

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 2 «Дельфиненок»



**Примерный режим дня пребывания детей в МБДОУ
(холодный период)**

Группы	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Деятельность					
Приём, утренняя гимнастика	07.00-08.00	07.00-08.05	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.05-08.35	08.10-08.40	08.15-08.40	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.30-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.25	09.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 -11.30	09.40-12.00	09.50-12.10	10.25-12.30	10.40-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-12.55	12.40- 13.05
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.55 -15.00	13.10-15.15
Подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.15 -15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	15.45-17.45	15.40-17.30	15.40-17.35	15.40-17.40	15.50-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15	17.30-18.00	17.35-18.05	17.40-18.05	17.50-18.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.15-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.15-19.00