

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №72 “Дельфиненок”»

Сценарный план спортивного мероприятия

посвященного дню Защитника Отечества

в средней и старших группах

**Квест- игра «Саперы»**

Выполнил:

инструктор по физической культуре

Захарова Юлия Владимировна

г. Железногорск 2024г.



(в обручи нужно пролезть-перешагнуть, сгруппировавшись) после прохождения станции дети получают 2 ключ.



### **Станция «Колючая проволока» (музыкальный зал)**

На площадке натянута сетка с привязанными колокольчиками. Под которой нужно проползти по-пластунски, стараясь не задеть колокольчики. За прохождение получают еще один ключ.



### **Станция «Переправа» (спортивный зал)**

Задача: переправиться по «замерзшему озеру» на тележках, огибая стойки на противоположный берег.

Капитан команды сажает на тележку первого игрока и огибая препятствия переправляет его на другой берег. Затем, ребенок, которого переправили, возвращается с пустой тележкой назад к команде и переправляет следующего «бойца». В конце получают 3 ключ.



### **Станция «Подбей танк» (спортивный зал)**

На этой станции «бойцам» предстоит пробежать змейкой по лабиринту, затем лечь в укрытие (за сугробы) и кеглей попасть во вражеский танк. За выполнение задание получают 5 ключ.

После преодоления последней станции дети с воспитателем получают коробку «бомбу». С помощью ключей открывают замки. Тем самым «обезвреживая бомбу». Внутри коробки сладкий приз.

