

Утверждено
 Заведующий МБДОУ №72 «Дельфиненок»
 Е.Э.Бородина



**Примерный режим дня пребывания детей в МБДОУ
 (тёплый период)**

Группы Деятельность	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием, утренняя гимнастика	07.00-08.-15	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.35
Подготовка к завтраку завтрак	08.15-08.50	08.20-08.50	08.25-08.55	08.30-09.00	08.35-09.00
Самостоятельная деятельность.	08.50-09.15	08.50-09.15	08.55-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25
Подготовка к прогулке, прогулка	09.15-11.40	09.15-11.50	09.15-11.55	09.20-12.15	09.25-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20- 12.50
Дневной сон	12.10-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.45-15.10	12.50-15.10
Подъём, закаливающие процедуры	15.15 -15.35	15.15 -15.40	15.15-15.30	15.10-15.35	15.10-15.30
Полдник	15.35 -15.55	15.40-16.00	15.30 -15.50	15.35-15.55	15.30-15.55
Прогулка. самостоятельная деятельность	15.55-17.40	16.00-17.30	15.50-17.25	15.55-17.30	15.55-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.05	17.30-18.00	17.25 -17.55	17.30-17.55	17.35-18.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.05-19.00	18.00-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00