игра «Салют»

Станем прямо, ноги шире,

Ждем команду – три, четыре! САЛЮТ!

после сигнала «Салют!» инструктора резким движением вверх выбрасывают мячи из ведёрок

*Правила: От команды участвует две группы по 5 человек. Каждая пятерка после сигнала «Салют!» собирает на скорость в обруч мячи только своего определенного цвета. Обязательно: начинать собирать только после сигнала «Салют», по окончании встать рядом с обручем и поднять руки вверх.*

**Инструктор 1:** Молодцы ребята, сегодня вы показали себя настоящими Олимпийцами! Вы отлично справлялись со всеми заданиями и теперь знаете, что такое олимпийские игры и как в них участвуют настоящие спортсмены!

Главный судья соревнований уже готов подвести итоги! Командам приготовиться к объявлению результатов наших соревнований! Слово предоставляется главному судье!

**Главный судья:** Ребята! Все вы сегодня очень старались, участвуя в соревнованиях и переживая за своих товарищей в других видах спорта. Показали спортивный характер, волю к победе, продемонстрировали свои умения и навыки в различных видах спорта, а самое главное проявили чувство товарищества в командных видах спорта, получили заряд бодрости и хорошего настроения. Поэтому сегодня победила ДРУЖБА!!! *(награждение участников сладкими подарками, медалями)*



**Инструктор 2:** Мы верим, что эта «Зимняя Дельфинада» на долго останутся в вашей памяти, и надеемся, что спортивный девиз «Быстрее! Выше! Сильнее!» станет вашим жизненным девизом!

Объявляю! Зимняя Дельфинада закрыта!

Прошу всех спортсменов сделать круг почета!

*Звучит «Прощальная песня Олимпийских игр»*

Заключительный этап:

Фото отчет проведенного мероприятия «Зимняя Дельфинада»

Итоги:

В ходе реализации проекта «Зимняя Дельфинеада» достигнуты определенные результаты:

- у детей появился интерес к занятиям зимними видами спорта.
- пополнился словарный запас спортивной терминологией.
- появилось желание принимать участие в играх-эстафетах; совершенствовать физические качества: гибкость, выносливость, быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве.

